

CAPIT.VII - INSULELE TERREI

I.- LISTĂ DE INSULE DUPĂ CONTINENTE:

Africa, America (de Nord și de Sud), Antarctica, Asia, Europa (Insulele din Europa grupate după suprafață; Insulele din Europa grupate după popu-lație); Oceania Australia, Noua Zeelandă)

A.- INSULE AFRICANE

Subcategori

Această categorie conține următoarele 7 subcategori, dintr-un total de 7.

Insulele Canare (9 C, 3 P)	Madeira (1 C, 2 P)
Comore (5 C, 11 P)	Sfânta Elena, Ascension și
Insulele Eritreei (1 C)	Tristan da Cunha (1 C, 11 P)
Insula Sfânta Elena (2 C, 3 P)	Zanzibar (1 C, 2 P)

PAGINI DIN CATEGORIA „INSULE AFRICANE”

Următoarele 20 pagini aparțin acestei categorii, dintr-un total de 20.

Insulele Chafarinas	Insula Saint-Louis, Senegal
Insula Chilubi	Insulele Glorioase
Insulele Comore	Madagascar
Djerba	Insula Nsumbu
Guansa	Peñón de Alhucemas
Insulele Habibas	Insula Perejil
Îles Éparses	Republica Capului Verde
Ilha de Moçambique	São Tomé și Príncipe
Insula Alborán	Socotra
Insula Robben	Zanzibar
Insula Saint-Louis, Senegal	
Insulele Glorioase	

B.- INSULELE AMERICII

1.- INSULE ALE AMERICII DE NORD

Categorie

Subcategori

Această categorie conține următoarele 2 subcategori, dintr-un total de 2:

- Insulele Aleutine (3 P)
- Insule ale Statelor Unite ale Americii (4 C, 21 P)

PAGINI DIN CATEGORIA „INSULE ALE AMERICII DE NORD”

Următoarele 43 pagini aparțin acestei categorii, dintr-un total de 43.

Insula Akimiski	Cozumel	Insula Mackenzie
Insulele Aleutine	Insula Devon	King
Insula Amund Ringnes	Insulele Diomede	Insula Manitoulin
Insula Anticosti	Insula Eglinton	Insula Mansel

Arhipelagul Arctic	Insula Ellef Ringnes	Insula Melville,
Canadian	Insula Ellesmere	Canada
Insula Axel Heiberg	Insula Graham	Insula Prince Charles
Insula Baffin	Insula Graham,	Insula Prince of
Insula Banks	Nunavut	Wales, Canada
Insula Bathurst	Insula Cornwall,	Insula Prince Patrick
Insulele Bermude	Canada	Insula Somerset
Insula Borden	Insula Montréal	Insula Southampton
Insula Bylot	Insula Richards	Staten Island
Insula Capul Breton	Insulele Belcher	Insula Stefansson
Insula Coats	Insulele Magdalena	Terranova (insulă)
Insula Cornwallis,	Insula Jésus	Insula Victoria
Canada	Insula King William	

2.-INSULE ALE AMERICII DE SUD

Subcategorii

Această categorie conține următoarele 3 subcategorii, dintr-un total de 3.

- Insule din Argentina (1 P)
- Insule caraibiene (1 C, 13 P)
- Insule din Chile (1 C, 7 P)

PAGINI DIN CATEGORIA „INSULE ALE AMERICII DE SUD”

Următoarele 2 pagini aparțin acestei categorii, dintr-un total de 2.

- Insula Vizcaíno
- Insula Marajó

C.- INSULE EUROPENE

Subcategorii

- Această categorie conține următoarele 16 subcategorii, dintr-un total de 16.
- B: Insulele Britanice
- C: Insulele Canalului ; Corsica ; Insulele Croaței
- E: Insule din Marea Egee
- F: Insulele Franței
- I: Insule din Marea Neagră ; Insulele Islandei; Insulele Italiei
- M: Insule din Marea Adriatică; Insule din Marea Baltică; Insule din Marea Nordului ; Insule din Marea Mediterană
- N; Insule din Rogaland ; Insulele Norvegiei R; Insulele României

PAGINI DIN CATEGORIA „INSULE EUROPENE”

Următoarele 30 pagini aparțin acestei categorii, dintr-un total de 30:

Insulele Baleare	Hvar (insulă)	Mallorca
Brač	Ibiza	Insulele Pelagie
Cabrera	Insulele de Aur	Insula
Chausey	Insulele Pakri	Reichenau
Île de la Cité	Krautinsel	Sardinia
Corfu	Lampedusa	Sicilia
Delos	Linosa	Sør-Hidle
Formentera	Lampione	Stromboli
Frauenchiemsee	Lindau	Svalbard
Herrenchiemsee	Lipari	Utøya
	Mainau	Vulcano

D.- INSULE ASIATICE**Subcategorii**

Această categorie conține următoarele 3 subcategorii, dintr-un total de 3.

I: Insulele Indiei ; Insulele Indoneziei : Insulele Iranului

PAGINI DIN CATEGORIA „INSULE ASIATICE”

Următoarele 8 pagini aparțin acestei categorii, dintr-un total de 8:

A.- Insulele Aleutine	K.- Insula Komodo
B.- Insula Bering	S.- Arhipelagul Senkaku
D.-Insulele Diomede	Ș.- Șapte insule din Bombay
E.- Elephanta (insulă)	T.- Timor

Insulele Noua Siberie (rusă: *Novosibirskiye Ostrova* este un arhipelag

în partea nordică extremă a Rusiei, situat între Marea Laptev (la vest) și Marea Siberiană Orientală (la est) și la nord de Republica Iacutia

E.- INSULE DIN OCEANIA**Subcategorii**

Această categorie conține următoarele 3 subcategorii, dintr-un total de 3.

- Insula Paștelui
- Insulele Minore Îndepărtate ale Statelor Unite Wallis și Futuna

PAGINI DIN CATEGORIA „INSULE DIN OCEANIA”

Următoarele 11 pagini aparțin acestei categorii, dintr-un total de 11:

Arhipelagul Societății	Mururoa
Arhipelagul Tuamotu	Noua Britanie

Arhipelagul Bismarck
Bora Bora
Makatea

Noua Guinee
Noua Guinee Occidentală
Rarotonga
Tahiti

1.- INSULELE AUSTRALIEI

Subcategori:

Sunt 5 subcategorii

C: Insulele Cocos : Insula Crăciunului

H: Insula Heard și Insulele McDonald

N: Insula Norfolk

T: Tasmania

PAGINI DIN CATEGORIA INSULELE AUSTRALIEI

Următoarele 14 pagini aparțin acestei categorii, dintr-un total de 14:

A: Insulele Ashmore și Cartier

B Bernier

D: Dirk Hartog; Dorre; Dorre, Bernier și Dirk Hartog

E: Elizabeth și Middleton (atoli)

H: Insula Heard și Insulele McDonald

I: Insula Fraser; Insula Lord Howe; Insulele Mării de Coral

M: Insula Macquarie

P: Piramida lui Ball

S: Scotland Island, New South Wales

W: Insula Willis

II.- LISTĂ DE INSULE GRUPATE DUPĂ OCEANE, MĂRI, LACURI SAU FLUVII:

Oceane (Arctic, Atlantic, Indian, Pacific), Oceanul Antarctic)

Mări (Adriatică, Baltică, Caraibilor, Chinei de Est, Chinei de Sud, a Cretei, Egee, Ionică, a Irlandei, Marmara, Mediterană, Neagră, Golful Persic, Tireniană)

Lacuri (Lacul Bangweulu, Marile Lacuri, Marele Lac Sărat, Lacul Razim, Lacul Victoria)

Fluvii – fluviile mari ale lumii

A.- PAGINI DIN CATEGORIA „INSULE DIN ANTARCTICA”

Următoarele 3 pagini aparțin acestei categorii, dintr-un total de 3:

- Insula Alexandru I
- Insula Cobălcescu
- Insula Smyley

B.-INSULE DIN OCEANUL PACIFIC

Subcategorii

Această categorie conține următoarele 4 subcategorii, dintr-un total de 4.

- Arhipelaguri în Oceanul Pacific
- Insulele Pitcairn
- Insula Norfolk
- Insule din Oceania

PAGINI DIN CATEGORIA „INSULE DIN OCEANUL PACIFIC”

Următoarele 51 pagini aparțin acestei categorii, dintr-un total de 51:

Anuta	Insulele	Insulele Mariane	Mururoa
Arhipelagul	Diomede	Insulele Paracel	Niue
Societății	Middleton (atoli)	Insula Jarvis	Insula Norfolk
Arhipelagul	Garapan	Atolul Johnston	Atolul Palmyra
Tuamotu	Insula Graham	Reciful Kingman	Insula Piercy
Insulele	Guadalcanal	Kwajalein	Insulele Pribilof
Auckland	Guam	Makatea	Samoa
Insula Baker	Insula Lord	Insulele	Americană
Insula Bering	Howe	Marchize	Tabuaeran
Arhipelagul	Insula Howland	Comunitatea	Tahiti
Bismarck	Insula Cocos	Insulelor	Tokelau
Bora Bora	Insula Gaya	Mariane de Nord	Tongatapu
Insulele Bounty	Insula San	Atolul Midway	Insula Wake
Insulele	Cristóbal	Mindanao	Insula Willis
Caroline	Insulele Juan	Insula Moresby	Insula Wrangell
Insula	Fernández		
Clipperton			
Insulele Cook			

C.-INSULE DIN OCEANUL ATLANTIC

Subcategorii

Această categorie conține următoarele 6 subcategorii, dintr-un total de 6:

- Arhipelaguri în Oceanul Atlantic
- Insulele Canare
- Georgia de Sud și Insulele Sandwich de Sud
- Insula Sfânta Elena
- Insule din Marea Nordului
- Sfânta Elena, Ascension și Tristan da Cunha

PAGINI DIN CATEGORIA „INSULE DIN OCEANUL ATLANTIC”

Următoarele 21 pagini aparțin acestei categorii, dintr-un total de 21:

Ascension	Insulele	Chausey	Rockall
Insulele	Falkland	Long Island	Saint-Barthélemy
Bermude	Insula Gough	Madeira	Staten Island
Insula	Insula São	Insula Marajó	Terranova
Diavolului	Miguel	Provincia	(insulă)
Georgia de Sud	Insula Sfânta	Annobón	Texa
și Insulele	Elena	Queimada	Tristan da Cunha
Sandwich de	Insula Sfântul	Grande	
Sud	Martin		

D.-INSULE DIN OCEANUL INDIAN

Subcategorii

Această categorie conține următoarele 8 subcategorii, dintr-un total de 8:

Arhipelaguri	în	Oceanul	Insula	Heard	și	Insulele
Indian	Andaman	și Nicobar	McDonald			
Insulele Cocos			Insulele Madagascarului			
Insula Crăciunului			Insula Pemba			
			Zanzibar			

PAGINI DIN CATEGORIA „INSULE DIN OCEANUL INDIAN”

Următoarele 20 pagini aparțin acestei categorii, dintr-un total de 20:

Insulele	Insulele Crozet	Insula Java	Maldive
Ashmore și	Dirk Hartog	Insula Rutland	Insula Pemba
Cartier	Dorre	Dorre, Bernier și	Podul lui Adam
Bernier	Insula Heard și	Dirk Hartog	Insula Qeshm
Arhipelagul	Insulele	Insulele	Insula Sfântul-
Chagos	McDonald	Kerguelen	Paul
Insulele Comore		Madagascar	
Insula			
Crăciunului			

E.- INSULE ARCTICE

Subcategorii

Această categorie conține doar următoarea subcategorie.

- Arhipelaguri în Oceanul Arctic

PAGINI DIN CATEGORIA „INSULE ARCTICE”

Următoarele 39 pagini aparțin acestei categorii, dintr-un total de 39:

Insula Akimiski	Insula Bylot	Nunavut	Novaia Zemlea
Insula Amund Ringnes	Insula Capul Breton	Insula Richards	Insula Prince Charles
Insula Anticosti	Insula Coats	Insulele Belcher	Insula Prince of Wales, Canada
Arhipelagul Franz Josef	Insula Cornwall, Canada	Insula King William	Insula Prince Patrick
Insula Axel Heiberg	Insula Cornwallis, Canada	Insula Mackenzie King	Insula Southampton
Insula Banks	Insula Devon	Insulele Magdalena	Insula Stefansson
Insula Bathurst	Insula Eglinton	Insula Mansel	Svalbard
Insula Vranghel	Insula Ellef Ringnes	Insula Melville, Canada	Thule (mitologie)
Insula Borden	Insula Ellesmere		Insula Victoria
	Insula Graham,		

III.- PREZENTAREA UNORA DINTRE CELE MAI IMPORTANTE ARHIPELAGURI ȘI INSULE CELE MAI FRUMOASE INSULE EXOTICE DIN LUME

Cu o topografie uluitoare, plaje spectaculoase și culturi fascinante, multe insule exotice oferă atracții pentru toată lumea, indiferent dacă visezi la o vacanță relaxantă la plajă sau plănuiești o aventură de neuitat.

A.- CELE MAI BUNE INSULE TROPICALE DIN LUME

1.- SEYCHELLES

La est de Kenya, acest arhipelag de 115 insule de corali și granit este plin de atracții, de la jungle listate de UNESCO și recifuri de corali înfloritoare până la plaje cu palmieri, flancate de bolovani uriași. Aproape jumătate din suprafața totală a acestor insule ecuatoriale este protejată și multe dintre insule se află în sanctuare marine bogate în pești, perfecte pentru scufundări și snorkeling.

Seychelles are unele dintre cele mai bogate ape destinate pescuitului de pe planetă, făcând din aceasta o destinație de top pentru pescari.

2.- SANTORINI, GRECIA

Santorini este una dintre cele mai frumoase și atractive 10 insule din Grecia. Vilele albe așezate pe stâncile vulcanice, bisericile cu cupolă albastră ce se ridică pe munții de lângă marea strălucitoare, toate acestea fac din Santorini o destinație preferată de turiștii din întreaga lume.

Așezate pe vârful stâncilor negre de lavă, așezările Firá și Oia sunt cele mai pitorești și mai scumpe destinații ale insulei, iar Oia se clasează printre cele mai fotografiate locații din lume. Alte atracții din Santorini includ situl arheologic Akrotíri, Ancient Thira, plaje frumoase și cu nisip negru și, desigur, apusurile de soare sublime.

3.- INSULELE COOK

Dacă ai visat vreodată să fii un naufragiat în Pacificul de Sud, Insulele Cook sunt ideale. Întinse între Polinezia Franceză și Samoa, dar cu legături puternice cu Noua Zeelandă, cele 15 insule ale arhipelagului se numără printre cele mai frumoase insule din Pacificul de Sud. Într-un bungalow peste apă sau într-o cabană rustică pe plajă pe o insulă îndepărtată, puteți crede că sunteți Robinson Crusoe.

Printre atracțiile de top ale insulelor se numără atrăgătoarele lagune acvamarine, plaje înconjurată de palmieri și vârfuri vulcanice, iar localnicii sunt printre cei mai prietenoși din Pacificul de Sud.

Rarotonga este principalul centru turistic, cu numeroasele stațiuni, hoteluri luxoase și plajele cu nisip auriu. Aitutaki este una dintre cele mai frumoase insule din Pacificul de Sud. Satele înconjurată de hibiscus se cufundă pe dealuri și alte 21 motus, sau mici insulițe, se întind de-a lungul lagunei albastre, la o distanță mică de celelalte stațiuni.

4.- BALI, INDONEZIA

Cultura îmbătătoare a insulei Bali este o sărbătoare pentru simțuri cu vadurile de tămâie din templele hinduse, orezarele ce abundă de verdeață și mâncarea ce zguduie papilele gustative. Surfingul și înotul sunt activități populare pe frumoasele plaje ale insulei, iar turiștii vor găsi atât de multe alte lucruri de făcut pe această insulă exotice, de la sărituri la vizitarea obiectivelor turistice din zona rurală luxuriantă, de la tratamente spa la cumpărături și drumeții.

Bucurați-vă de partea spirituală a Bali în Ubud, vizitați Seminyak și Sanur, descoperiți latura turistică în Kuta, sau explorați atracțiile de pe insula vulcanică vecină Lombok .

5.- BORA BORA, POLINEZIA FRANCEZĂ

În formă de sombrero gigant, această insulă vulcanică luxuriantă este una dintre cele mai frumoase insule din Pacificul de Sud. Cel mai bun atu al acestei frumuseți tropicale este laguna fascinantă și turcoaz. Peștii, broaștele țestoase sau

rechinii înoată în apele limpezi, iar insulele mici ce o înconjoară oferă un plus peisajului sălbatic. Ascundeți-vă într-un luxos bungalow deasupra apei și bucurați-vă de peisaje, în timp ce adormiți cu sunetul valurilor.

Insula are amprenta franțuzească, iar bucătăria este pe măsură. Scufundările și snorkelingul sunt activități excelente în recifele din jur, iar traseele de drumeții se află prin pădurile împânzite de palmieri.

6.- PALAWAN, FILIPINE

Palawan este răspunsul filipinezilor la paradis. Această provincie insulară se întinde spre sud-vest până la Borneo, cu vârfuri luxuriante de calcar care se ridică dintr-o mare asemănătoare cu o bijuterie, atât de limpede încât aproape că puteți vedea expresiile peștilor.

Șuvițe de plaje strălucitoare cu nisip alb sunt înconjurată de palmieri foșnitori, în timp ce sub apă, recifele de corali abundă de o impresionantă diversitate de pești tropicali, fiind locul ideal pentru scufundări. Alte atracții includ fauna sălbatică unică a insulelor, lacurile de smarald, dar și satele de pescari. Coron găzduiește resort-uri luxuriante, iar în El Nido va puteți bucura de frumusețe naturală, fiind una dintre cele mai atrăgătoare insule. De aici puteți face o călătorie în jurul spectaculosului arhipelag Bacuit.

Una dintre atracțiile de top din Palawan este Parcul Național Puerto Princesa, inclus în Patrimoniul Mondial UNESCO, un sistem impresionant de peșteri de calcar cu un râu subteran.

7.- INSULELE DALMATE, CROAȚIA

În Marea Adriatică, de pe coasta Croației, Insulele Dalmației sunt un amestec feeric de farmec relaxat și istorie bogată. Satele pitorești și hotelurile și restaurantele tip boutique înconjurată de mări strălucitoare, fac din insule unele dintre cele mai căutate locuri de vacanță din Croația.

Topul listei este Brac cu faimoasa bandă de plajă Zlatni Rat (Cornul de Aur). Hvar este, de asemenea, frumos cu bisericile sale gotice, orașul vechi fără mașini și portul de pescuit pitoresc. De aici, puteți merge cu fermoarul spre frumoasele insule Pakleni, cunoscute pentru apa lor cristalină și golfurile retrase. Alte insule dalmate care trebuie vizitate includ Korcula – cu clădirile sale acoperite cu roșu și alb, Mljet – cu cele două lacuri de apă sărată interioare și Vis.

8.- FIJI

Una dintre evadările tropicale preferate de australieni este insula Fiji. Are tot ce vă puteți dori: plaje cu nisip alb, ape turcoaz translucide și recife de corali abundente, iar poporul fijian întâmpină vizitatorii cu zâmbete calde și prietenoase.

Scufundările, snorkelingul, pescuitul și, în unele zone, surfingul sunt toate lucruri populare de făcut în Fiji. Cu mai mult de 300 de insule, este ușor să găsești insula preferată pentru vacanța ta, de la resort-uri de lux celebre, până la hoteluri destinate familiei. Fijienii îndrăgesc copiii, deci aceasta este o destinație fabuloasă pentru familiile care doresc să se relaxeze.

9.- KAUA'I, HAWAII

Kaua'i este numită „Insula Grădinii” pentru un motiv întemeiat: pădurile tropicale acoperă mare parte din insulă, cascadele cad de pe stâncile înalte, iar parfumul îmbătător al florilor tropicale atârnă greu în aerul sufocant.

Totuși, frumusețea insulei nu se află doar în flora sa luxuriantă. Linia de coastă spectaculoasă vă va cuceri. Lava a sculptat această uimitoare insulă, plimbându-se de pe fundul oceanului pentru a forma creste catifelate și stânci vertiginoase înconjurată de plaje superbe.

Broaștele țestoase și peștii tropicali înoată de-a lungul recifelor de corali, încântând scafandrii și snorkelarii din întreaga lume. Comparativ cu celelalte insulele mai populare, Maui și Oahu, Kaua'i emană o vibrație discretă și tinde să se miște într-un ritm mai relaxat.

Nu ratați atracțiile de top ale insulei: coasta uluitoare Na Pali, canionul Waimea lung de 10 mile și priveliștile acoperite de nori de pe stâncile de deasupra golfului Hanalei.

10.- SANTA LUCIA

Insula St. Lucia emană o frumusețe aparte. Spre deosebire de alte insule din Caraibe, cele mai bune atuuri ale sale nu sunt neapărat plajele, deși cu nisipurile aurii sunt populare printre cei care vizitează. Insula însăși trebuie observată: vârfuri vulcanice prezidă peisajele luxuriante, ridicându-se la mai mult de 700 de metri deasupra mării și oferind un fundal uluitor peisajului uimitor.

Păduri cu cocos, cascade, sate de pescari, recife de corali, trasee naturale și izvoare termale vindecătoare sunt doar câteva dintre obiectivele turistice de explorat pe St. Lucia. Pretty Marigot Bay și Anse Chastanet Marine Park sunt două locuri pe

care nu trebuie să le ratați. Influențele franceze asupra insulei completează atracțiile sale exotice.

11.- CAPRI, ITALIA

Insula Capri se află la aproximativ 20 de kilometri de coasta Amalfi și se ridică la înălțimea tuturor așteptărilor. Una dintre cele mai populare atracții turistice ale sale este „grota albastră”, o peșteră strălucitoare unde localnicii obișnuiesc să ducă turiștii pe bărci mici și să cânte diferite piese de operă pentru a demonstra acustica fantastică a peșterii.

Odată ce ajungeți în portul Marina Grande, prindeți funicularul până în orașul principal Capri, care pare a fi desprins din filme. Piața de aici zumzăie, cu localnici îmbrăcați ireproșabil și turiști care duc plase de cumpărături pline cu haine de designer. Asigurați-vă că vizitați și cel mai înalt oraș, Anacapri, și că luați telescaunul până la Monte Solarocar pentru a admira peisajul minunat.

12.- KO PHI PHI, THAILANDA

În Ko Phi Phi, un mic arhipelag din provincia Krabi din Thailanda, vârfulurile luxuriante de calcar se ridică din marea tropicală, iar apele calde ajung pe plajele albe înconjurată de palmieri.

Lovit de tsunami în 2004, Ko Phi Phi și-a revenit acum. Frumusețea naturală amintește de visul insulei tropicale evocat în celebrul film a lui Leonardo DiCaprio, „The Beach”, care a fost filmat aici la Maya Beach, pe insula mai mică vecină Ko Phi Phi Leh. Ko Phi Phi Don este singura insulă locuită și oferă excursii de o zi pe insulele din jur. Alte activități populare includ înot, snorkeling și scufundări. Nu ratați Monkey Beach, renumită pentru locuitorii săi, maimuțelele.

13.- INSULELE WHITSUNDAY, AUSTRALIA

Insulele Whitsunday sunt versiunea australiană a fanteziei clasice a insulelor tropicale. Aceste 74 de insule luxuriante se ridică deasupra mării izbitor de albastre. Insulele de corali se află în Patrimoniul Mondial UNESCO.

Navigarea este unul dintre lucrurile populare de făcut în Whitsundays, iar scufundările sunt excelente de-a lungul recifelor de corali populate de pești colorați. Este un ecosistem extrem de fragil, protejat de șase parcuri naționale și pe care le puteți explora parcurgând zeci de trasee de drumeții.

Cazarea variază de la campinguri pe malul mării, retrageri ecologice și stațiuni de familie până la resor-ui de lux, cum ar fi Insula Hayman sau Insula Hamilton. Nu ratați nisipurile radiante

de pe plaja Whitehaven, una dintre cele mai bune plaje din Australia.

14.- INSULA SAINT BARTHÉLEMY

Uimitor de frumoasă, dar subevaluată, insula St. Barts atrage numeroase vedete și moguli din întreaga lume pentru un motiv bun. Această insulă drăguță oferă un aer franțuzesc la tropice, cu un farmec relaxant pe care călătorii îl adoră.

Una dintre atracțiile de top ale insulei St. Barts sunt plajele sale pline de magie, care se curbează în jurul coastei, susținute de dealuri verzi. Intimitatea și izolarea sunt celelalte puncte forte ale insulei, dar, desigur, toate acestea au un preț. Această insulă atrăgătoare este una dintre cele mai scumpe din Caraibe. Totuși, vă puteți caza într-o vilă privată sau într-un hotel de tip boutique, puteți lua masa la unul dintre cele mai luxoase restaurante din lume și puteți trăi stilul de viață al celor bogați și faimoși.

15.- BAHAMAS

Avem la final Insulele Bahamas. Cu 700 de insule și mai mult de 2.000 de caiuri mici, este ușor să vă găsiți ascunzătoarea visată în Caraibe. Atracțiile de top ale acestor insule uimitor de frumoase variază de la plaje idilice și recife de corali înfloritoare până la cumpărături și restaurante fantastice.

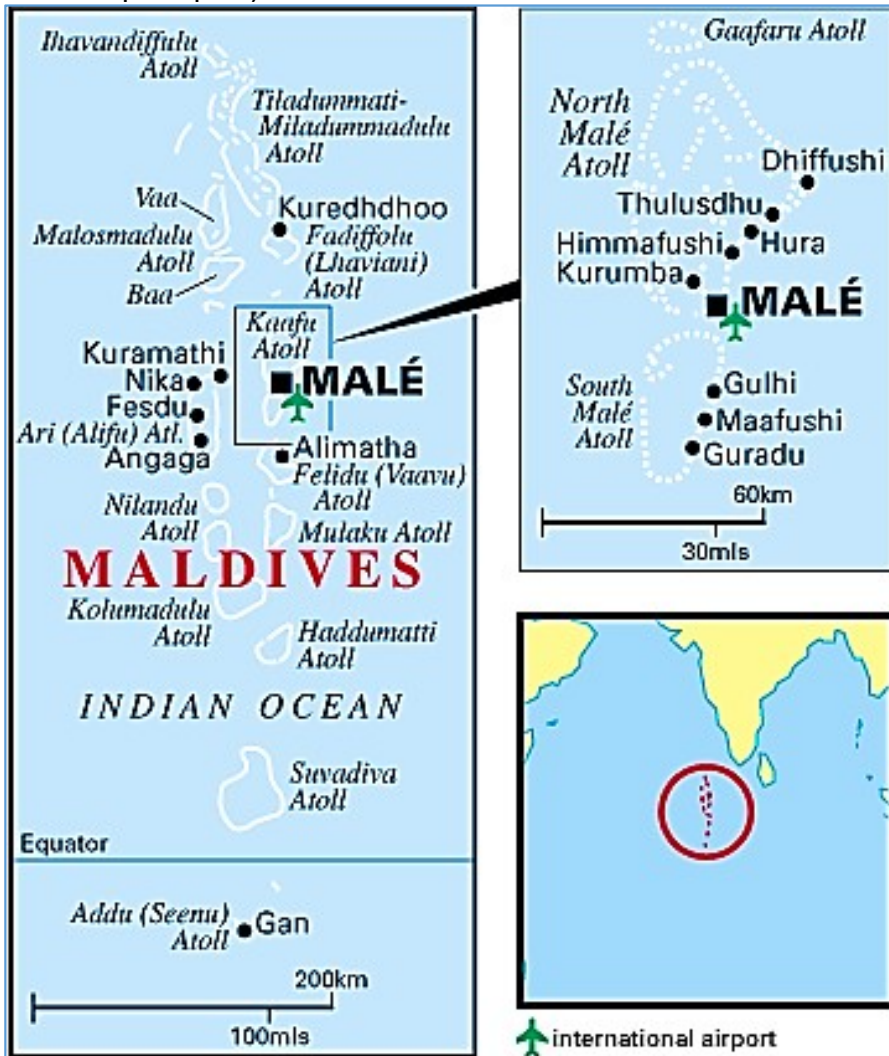
În capitala Nassau, un popular port de nave de croazieră pe insula New Providence, puteți face cumpărături la prețuri fără taxe sau puteți să rezervați un sejur pe Grand Bahama. Bimini este cea mai bună alegere pentru iubitorii de pescuit sau de vânătoare. Long Island și Andros sunt cunoscute pentru scufundări de clasă mondială. Insulele Out, cum ar fi Exumas, Abacos și Eleuthera sunt destinate relaxării, pentru plajă și bronz. Insula Harbour este una dintre puținele plaje unde puteți găsi nispi extra fin și roz.

Indiferent ce insulă decideți să vizitați, veți găsi o mulțime de locuri fantastice pentru a vă caza și relaxa. Puteți opta de la resort-uri de lux la stațiuni pentru familii și chiar stațiuni all-inclusive și foarte ieftine.

16.- MALDIVE

Maldivele sunt un șir de atoluri frumoase din Oceanul Indian, alcătuite din peste 1000 de insule de corali cunoscute pentru plajele lor cu nisip alb și apele calde, turcoaz albastre. Insulele tropicale sunt însorite și calde pe tot parcursul anului, deși timpul cel mai popular pentru a le vizita este între

noiembrie și aprilie, deoarece aceasta este perioada cea mai scăzută a precipitațiilor.



Vizitează recifurile de corali din Maldive , una dintre cele mai excepționale destinații din lume pentru scufundări și snorkeling, unde poți vedea broaște țestoase și pești tropicali în culori vii. Pentru persoanele mai aventuroase, înotați cu rechini giganți, cu balene și pisici de mare pe timp de noapte.

Când îți planifici călătoria, vei fi răsfățat pentru alegerea hotelurilor de lux, cele mai multe fiind amplasate pe insule mici, private și accesate cu avionul maritim sau cu barca de viteză de pe insula principală.

MALDIVE este o țară insulară din Oceanul Indian, formată dintr-un grup de atoli, situat la sud-vest de India, în Marea Laccadivelor. Cei 26 de atoli ai arhipelagului formează un teritoriu ce conține 1.192 de insule din care 250 sunt locuite.



MALDIVE este cel mai mic stat asiatic, atât din punct de vedere al populației cât și al suprafeței. Este de asemenea statul cu cea mai mică altitudine maximă din lume. Când ne gândim la Maldive ne imaginăm un paradis: plaje cu nisip alb, lagune cu apă turcoaz, cu rezervații de recifuri de corali, pești multicolori, apusuri spectaculoase, care îți taie respirația. Este într-adevăr o alegere minunată pentru o vacanță de neuitat. Insule sălbatice sau resorturi de lux, vile moderne sau bungalow-uri pe apă sau spa-uri amenajate în fiecare resort, toate fac din Maldive o destinație ideală pentru relaxare, departe de agitația și stresul cotidian.

În ceea ce privește petrecerea timpului liber, resorturile oferă posibilități pentru numeroase activități, de la sporturile nautice (surfing, diving, ski nautic, snorkeling, se poate naviga sau pescuit în larg), până la spa-uri (unde te poți răsfăța la saună, masaj și tratamente de frumusețe, acestea din urmă fiind efectuate cu alge și plante idigene). Insulele individuale din Maldive formează un ecosistem excepțional și sunt supuse legilor naturii, cum ar fi marea și alte condiții specifice sezonului. Intensitatea poate varia de la an la an, luându-se de fiecare dată măsuri pentru prevenirea eroziunii plajelor. Pentru această solicităm înțelegere, recomandând folosirea papucilor.

Ari Atoll face parte din insulele naturale de atoli din Maldive și se află într-o continuă dezvoltare turistică. A fost divizată în două secțiuni din interese administrative: Ari Atoll de Nord și Ari Atoll de Sud. Se află la aproximativ 30 minute cu hidroavionul de capitală Male.

În Ari Atoll există peste 20 de insule destinate stațiilor turistice, fiecare dintre ele având facilități de cazare și recreere, scuba diving (activitate foarte populară în Maldive). Principalele stațiuni sunt Ari Beach, Halaveli și Maayafushi.

Ari Atoll de Nord este format din secțiunea nordică a lui Ari Atoll, insuliță naturală de atoli Rasdhoo, sau Rasdu Atoll, și insula Thoddoo, sau Toddu. Multe dintre insulele acestui atol au fost locuite încă din timpuri străvechi și au rămășițe arheologice din perioada budistă maldiviana.

Ari Atoll de Sud, sau Alifu Dhaalu Atoll este situată în partea sudică a lui Ari Atoll, iar aici se poate vizita o frumoasă și veche moschee, situată în insula Fenfushi.

Lhaviyani Atoll este o insula din Maldive, cu capitală la Naifaru. În total sunt 54 de insule, în Atoll, dintre care doar 4 sunt locuibile. Acestea sunt Naifaru, Hinnavaru, Kurendhoo și Olhuvelifushi. Atolul dispune de 4 stațiuni: Kuredhu, Komandoo, Kanuhuraa și Palmbeach.

Nord Male Atoll. În sudul lui Nord Male Atoll se află Male, capitala insulelor Maldive. Aici se află centrul turismului din Maldive, cu cel mai mare număr de stațiuni. Este situat foarte aproape de aeroport și se pot vizita Muzeul Național și Parcul Sultan, situat în apropierea muzeului, Hukuru Miski, o veche moschee, Moscheea Vinerea Mare, clubul Babuna. Pentru shopping există Singapore Bazaar, cu produse locale, tradiționale, dar și de import.

17.- INSULELE CANARE, OAZA DIN ATLANTIC

A fost odată ca niciodată un vis. Un vulcan grandios în mijlocul unei insule. În mijlocul unei mări. Sau poate în mijlocul oceanului. Oceanul Atlantic. Insulele Canare s-au format acum 20 de milioane de ani. Erupțiile vulcanice repetate au permis formarea unui vârf cu înălțimea de 3718 m. Cea mai mare înălțime deasupra nivelului mării din Oceanul Atlantic.

Insulele Canare, denumite încă din Antichitate de către romani „*Insulele Fericite*” sunt o adevărată oază de cunoaștere și divertisment. Denumirea de „*Islas Canarias*” derivă din denumirea latină „*Insula Canaria*”, care înseamnă de fapt „*Insula Câinilor*”. Mai aproape de Ecuator decât de tărâmul Spaniei, la aproximativ 100 de km de coasta vestică a Marocului, arhipelagul este alcătuit din șapte insule importante, toate de origine vulcanică.

Este o destinație destul de accesibilă și cu un climat subtropical. În luna decembrie, vremea este călduroasă pe parcursul zilei, cu temperaturi între 19-23°C și cu nopți ceva mai răcoroase; temperaturi perfecte pentru o escapadă.

Tenerife este cea mai mare și mai populată insulă, aceasta fiind centrul cultural și de divertisment. Fuerteventurae a doua ca mărime, un adevărat paradis cu soare prin prisma plajelor nesfârșite și a nisipului auriu, declarată de către UNESCO rezervație a biosferei în 2009.

Capitala insulei Fuerteventura, este Puerto del Rosario. u este un oraș foarte turistic, fiind mai degrabă un oraș industrial și portuar, dar care încearcă să rămână atractiv prin faleză, promenade și stilul arhitectural specific.

Următoarea insulă este Tenerife, cu orașelul Costa Adeje, un centru turistic de divertisment important al insulei. Aici se află cea mai mare concentrație de hoteluri de 5 stele din Europa. Acolo se află Playa Torviscas, o fâșie lungă de nisip negru, vulcanic. În apropiere se pot găsi șezlonguri și baruri pe plajă, dar și o multitudine de magazine și restaurante.

Se poate merge și în Parcul Național del Teide și spre cel mai înalt vârf al insulelor din Atlantic. Având în vedere că în Costa Adeje erau 22°C, este o surpriză că sus erau în jur de 0°C.

Vulcanul Teide este foarte accesibil, fiind unul dintre cele mai vizitate atracții ale insulei. Până la 2400 m altitudine, accesul se poate face cu mașina sau autobuzul, drumul prin parcul național fiind destul de spectaculos. Acoperite cu vegetație aridă pe alocuri, întinderi imense de roci vulcanice de diferite culori își fac apariția: negre, roșiatice, galbene, fiecare reprezentând o etapă a lavei din diferite ere. O telecabină este pusă la dispoziție pentru urcare până la 3555 m. De aici se poate observa Vârful *Pico del Teide* cu o înălțime de 3718 m în toată splendoarea lui. Acesta este al treilea vulcan ca înălțime din lume, după Mauna Loa și Mauna Kea din Hawaii. Se poate face o mică drumeție de aproximativ 30 de minute în jurul vulcanului spre Mirador Fortaleza, un punct de observare cu priveliști ce îți taie respirația. În zilele senine se poate vedea și coasta Marocului, aflată la aproximativ 100 km depărtare. Pentru a urca până în vârf, e nevoie de un permis special. Vulcanul del Teide este activ și în prezent, ultima lui erupție având loc în anul 1909.

La coborâre, într-un sat, este un restaurant, Vilaflor, pentru a încerca diverse mâncăruri tradiționale. Se poate merge apou în Siam Park, cea mai spectaculoasă atracție

acvatică din Europa în ultimii 5 ani, după un clasament realizat de TripAdvisor. Are o tematică thailandeză, parcul fiind proiectat cu permisiunea familiei regale thailandeze.

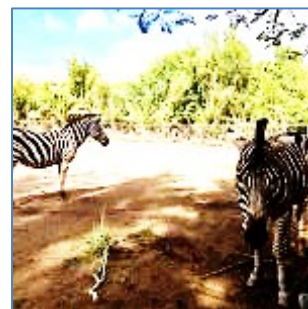
Încă de la intrare, se pot observa vegetația exotică și diferite elemente asiatice. O multitudine de atracții și topogane de diferite categorii pot fi încercate. Începând cu *Tower of Power*, un topogan cu cădere liberă de 28 de metri, la care se trece printr-un tunel aflat în interiorul unui acvariu plin de pești și rechini înainte de aterizarea în apă, până la *Wave Palace*, o frumoasă piscină înconjurată de nisip și șezlonguri, oferind cele mai mari valuri artificiale în lume ce ajung până la 3 metri înălțime. O multitudine de alte topogane pot fi încercate în acest parc, distracția fiind garantată pentru orice împătimit al parcurilor acvatice. Santa Cruz de Tenerife, capitala insulelor Canare, este un orașel vibrant, colorat, curat și liniștit, încărcat cu o energie pozitivă, unde se simte veritabilul aer colonial spaniol. Străduțe pline de cafenele, mici restaurante și magazine întâlnite la tot pasul fac să dispară orice sentiment negativ. Zona de coastă, portul și plajele din apropiere atrag numeroși turiști pe tot parcursul anului. Aici se organizează în februarie al doilea cel mai popular carnaval din lume, după cel din Rio De Janeiro.

Ultimele ore petrecute pe Insula Tenerife ne-au adus la *Playa de Las Teresitas*, situată la 10 km nord de capitala Santa Cruz de Tenerife. Este una dintre cele mai populare plaje din insulele Canare și este una dintre puținele care nu are nisip negru vulcanic. Asta, din cauza că în anul 1973, 270.000 tone de nisip fin, alb au fost aduse din deșertul Sahara, creând o veritabilă plajă artificială.

După câteva zile petrecute la plajă, considerând că pe insula Fuerteventura sunt nu mai puțin de 152 plaje, pote fi vizitat *Oasis Park*. O grădină zoologică foarte întinsă în care animalele sunt tratate atât de bine, încât nu pare că sunt acolo doar pentru distracția noastră.

De la girafe care pot fi hrănite de turiști, cămile, elefanți, zebre, toate au parte de atenție și spațiu pentru a se bucura de libertate. Pentru o sumă mică, se poate face o mică plimbare pe cămile, la un moment dat având chiar și vedere spre ocean. Senzația când treci pe lângă un drum de mașini, fiind pe cămilă, a fost una aparte și unică. Pe toată întinderea lui de 800.000 m² de natură pură, pe lângă păsări, reptile și un show interactiv

și emoțional cu lei de mare, aici se află cea mai mare rezervă de cactuși din Europa.



Peste 1500 de specii de plante și 3000 de animale fac parte dintr-un biosistem păstrat și întreținut de către comunitate.

În Parcul Natural Corralejo, aflat în nordul insulei sunt multe plaje, dune de nisip auriu care se întind pe câțiva kilometri și apa limpede cristalină fac din această zonă o adevărată splendoare a naturii. Este un loc ideal pentru kitesurfing și windsurfing. Plajele sunt destul de întinse și sălbatice, astfel încât nu sunt foarte aglomerate. Astfel, te poți bucura de liniștea insulei, de vântul care adie și de sunetul valurilor, totul făcând parte din armonia naturii.

18.- INSULELE COMORE

Comore („Insulele Comore”), oficial Uniunea Comorelor este o țară insulară din Oceanul Indian, localizată în largul coastelor Africii, în partea de nord a Canalului Mozambic între Madagascar, capitala și cel mai mare oraș este la Moroni

În mod oficial, statul este format din cele patru insule de origine vulcanică ale arhipelagului Comore: Ngazidja (franceză Grande Comore), Mwali (franceză Mohéli), Nzdwani (franceză Anjouan), și Mahoré (franceză

Mayotte), precum și numeroase alte insule de dimensiune mai mică.

Cu toate acestea, insula Mayotte nu s-a aflat sub administrația guvernului Comorelor în urma independenței față de Franța, aceasta respingând referendumul referitor la independența statului și ca urmare a rămas sub suveranitate franceză, formând o Colectivitate de peste mări.

Datorită dreptului de veto al Franței în Consiliul de Securitate al ONU, nici o rezoluție care să afirme suveranitatea Comorelor asupra insulei Mayotte nu a fost acceptată de Organizația Națiunilor Unite.

Agitații ani de după independență – multe lovituri de stat



Harta Arhipelagului Comore

condușă pentru 10 zile de Said Atthoumani, apoi urmează o altă lovitură de stat care aduce la putere un consiliu condus de Ahmed Abdallah și Muhammad Jaffar. Apoi la 8 octombrie același an Abdallah redevine președinte. A condus țara 11 ani până e asasinat la 26 noiembrie 1989.

Ca președinte provizoriu e ales Said Mahomed Djohar (fratele vitreg al lui Ali Soilih).

Djohar devine președinte în ianuarie 1990. Cinci ani mai târziu, în septembrie 1995 Djohar e dat jos cu o lovitură de stat organizată tot de Bob Denard. Urmează 3 guverne provizorii. 6

Insulele Comore au devenit independente în iulie 1975. Ca președinte e ales Ahmed Abdallah. Doar că Abdallah e dat jos 28 de zile mai târziu cu ajutorul unui mercenar francez, Bob Denard. Muhammad Jaffar devine noul președinte.

6 luni mai târziu, în ianuarie 1976, Jaffar e dat jos în urma unei lovituri de stat. Comunistul Ali Soilih ajunge la putere. Soilih e dat jos la 13 mai 1978 cu ajutorul lui Bob Denard. Țara e

luni mai târziu, în ianuarie 1976, Jaffar e dat jos în urma unei lovituri de stat. Comunistul Ali Soilih ajunge la putere. Soilih e dat jos la 13 mai 1978 cu ajutorul lui Bob Denard. Țara e condusă pentru 10 zile de Said Atthoumani, apoi urmează o altă lovitură de stat care aduce la putere un consiliu condus de Ahmed Abdallah și Muhammad Jaffar. Apoi la 8 octombrie același an Abdallah redevine președinte. A condus țara 11 ani până e asasinat la 26 noiembrie 1989.

Ca președinte provizoriu e ales Said Mahomed Djohar (fratele vitreg al lui Ali Soilih).

Djohar devine președinte în ianuarie 1990. Cinci ani mai târziu, în septembrie 1995 Djohar e dat jos cu o lovitură de stat organizată tot de Bob Denard. Urmează 3 guverne provizorii.

La alegerile din ianuarie 1996 Djohar a câștigat iar alegerile dar e depozat în martie același an. Liderul loviturii de stat, Mohamed Abdoukarim devine președinte dar e asasinat 2 ani mai târziu, la 6 noiembrie 1998. E instalat un guvern condus de Tadjidine Ben Said care e dat jos în urma unei lovituri de stat de la 30 aprilie 1999 conduse de Azali Assoumani, care ia puterea. În ianuarie 2002, Assoumani e dat jos, iar la putere vine un guvern provizoriu condus de Hamada Madi. 4 luni mai târziu guvernul lui Madi e dat jos iar Assoumani revine la putere. Primul transfer de putere pașnic a avut loc la 26 mai 2006 când Ahmed Sambi a câștigat alegerile prezidențiale. La algerile din 2011 a câștigat Ikililou Dhoinine. Apoi la alegerile din 2016 a câștigat Assoumani. Dar la 3 februarie 2019 Assoumani e iar dat jos și înlocuit cu un guvern provizoriu condus de Moustradroine Abdou. La alegerile din 26 mai același an Assoumani a câștigat din nou și e președinte și azi!

Insulele Comore - Foc și apă În decursul a milioane de ani, patru insule vulcanice s-au înălțat din Oceanul Indian, la nord de Madagascar: Grande Comore, Mwali, Mayotte (Mahorè) și Nzwami.

Două dintre aceste insule, Mayotte și Mwali, păstrează puține urme ale originii lor vulcanice: cu timpul, vârfurile abrupte ale munților s-au tocit și nu ies în evidență în peisajul deluros.

Insula Nzwami este cea mai pitorească. Resturile craterelor sale vulcanice sunt inconjurate de podișuri acoperite cu vegetație exotică, presărate din loc în loc cu lacuri și cascade.



Mutsamundu - orașul principal de pe insula Nzwam



Vulcanul Kartala

Pe cea mai mare insulă, Grande Comore, se află Karthala - ultimul vulcan activ din arhipelag. Erupțiile sale afectează insula la intervale de 5 - 10 ani, aspectul unei mari părți din insulă amintind de un peisaj selenar din aceasta cauză. Locuitorii insulei trăiesc în neliniște continuă, deoarece direcția râurilor de lava ce se revarsă șuierând înfricoșător în mare nu

poate fi prevăzută. În Insulele Comore circulă povești minunate despre misteriosul vulcan. Răspândirea acestora este sprijinită și de natură: vârful vulcanului Karthala (2361 m) este aproape în permanență învăluit de nori de ploaie.

O cerere de ajutor și consecințele ei

Potrivit celor mai recente informații, primii care și-au făcut apariția în Arhipelagul Comore au fost perșii, în preajma anului 975.



Femeie din Comore
îmbrăcată în straie
tradiționale (Foto din
1908)

Timp de secole după aceea, insulele s-au aflat sub influență persană și arabă. Comorele au devenit centrul comerțului est-african cu sclavi, fapt ce a determinat sporirea considerabilă a averilor sultanilor arabi. Bogăția insulelelor nu a rămas mult timp un secret pentru vecini.

Permanentele incursiuni ce aveau ca scop jaful și care veneau mai ales dinspre Madagascar, au determinat autoritățile din Comore să solicite ajutor francez. Franța a intervenit cu plăcere, iar în 1866 a transformat arhipelagul în protectorat francez.

În 1975 Franța se declară de acord să recunoască independența Comorelor, dar cu o condiție: fiecare insulă să-și exprime individual opțiunea.

Rezultatul referendumului a fost surprinzător: Mayotte a decis să rămână alături de Franța. În prezent, locuitorii insulei au statut de cetățeni francezi din departamentele de peste mări (DOM).

Economia Uniunii Comorelor.

Venitul pe locuitor este estimat la 465 de dolari în 2005. Este ușor mai mic decât media din Africa subsahariană (510 dolari). În 2005, 60% din populație trăia în sărăcie.

Cea mai mare parte a populației Uniunii Comorelor este rurală și trăiește din culturile producătoare de hrană sau din pescuit. Insulele exportă totuși vanilie, ylang-ylang și cuișoare. Țara nu este autosuficientă pe plan alimentar. Situația economică este foarte dificilă, diaspora comoriană, foarte solidară, ajută, într-un grad important, la supraviețuirea populației trimițând bani în țară.

Penuriile sunt cronice, apa, electricitatea, benzina, uneori chiar unele produse alimentare de bază lipsesc.

B.- CELE MAI MARI 7 INSULE DE PLASTIC DIN LUME

A fost descoperită o nouă insulă de plastic, care se alătură celor șase deja existente. Datorita dimensiunii enorme, cea mai mare dintre ele se va putea vedea în curând din spațiu.



Ce sunt insulele de plastic? Există șapte astfel de insule în lume și sunt rezultatul a 8 milioane de tone de deșeuri care invadează mările și oceanele. Acestea sunt depozite de deșeuri plutitoare care se acumulează și devin prinse de curenți marini pe perioade foarte lungi de timp. Aceste insule sunt alcătuite din reziduuri de diferite dimensiuni și de miliarde de fragmente microscopice de plastic, care sunt împrăștiate de la suprafață până pe fundul mării.

În lume, au fost descoperite 7 astfel de insule de plastic, care au atins dimensiuni alarmante.

Acestea sunt cele mai importante: de la cele mai recente, găsite în Marea Sargaselor, la cele mai renumite, cum ar fi Marea Insulă de Plastic din Pacific.

1.- Insula de plastic din Marea Sargaselor

Tocmai a fost descoperită o nouă "insulă de plastic" în Marea Sargaselor, într-o expediție Greenpeace de explorare a zonei Atlanticului. Stirea a fost dată de către cei de la CNN, care au mers pe urmele navei Greenpeace. În urma expediției, s-au descoperit deșeuri ca: sticle de șampon, unelte de pescuit, containere, pungi și multe alte tipuri de materiale plastice.

2.- Insula de plastic din Oceanul Arctic

Descoperită în 2013 în Marea Barents, în apropiere de Cercul Arctic, este cea mai mică insulă de plastic. Deșeurile de

plastic provin din Europa și de pe coasta de est a Americii de Nord, purtate de curenții oceanici până în nordul Norvegiei.

3.- Insula de plastic din Oceanul Indian

Deși se vorbește de existența sa încă din 1988, a fost descoperită oficial în 2010. Această insulă are o suprafață de peste 2 km, cu o densitate de 10.000 de deșuri pe kilometru pătrat.

4.- Insula de plastic din sudul Oceanului Atlantic

Este una dintre cele mai mici, se întinde pe o suprafață de peste 1 milion de kilometri pătrați și se deplasează cu ajutorul curenților Atlanticului de Sud. Situată între America de Sud și Africa de Sud, nu există prea multe informații despre ea și nu este interceptată de către rutele comerciale.

5.- Insula de plastic din nordul Oceanului Atlantic

Descoperită în 1972, este a doua cea mai mare insulă ca suprafață (aproximativ 4 milioane de kilometri pătrați). Cu toate acestea, este renumită pentru densitatea ridicată a deșeurilor: până la 200 de mii pe kilometru pătrat. Este condusă de către curenții Atlanticului de Nord.

6.- Insula de plastic din sudul Oceanului Pacific

Aceasta a fost descoperită recent în largul coastelor din Chile și Peru și este de 8 ori mai mare decât suprafața Italiei. Are o suprafață de aproximativ 2,6 milioane de kilometri pătrați și conține, în principal, microfragmente de materiale plastice erodate în timp.

7.- Marea insulă de plastic a Oceanului Pacific

Aceasta este situată în Oceanul Pacific, între California și Arhipelagul Hawaiian. Se mișcă urmând curentul oceanic subtropical al Pacificului de Nord. Are peste 60 de ani și este cea mai mare insulă de plastic din lume. Dimensiunea sa este imensă: se estimează că ocupă între 700.000 și 10 milioane de kilometri pătrați. Concentrația maximă ajunge la un milion de deșuri pe kilometru pătrat, totalul variind de la 3 la 100 de milioane de tone. Această insulă constă în principal din plastic, metale ușoare și deșuri organice în descompunere, dar elementul predominant este, fără îndoială, plasticul. Potrivit Programului Națiunilor Unite pentru Mediu (UNEP), insula de deșuri din Pacific crește foarte rapid (alimentată de o tonă de deșuri pe zi), până la punctul în care poate fi văzută în curând chiar și din spațiu. Partea de jos de sub Marea insulă de plastic a Oceanului Pacific ar putea fi, de asemenea, acoperită cu resturi subacvatice. Recent, s-a descoperit că aproximativ 70% din

resturile marine se scufundă, astfel încât doar o mică parte ar pluti.

C.- AZORE, INSULELE DIN MIJLOCUL ATLANTICULUI

În mijlocul Oceanului Atlantic, la mare distanță de Cabo da Roca, cel mai vestic punct al Europei continentale, se află un grup de insule care satisface pe deplin visul căutătorilor de peisaje mirifice, de liniște și de relaxare. Azorele nu sunt foarte prietenoase fitelor, nici amatorilor de decibeli dați la maxim, ci doar aceluia care caută natură intactă, lume rurală și lucruri elementare. În Azore se ajunge greu, dată fiind distanța lungă, dar odată înfățișat acolo se înfiripă un sentiment de permanentizare. Portughezii au fost și sunt unicii stăpâni, iar civilizația lor s-a impregnat definitiv în cele nouă insule ale arhipelagului.

D.- CELE CINCI MARI ANSAMBLURI ALE OCEANIEI.

Oceania este numele dat ansamblului insulelor din Oceanul Pacific împreună cu apele lor teritoriale.

În general, această denumire se referă la Polinezia (inclusiv Noua Zeelandă) inițial populată de măori, Melanezia (inclusiv Papua Noua Guinee) și Micronezia, iar uneori, și țări ca Australia sau Malaysia.

Deși insulele Oceaniei nu formează un continent în adevăratul sens al cuvântului, Oceania este uneori asociată cu insula-continent Australia, din tendința de a împărți tot Pământul în grupări continentale.

În ecologie, Oceania este una dintre cele opt ecozone terestre, zone care constituie cele mai mari regiuni ecologice de pe planetă. Ecozona Oceaniei este formată din toată Micronezia, Fiji și toată Polinezia (cu excepția Noii Zeelande). Noua Zeelandă, împreună cu Papua Noua Guinee, Australia, Insulele Solomon și Noua Caledonie, constituie o ecozonă separată, și anume Ecozona Australasia.

1.- POLINEZIA

Țările de peste mări din Polinezia Franceză sunt situate în Oceanul Pacific între Australia și America de Sud. Este un grup de cinci arhipela-guri, Tahiti fiind cea mai cunoscută insulă.

Populația este de aproximativ 280.000 de oameni. Ca teritoriu francez de peste mări, președintele francez este șeful statului și este reprezentat de un înalt comisar. Președintele Polineziei Franceze este șeful guvernului.

Francezii au anexat diferite insule polineziene în secolul al XIX-lea și au format ulterior colonia franceză a Oceania. În

1946, insulele au devenit un teritoriu francez de peste mări și, ulterior, țara s-a îndreptat spre obținerea autonomiei. În 2004, Polinezia Franceză a dobândit statutul de „țară de peste mări”, iar astăzi eventuala independență este importantă pe agenda politică.

Franța a efectuat teste atomice pe atoli între 1966 și 1996. În 1995, testarea nucleară a dus la proteste violente la Papeete și la demonstrații internaționale pe scară largă. Situl de testare nucleară a fost demontat în 1998.

a.- Noua Zeelandă

Insulele Cook: Cele 15 insule ale acestui stat au o suprafață totală de 240 km² și o populație de 19.000 de locuitori, din care majoritatea sunt maori.

b.-Insula Niue –



Insula Niue este o țară insulară situată în partea central-sudică a Oceanului Pacific. Este una dintre cele mai mari insule de corali și unul dintre cele mai mici state independente din lume, având o guvernare separată, în liberă asociere cu Noua Zeelandă.

c.-Insula Tokelau: Tokelau este un grup de trei atoli tropicali din Pacificul de Sud, teritoriul aparținând Noii Zeelande. De la nord-vest la sud-est acești atoli sunt: Atafu, Nukunonu și Fakaofu.

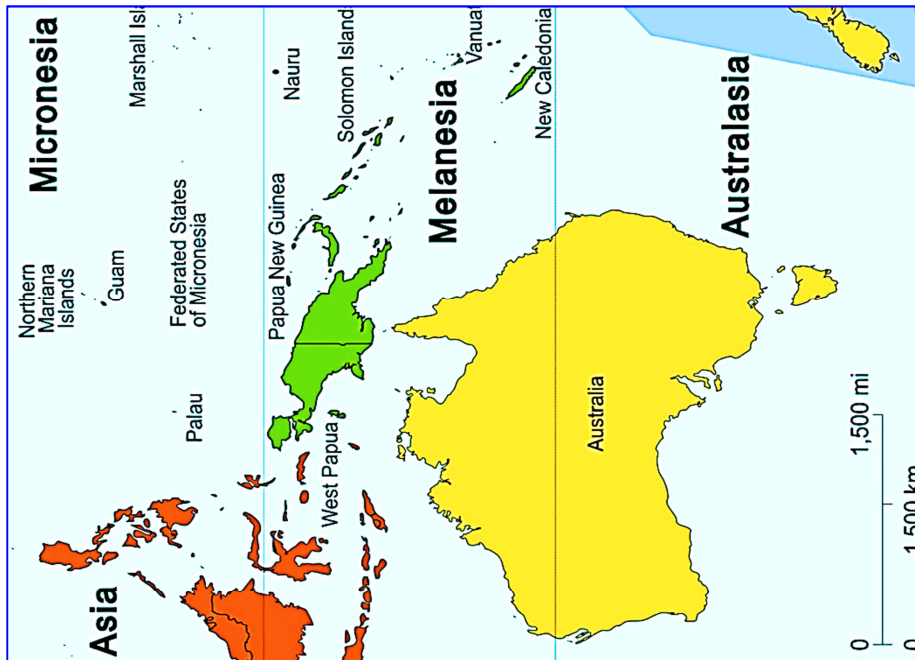
2.- MELANEZIA

Este o regiune în Oceanul Pacific care se întinde din partea vestică a Pacificului de Est până la marea Arafura din nordul și nord-estul Australiei.

Diviziuni

Melanezia este compusă din următoarele entități:

Arhipelagul Bismarck	Insulele Maluku
Fiji	Insulele Solomon
Noua Caledonie	Insulele Strâmtoarii Torres
Noua Guinee	Vanuatu



Melanezia, locul de pe Terra unde oamenii cu pielea neagră și părul blond. Melanezienii sunt principalii locuitori din Melanezia. Este o regiune mare din Oceania, care se întinde din Noua Guinee până în Fiji.

Melanezienii alcătuiesc o populație de aproximativ 455.000 de oameni și majoritatea (91%), se ocupă cu agricultura și doar 9% cu activități de specific urban

Melanezienii nu au o limbă scrisă, cultural or setransmite doar prin cale orală, iar dialectullor face parte din famișia austroneziene.

La felca în multe triburi sărace din lumeexisyă problem sociale, iar meanezienii se confruntă cu alcoolismul, criminalitatea crescută, problem de sănătate (ca SIDA), dar și cu alte afecțiuni.

La felca în multe triburi sărace din lumeexisyă problem sociale, iar meanezienii se confruntă cu alcoolismul, criminalitatea crescută, problem de sănătate (ca SIDA), dar și cu alte afecțiuni.



Faceți cunoștință cu populația Melaneziei

Înainte de contactul lor cu europenii,
melanezii practicau canibalismul, decapitarea, răpirile...

După convertirea la creștinism, 92,1 %, din populație,
crede în Dumnezeu.

- Fiji - Escapada in Paradis

Fiji este un adevărat paradis pierdut în apele albastre ale
Oceanului Pacific, o destinație ce oferă mai mult decât plaje cu
nisip fin, alb, cristalin, străjuite de palmieri și zile însorite.

Disponând de condiții naturale variate, acest paradis oferă șansă de a trăi experiențe inegalabile fie că vei cauta relaxare, romantism sau aventură. Arhipelagul Fiji este format din peste 800 de insule vulcanice și coraligene de diferite mărimi, dintre care doar cu puțin peste 100 sunt locuite. Relieful cu forme spectaculoase, pădurea tropicală luxuriantă și plajele mângâiate de valurile mării turcoaz dau acestui tărâm uitat de timp un aer de poveste. Disponând de condiții naturale deosebite, acest paradis oferă șansă de a trăi experiențe inegalabile, fie că vei cauta relaxare, romantism sau aventură. Aici poți practica orice sport acvatic, de la snorkelling sau scuba diving până la a naviga printre insulele arhipelagului. Ori te poți aventura pe potecile pădurii tropicale pentru a descoperi peisaje sălbatice sau cultură tradițională în așezări izolate sau poți pur și simplu să te relaxezi pe plajele cu nisip fin. Situat la răscrucea principalelor trasee aeriene și maritime din sudul Pacificului, Arhipelagul Fiji reprezintă un adevărat cocktail cultural, etnic și religios. Diversitatea etnică din Fiji este vizibilă mai ales în orașe unde, pe lângă localnici, vei găsi turiști occidentali, indieni, chinezi. Cultura străveche indigenă fascinează prin ritualurile și ceremoniile mistice ce par un adevărat spectacol pentru turiști. Una dintre atracțiile locale practicate de localnicii din Fiji este celebrul mers pe cărbuni încinși - Yagoona, o tradiție veche de sute de ani ce își păstrează și astăzi caracterul religios, inițiativ. Aromele bucătăriei tradiționale sunt unice, bucătării locale folosind ingrediente proaspete, precum roșiile, ananasul, peștele, papaya și mango. Renumite rămân grillul Ta Tavu - care folosește apa oceanului pentru a condimenta carnea - și marea varietate de dulciuri ce au ca principal ingredient nuca de cocoș. O vacanță în Fiji poate fi încântătoare și de neuitat pe fiecare insulă din arhipelag, căci fiecare resort are o personalitate proprie, un stil și o atmosferă aparte.

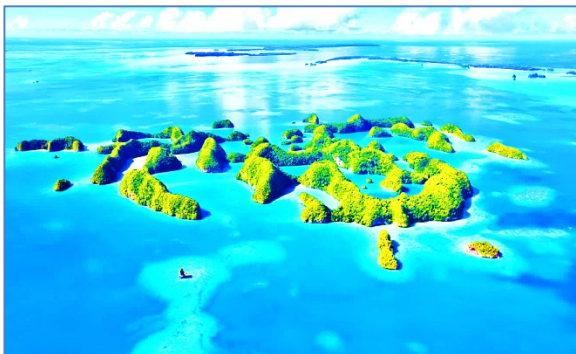
3.-MICRONEZIA

Cu siguranță ați auzit vreodată de **Micronezia** precum și Polinezia și Melanezia. Acestea sunt zone situate în Oceanul Pacific care adăpostesc insule cu state federate.

Se poate spune că setul de insule fac parte dintr-un continent din punct de vedere politic.

Aceste insule au un interes economic și turistic.

Din acest motiv, vom dedica acest articol pentru a vă spune tot ce trebuie să știți despre Micronezia și caracteristicile ei.



Ce este Micronezia?

Micronezia este o regiune situată în Oceanul Pacific și parte a unui continent format în principal din insule și mai multe arhipela-guri: Oceania. Micronezia este formată din sute de insule mici împrăștiate în vestul Oceanului Pacific și este

împărțită politic în 8 teritorii. Populația totală a Microneziei este de aproximativ 350.000.



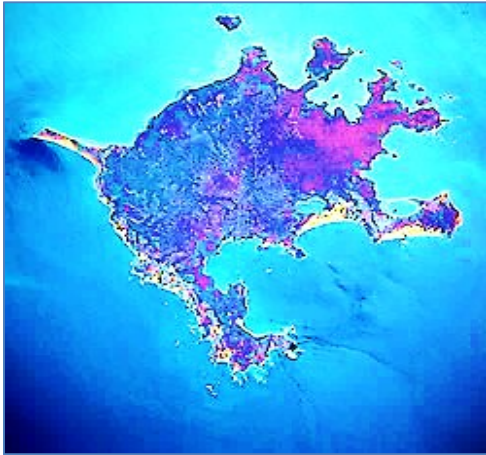
4.- MALAEZIA

Malaysia, după denumirea veche,

Malaezia (în jawi, este o țară în Asia de Sud-Est, care cuprinde două teritorii distincte: partea de sud (Peninsula Malacca și insulele adiacente) și partea de nord cu insula Borneo. Peninsula Malacca se învecinează la nord cu Thailanda, iar la est cu Marea Chinei de Sud. Prin intermediul Strâmătorii Malacca, Malaysia are frontiere maritime cu Indonezia și Singapore, în sud și vest. Malaysia Insulară se află în sud-vestul Mării Chinei de Sud, la nord de Brunei și la sud de Indonezia, făcând frontieră maritimă cu Filipinele. Capitala Malaysiei este Kuala Lumpur.

5.- LISTA INSULELOR AUSTRALIEI

Aceasta este o listă a insulelor ce intră în componența Australiei. Actualmente Australia are aprox. 8222 insulițe. Cea mai mare dintre ele este Tasmania.



Insula Groote Eylandt

**Teritoriul Capitalei
Australiene – insulele:**

Aspen, Bowen, Pinos
Spinnaker, Springbank

Teritoriile de Nord:

Bathurst, Bickerton, Cocolilos, Crocker, Elcho, Goulburn, Groote Eylandt, Howard, Marchinbar, Melville, Arhipelagul Sir Edward Pellew, Arhipelagul Tiwi, Insula Vanrlin, Arhipelagul Wessel, Insula Ului.



Locuitorii insulei Norfolk din Australia vor trăi **ecologic**

Noul Wales de Sud: Insula Bare, Insula Chatsworth, Insula Clark, Insula Cockatoo, Insula Dangar, Insula Darling, Insula Esk, Fort Nison, Rezervația Naturală a celor 5 insule, Insula Glebe, Insula Goat, Insula Ver, Insula Harwood, Insula León, Insula Lord Howe, Insula Montague, Insula Muttonbird, Insula Oxley, Insula Pulbah, Insula Rodd, Insula Escocia, Insula Tiburones, Insula Snapper, Insula Spectacle, Insulele Solitarias, Insula Wasp, Insula Woodford

Australia de Vest, Arhipelagul Recherche, Insula Barrow, Arhipelagul Bonaparte, Arhipelagul Buccaneer, Insula Cabo Leeuwin, Insula Carnac, Arhipelagul Dampier, Insula Dirk Hartog, Insula Jardines, Houtman Abrolhos, Insulele Lacepe, Insula Molloy, Insulele Montebello, Insula Ronsard, Insula Rottnest, Insula Rowley Shoals, Recifii Scott și Seringapatam, Insula Wedge

Australia de Sud: Insula Granite, Insula Hindmarsh, Insula Cangurului, Insula Neptuna, Arhipelagul Nuyts, Insula Flinrs, Insulele Pearson, Insula San Francis, Insula San Pedro, Insula Spilsby, Insula Thistle, Insula Torrens, Insula Wedge

Australia de Vest, Arhipelagul Recherche, Insula Barrow, Arhipelagul Bonaparte, Arhipelagul Buccaneer, Insula Cabo Leeuwin, Insula Carnac, Arhipelagul Dampier, Insula Dirk Hartog, Insula Jardines, Houtman Abrolhos, Insulele Lacepe, Insula Molloy, Insulele Montebello, Insula Ronsard, Insula Rottnest, Insula Rowley Shoals, Recifii Scott și Seringapatam, Insula Wedge

Australia de Sud: Insula Granite, Insula Hindmarsh, Insula Cangurului, Insula Neptuna, Arhipelagul Nuyts, Insula Flinrs, Insulele Pearson, Insula San Francis, Insula San Pedro, Insula Spilsby, Insula Thistle, Insula Torrens, Insula Wedge

E.- ALTE ARHIPELAGURI

1.- TASMANIA

Tasmania: Insula Tasmania, Insula Alabatros, Insula Bruny, Insula Cabo Barren, Insula Clarke, Insula Witt, Insula Eddystone, Insula Flinrs, Insula I Goat, Insula Hogan, Insula Hunter, Insula Robbins, Insula tres montes. Insula Rey, Insula Louisa, Insula Maatsuyker, Insula Macquarie, Insula Maria, Insula Pedra Branca, Insula Rodondo, Insula Sarah, Insula Schouten, Insula Waterhouse

2.- VICTORIA:

Insula Anser, Insula Barrallier, Insula Bennison, Insula Beveridge, Insula Chinaman, Insula Churchill, Insula Corner, Insula Patos, Insula Elizabeth, Insula Francesa, Insula Gabo, Insula Griffiths, Insula Herring, Insula Joe, Insula Kanowna, Insula doamna Julia Percy, Insulele Mud, Insula Norman, Insula Pental, Insula Phillip, Insula Raymond, Insula Rotamah, Insula Shellback, Insulele Șerpilor, Insula Sunday, Insula Swan, Insula Tullaberga

3.- ALTE TERITORII

Arhipelagul Ashmore and Cartier, Insula Crăciunului, Insula Heart, Insula McDonald

4.- TERITORIUL ANTARCTIC AUSTRALIAN

Insula Achnar, Insula Masson, Insula Hawker, Arhipelagul Frazier, Insula Giganteus

5.- ARHIPELAGUL COCOS ȘI KEELING

Insula Horsburgh, Insula Home, Insula Keeling de Nord, Insula Keeling de Est

6.- INSULELE MĂRII DE CORALI

Insula Cato, Insula Elizabeth Reef, Insula Middleton Reef, Insula Willis

7.- INSULELE NORFOLK

Insula Norflok, Insula Nepean, Insula Phillip

8.- CARAIBE SI AMERICA CENTRALA

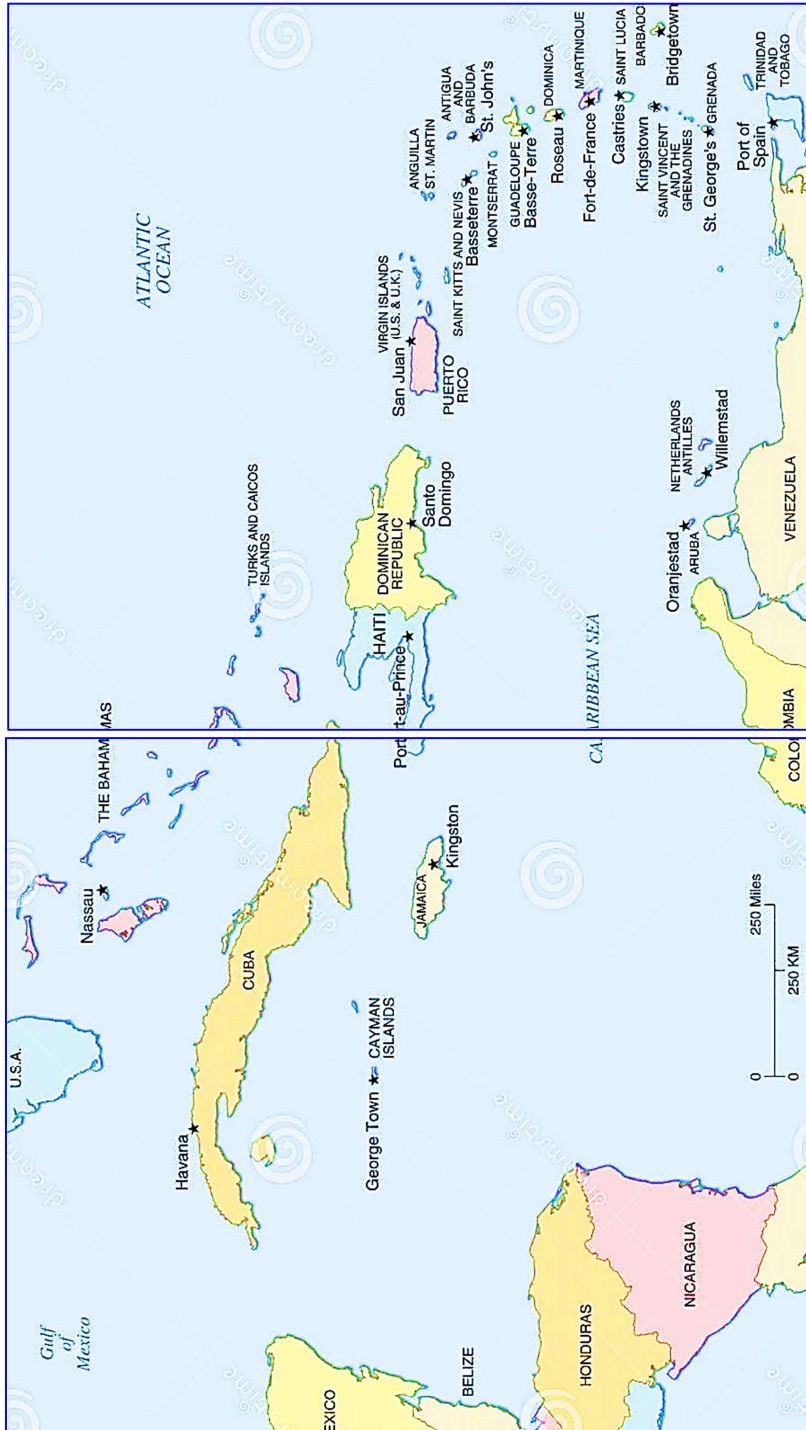
Caraibe este o regiune a Americilor constând din Marea Caraibilor, insulele sale (majoritatea cărora împrejmuesc această mare), și coastele înconjurătoare. Regiunea este situată la sud-est de America de Nord, la est de America Centrală și la nord de America de Sud.

Situată în mare parte pe Placa Caraibelor, zona cuprinde mai mult de 7.000 insule, stânci și recife. Indiile de Vest constau din Insulele Antile, împărțite în Antilele Mari, care așa cum spune și numele, sunt mai mari și care delimitează marea la nord, și Antilele Mici, la sud și est (incluzând Antilele Leeward și insulele Bahamas. Bermuda este mult mai la nord în Oceanul Atlantic și este în Indiile de Vest. Din punct de vedere geopolitic, Indiile de Vest sunt de obicei văzute ca o subregiune a Americii de Nord, și sunt împărțite în 28 de teritorii suverane, departamente de peste ocean și teritorii dependente. Pentru o perioadă scurtă de timp a existat o țară numită „Federația Indiilor de Vest”, compusă din teritoriile caraibe unde se vorbește engleza.

Turism Insulele din Zona Americii Centrale sunt cunoscute turiștilor pentru exotismul lor. Insulele Caraibe au fost mult timp cunoscute ca o destinație pentru îndrăgostiți și pensionari, însă o mică mișcare spre eco-turism a început să deschidă Caraibele în turismul independent.

Cu vreme bună pe întreaga perioadă a anului, cu mică excepție a sezonului uraganelor la sfârșitul verii și începutul toamnei, Caraibele oferă posibilitate de relaxare în condiții exotice.

Insulele Caraibe este una dintre regiunile cele mai dependente de turism din lume și sunt variații semnificative în intensitatea de turism și în nivelurile de dezvoltare la nivelul regiunilor individuale. Industria turismului regional este dominată de turismul de masă și turismul de croazieră, care s-a dovedit a fi nesustenabil. Deși extinderea în continuare a acestui sector poate fi văzută ca o dovadă a dezvoltării, inițiative sunt luate la nivel instituțional și individual pentru punerea în aplicare a practicilor de turism durabil.





Peisaj din Caraibe

Pentru ca turismul să fie viabil pe termen lung, ca un agent eficient de dezvoltare regională, o tranziție la un turism de masă combinat cu turism alternativ.

IV.- INSULE EXOTICE DIN TOATĂ LUMEA!

A.- AMERICA CENTRALĂ

1.- INSULA TABOGA

Întemeiat în 1524 ca port cu apă adâncă pentru Ciudad de Panama, vizibil noaptea de la 18 km distanță, Taboga a fost cel dintâi port spaniol în Pacific. Pe aici au trecut perlele, aurul și comorile incașilor în drum spre Madrid și dinspre Madrid au trecut pe aici flecușetele cu care acestea erau cumpărate și soldații care trebuiau să grăbească vânzarea.

În 1671, piratul Henry Morgan a distrus orașul și portul și de atunci au început zilele de glorie ale insulei ca ascunzătoare de corsari. Vasele mari cu aburi și eforturile francezilor de a construi canalul au adus din nou prosperitatea pe insulă prin anii 1870; din întâmplare, a ajuns aici și pictorul francez Paul Gauguin, aflat în căutarea chintesenței exotismului tropical multicolor. Evident că a fost inspirat – Taboga este acum cunoscută drept Insula Florilor.

Insula a fost destinația favorită a panamezilor care voiau o plimbare de o zi sau de weekend. Este atât de apropiată de oraș și atât de diferită ca stil și atmosferă. Nu există nici o

mașină pe labirintul de drumuri care se strecoară printre cele circa 300 de case și clădiri spaniole coloniale din San Pedro, în afară de trei camionete care transportă marfă și bagajele turiștilor.



Ruinele sunt drapate în flori de bougainvillea și hibiscus; trandafiri și zorele uriașe umplu grădinile și aleile, în jurul livezilor încărcate de fructe, mai ales ananași, îți atrag atenția orhideele portocalii, roșii și galbene.



Plaja Honda

Cafenele și baruri mici se găsesc de jur împrejurul pieței și plajei și tu stai și te uiți, în rezervația naturală dens împădurită de pe dealurile din jurul orașului, la țărmul abrupt care cade în mare. Oamenii vin aici pentru a scăpa de stresul citadin.

Populație: 850 (estimare 2006)

Când se poate merge?: Sezonul uscat ține de la jumătatea lui decembrie până la jumătatea lui mai, dar panamezii din oraș vin tot timpul anului pentru multitudinea de festivaluri care se organizează aici.

Cum se ajunge acolo?: Cu feribotul de pe partea stângă a cheiului, chiar în fața intrării în clădirea Smithsonian institute, pe țărmul de nord al Isla Noas.

Puncte de atracție:

- Pescuit – apele relativ adânci din jurul insulei Taboga sunt pline de marlin albastru și negru, ton galben, pește-cocoș, snapper roșu. pălămidă cu spini și pește-velier de Pacific.

- Să stai pe afară, să te joci sau să te răcorești cu ceva în piața din San Pedro, din secolul XVI. Biserica este a doua ca vechime din această emisferă.

- Fortul din secolul XVII, de pe El Morro, mica insulă stâncoasă care la reflux este legată de Taboga printr-o fâșie de nisip.

- Orhidee, liane, ferigi, trandafiri, nispero, mameyes, nance, mango, tamarind și ananas care-ți ating simultan toate cele cinci simțuri.

Trebuie să știi: Pissaro a folosit lemn de pe Taboga la construirea corăbiilor cu care s-a dus să cucerească imperiul Inca în 1539.

2.- INSULA COIBA

Cea mai mare insulă din America Centrală – 493 km² Coiba se află la 50 km în largul coastelor pacifice ale provinciei panameze Veraguas. Aproape 80% din suprafața ei este pădure tropicală umedă virgină cu arbori și plante care nu mai există pe continent.

Prin mijlocul ei deluros și rețeaua de râuri care străbate jungla deasă trăiesc neobișnuit de multe maimuțe urlătoare și capucini cu față albă, amfibieni, reptile, iar păsările rare pot fi văzute adesea.

Aici te duci dacă vrei să vezi pasărea-olar de Coiba, vulturul cu creastă și stoluri întregi de splendizi papagali macaw

stacojii -cea mai vizibilă dovadă că insula a scăpat miraculos de dezvoltare.

Din 1919 și până în 2004, aici a fost o închisoare colonială, în interesul protejării insulei de impactul turismului, dar și pentru împiedicarea braconajului, a tăierilor ilegale de copaci și a altor infracțiuni, se organizează doar tururi de vizitare.



Parcul Național Isla Coiba

o mare parte din fauna tropicală marină pe care nu te-ai aștepta s-o întâlnești în apele reci de coastă ale Pacificului american, mamifere precum balena cu cocoașă, și pești mari – rechin cu aripioară albă, rechin-ciocan, rechin-tigru sau rechin-balenă, diavoli de mare, baracude, carangide, trei specii de marlin și patru de țestoase marine.



Deși nu e ușor să vizitezi Coiba, răsplata este inestimabilă. Insula este acum inima unui parc național din care fac parte 38 de insule și o bună parte din golful Chiriqui. Importanța lui ecologică și marină este recunoscută la nivel mondial și în 2005 a fost înscris în Patrimoniul Mondial UNESCO. Curentul indo-pacific vine cu apele lui calde în golf, în jurul insulei, aducând coral,

Diversitatea și numărul acestor pești fac din apele Coibei unul dintre cele mai bune locuri de scufundat – cartea de vizită este completată și de faptul că insula Coiba este capătul lanțului muntos subacvatic din care fac parte insulele Cocos și Galapagos.

Populație: Nelocuită

Când să te duci?: Ianuarie-aprilie, ca să vezi maimuțe și animale de uscat; scufundările sunt superbe oricând, dar vizibilitatea este imprevizibilă.

Cum ajungi acolo?: Cu avionul, prin Ciudad de Panamá, apoi cu un zbor particular din diverse puncte de pe continent (aerodromul din Coiba nu primește decât avioane ușoare); cu barca de pe plaja de la Santa Catalina sau alte puncte de pe continent

Puncte de atracție:

- Barco Quebrado – acolo unde se adună papagalii macaw stacojii în cea mai mare colonie de pe planetă; este cea mai fascinantă pasăre dintre cele 150 de specii uimitoare care trăiesc pe Coiba.

- Scufundări la Bahía Damas, pe țărmul de est – cel mai mare recif de corali din America Centrală (135 ha).

- Maimuțele urlătoare lănoase, capucinii, crabii-violonist și eremit, aguti de Coiba, boa constrictori sau viperele de pe Sendero de los Monos (drumul maimuțelor)

- Snorkeling pe câmpiile vaste de coral-creier și coral-avantai în largul plajei Granito de Oro

- Râul din junglă – Rio Negro.

- **Trebuie să știi:** Întrucât ecosistemul insulei este fragil și trebuie să cunoști bine apele, cel mai bine ar fi ca partidele de scufundare și pescuit să fie dirijate de un profesionist local.

3.- ARHIPELAGUL SAN BLAS

Majoritatea celor 378 de insule care fac parte din arhipelagul San Blas arată ca niște umflături de nisip alb cu un pălc de palmieri în mijloc și sunt dispuse într-un fel de arc de sute de kilometri între golful San Blas și Darien, unde coasta panameză de est. se întâlnește cu Columbia.

Numai 49 sunt locuite – de indienii Kuna, care își apără cu îndârjire independența. Aceste insule (și toată zona de coastă de pe continent de vizavi, acoperită de păduri virgine) sunt teritoriile lor, Kuna Yala, un teritoriu semiautonom, pe care indienii trăiesc după propriile reguli – au economia, limba, vestimentația, muzica și cultura lor.



Bărbații încă pescuiesc din canoe și se cațără în palmieri după nuci de cocos. Însuși Picasso le-ar fi invidiat pe femeile kuna pentru talentul celebru de a crea mola, țesături multicolore în care se înghesuie pești geometrici, păsări și animale din junglă, inspirate de legende tribale.



Colibe tradiționale Achutupu

O să vezi cele mai frumoase exemplare în colibe îngrijite de pe Isla Maquina, cea mai liniștită și mai pur tradițională așezare din zonă. Pe multe insule aproape că te lovești de acoperișurile de paie ale colibelor kuna – intimitatea aceasta te face să prinzi ceva din mitologia și ritualurile zilnice ale băștinașilor care te primesc cu brațele deschise.

Cele mai idilice insule, locuite sau nu, se află la est și nord-est de aglomeratul oraș El Porvenir. Aehutupu, Kagantapu și Coco Blanco sunt cele mai interesante, iar zona este înconjurată de unele dintre cele mai vechi recile din lume.

Într-o lume ideală, am avea cu toții iahturi elegante cu care să ajungem la superbe cuyos precum lloandeses, Chichirne sau Limones, dar dacă nu ai alte pretenții la nivel de

dotări în afară de un hamac și pește proaspăt, aceste bijuterii îndepărtate merită efortul de a fi văzute în condiții mai puțin confortabile.

Populație: 40 000 (estimare 2007)

Când să te duci?: Oricând, dar perioada ideală pentru snorkeling și scufundări este aprilie—iunie.

Cum ajungi acolo?: Cu avionul de la Ciudad de Panama sau Colon până la câteva insule, cu taxiul acvatic sau cu o barcă închiriată de la colon (poți să rogi un comerciant kuna care pleacă de la colbn cu mica lui barcă să te ducă pe insula care crede el că o să-ți placă).

Puncte de atracție:

- Snorkeling printre coralii extraordinari, crescuți pe epava corăbiei scufundate în apele mici din partea de sud a insulei achutupu – frumusețe de cinci stele, așezată în mijlocul unor ape de safir.

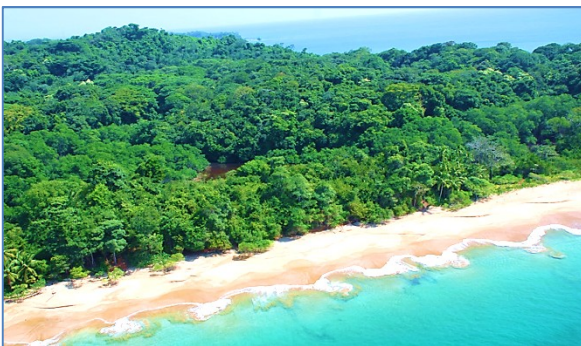
- Muzeul culturii kuna, acoperit cu paie (mitologie, istorie și ritualuri) de la cărți suitupu – unde faptul că există electricitate de la ora șase după-amiază până la miezul nopții a permis apariția a peste douăzeci de baruri care atrag mai mulți străini ca oriunde în arhipelag; au început să apară și vasele de croazieră.

- Farmecul hipnotic pe care îl are o femeie kuna când coase mola legănată

de hamac.

Trebuie să știi: După ce ai fost acolo și i-ai cunoscut, ai să numești și tu zona kuna yala – arhipelagul san blas este pentru hărți și turiști.

4.-INSULELE PEARL

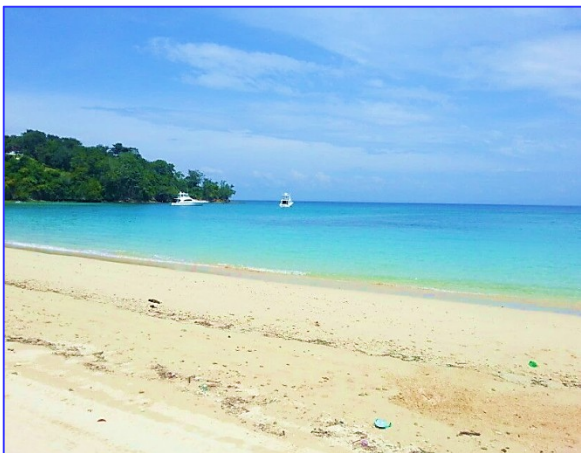


Mergând 50 km sud de la Canalul Panama în golful Panama, primul lucru pe care o să-l vezi sunt Insulele Pearl. Sunt peste 200, majoritatea minuscule, și doar câteva sunt locuite. Unele nu sunt decât niște insulițe stâncoase, dar cele mai multe sunt

aflorimente acoperite de junglă deasă, străjuite de nisip, în mijlocul apelor clare, pline de balene, delfini, țestoase marine și

pești mari. Cea mai mare este Isla del Rey – 30 000 ha de dealuri dens împădurite,

izvoare naturale, râuri și cascade care fac să prospere vegetația luxuriantă ce pare să copleșească terenurile cultivate și livezile care înconjoară cel mai mare oraș de pe insulă, San Miguel. Farmecul orașului este dat de ritmul domol al vieții, care se potrivește perfect cu liniștea golfurilor și a văilor lui superbe. Mult mai mică, dar de o importanță considerabil mai mare este Isla Contadora, vecina ei. Numele („contabil”) vine din vremurile conchistadorilor spanioli, când corăbiile acestora venite din Peru, Ecuador sau Chile poposeau aici pentru a face inventarul nenumăratelor mărfuri transportate, înainte de a traversa istmul.



Playa Larga

care creează genul de terase de Pacific unde te-ai aștepta să-l găsești pe Maurice Chevalier cântând „Some Enchanted Evening”.

Pe minunata insulă Contadora există și o plajă de nudiști, Playa Sueca.

Populație: 300 de rezidenți permanenți (2007).

Când să te duci?: Oricând.

Cum ajungi acolo?: Cu avionul de la Ciudad de Panamá pe apă, dacă poți să găsești pe cineva care să te ia cu iahtul de la canal până la Contadora, del Rey sau altă insulă din drum. Serviciile interinsulare sunt neregulate.

Puncte de atracție:

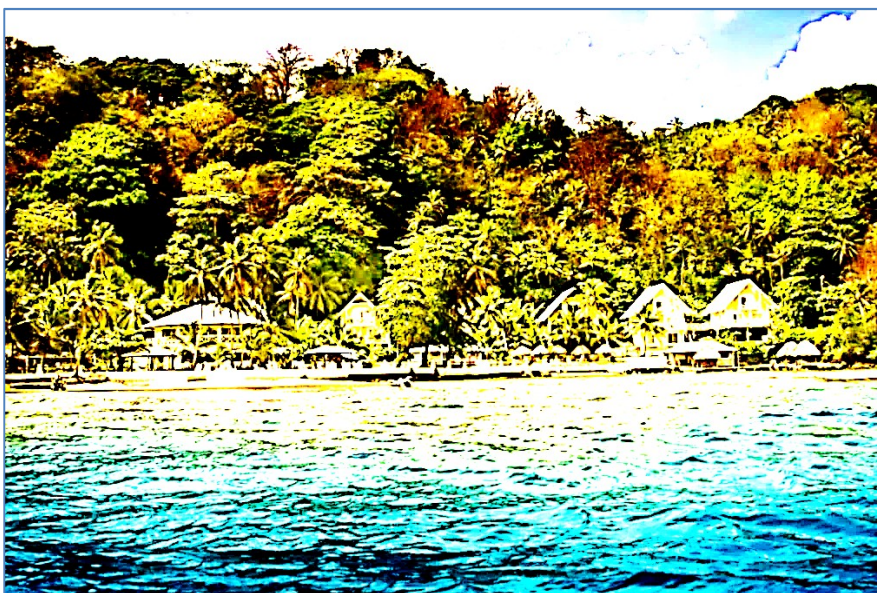
- Plimbare în jurul insulei (care durează o oră), ca să te minunezi de vilele construite aici.
- Scufundări printre recifele din apele ei, mai asemănătoare

Și acum este un nod, chiar dacă numai pentru Insulele Pearl – iahturile opresc aici înainte de a pleca în Pacificul de Sud; este și centrul șic al regiunii. Are o suprafață de numai 304 ha, dar aici și-au făcut case mulți panamezi bogați și există multe hoteluri exclusive, cu orhidee spectaculoase și viță-de-vie,

cu corali din pacificul de sud decât cu cei din caraibe.

- Playa larga este cel mai bun loc unde poți vedea țestoase și rechini.
 - Să stai pe terasa unui hotel cu un pahar în față, admirând rechinii cu aripioară albă care dau roată la playa sueca.
 - Snorkeling pe plajele cacique, galeon și canoa, pe contadora, dar cum marea creează o diferență de 5 m, va trebui să alegi cu grijă când vrei să te arunci în apă.
- Trebuie să știi:** Insulele pearl sunt cunoscute internațional pentru că au fost văzute în trei sezoane ale reality-show-ului supraviețuitorul.

5.- ISLA GRANDE



Național Portobelo.

În Isla Grande panamezii se duc în weekend ca să-și scoată din cap orașul. Sari în mașină sau în autobuz și în două ore ai schimbat Ciudad de Panama cu snorkelingul în Garaibe, prin labirintul de recife care marchează limita Parcului La Isla – cum o numesc toți – se află la 166 m de partea continentală. Deși e plină de flori tropicale, cocotieri și verdeață, deși este cea mai mare dintre insulele din zonă și drumul până la ea e cel mai ieftin, nu s-a dus nimeni acolo înainte să fie reparate gropile de pe drumul care pleacă din Portobelo.

La Isla a fost la adăpost de dezvoltarea turistică, de hoteluri înșirate pe plajă sau de stabilimente exclusiviste. Nici acum nu există șosele pe insulă -doar un drum care șerpuiește

printre baruri, piețe, vânzători ambulanți, mici restaurante, foarte puține hoteluri și o mulțime de cabane de închiriat, modeste, dar confortabile, pe malul apei.

Cea mai mare parte a insulei nu e nici măcar accesibilă, pentru că este ruptă în două de proprietăți particulare și, în afară de cărarea care merge prin mijlocul ei, nu poți admira insula decât de pe trei părți ale țărmlui.

Isla Grande e o insulă tropicală adevărată, cu recife splendide, nori pufoși și ape sclipitoare și albastre. Este atât de încântătoare și lumea își dorește atât de mult să vină aici, încât în orice weekend vei da peste un grup de petrecăreți pe plajă sau pe drum.

Ești invitat să te alături veseliei generale; o să găsești oameni din comunitățile mai mici sau mai mari de pe insulă care au trăit întotdeauna din pescuit și comerț cu cocos și care vor să te simți bine, oferindu-ți mâncare, băutură, muzică și tovarășie.

Populație: 1 037 (2010).

Când să te duci?: În oricare zi a săptămânii. În oricare perioadă a anului, weekendurile sunt pline cu oameni veseli, care contribuie la atmosfera relaxantă și lipsită de griji.

Cum ajungi acolo?: Cu mașina sau cu autobuzul de la sabantas sau portobelo până la la guaira, apoi cu un taxi acvatic care face cinci minute până pe insulă.



O parte dintre ruinele forturilor spaniole de la Portobelo

Puncte de atracție:

- Forturile spaniole și ruinele de la portobelo (prin secolele xvi și xvii) unul dintre cele mai importante orașe din lume. La punta, fâșia lină și curbată de plajă din capătul de vest al insulei.
- Plimbare pe țărmul stâncos al insulei; chiar și în weekend poți să te simți ca Robinson Crusoe.
- Cățărare până la far. Lentilele originale au fost create de gustave eiffel.
- Florile, fluturii și păsările colibri sunt peste tot.

Trebuie să știi: În 1596, când sir francis drake a murit de dizenterie pe mare, a fost îngropat într-un sicriu de plumb în apropiere de Portobelo Bay.

6.- INSULELE BOCAS DEL TORO

Coasta caraibiană din Costa Rica și Panama pare să se continue într-o secvență neîntreruptă de munți aproape deloc explorați și de râuri, păduri dense care se deschid spre ape turcoaz și plaje de nisip alb, neatins, canale misterioase de mangrove, grădini de corali și o natură colorată exotic.



Aceasta este provincia panameză Bocas del Toro. Capitala ei, Bocas Town, se află pe insula Colon, una dintre cele 68 de insule din arhipelagul Bocas del Toro care se întind pe laguna Chiriqui pe 100 km. Ele alcătuiesc una dintre cele mai bogate eco-surprize ale Caraibelor.

Columb și-a ancorat corăbiile în 1502 pe insula Carinero, după cum a numit-o el. Timp de 300 de ani golfulurile retrase au fost împărțite de indigenii ngoble-bugle și diverși pirați oficiali sau neoficiali, până la începutul secolului XIX, când afacerile cu

banane și cacao au adus aici imigranți jamaicani care au transformat arhipelagul într-o parte vorbitoare de engleză a națiunii hispanice

7.- ISLA COLON

Cultura insulelor este mai degrabă afro-caraibiană decât latino-americană. Orașele și satele au un aer luminos, dar demodat, iar rezidenții se potrivesc perfect cu mulțimea juvenilă și modernă a vizitatorilor. Elementul funk al barurilor cu acoperiș de paie, cocoțate pe stâlpi, și versiunile infinite de fantezii tropicale ale străinilor sunt alimentate de rezidenții care apreciază paradisul natural în care trăiesc. Oamenii respectă în continuare minunile din parcul marin care înconjoară Bla Bastimentos, pe una din plajele căreia se găsește singurul habitat din lume al brotacului roșu *Hypsiboas punctatus*, iar pe alta trăiesc o mulțime de specii rare de țestoase marine; tot aici vei vedea peste 350 de specii de păsări, leneși, caimani, delfini și maimuțe.

Numai pe Isla Colon turismul a început să amenințe ecosistemele care, împreună cu încântătoarea și excentrica cultură retro, au adus celebritatea Insulelor Bocas del Toro.

Populație: 125 461 (2007)

Când să te duci?: Ploaia nu se oprește niciodată de tot, dar lunile cele mai uscate sunt septembrie, octombrie, februarie și martie din fericire, exact în această perioadă insulele sunt mai puțin aglomerate, iar prețurile mai scăzute.

Cum ajungi acolo?: Cu avionul din ciudad de panama, david sau changuinoia până la bocas town; cu autobuzul sau mașina de la chiriqui grande (în sud) sau changuinoia (în nord) până la almirante, apoi cu un taxi acvatic sau un feribot până la bocas town.



Isla Colon

Puncte de atracție:

Tucanii din pădurea primordială de pe isla popa – unde străvechea cultura ngobe este dominantă în cinci dintre satele mai importante.

Laguna bocatorita, în estul insulei cristobal, unde un labirint de mangrove formează un acvariu natural uriaș, cu un

diametru de 6 km, care atrage pești, lamantim și delfini.

- Singurul loc de cuibărit din panama pentru faeton, pe swan's cay snorkeling prin canalele cu mangrove de la cayo crawl, în drum spre magnificele grădini de coral de pe coasta sudică a insulei bastimentos.

- Casele colorate ca niște bomboane din bocas town, moștenire din perioada afacerilor înfloritoare cu banane, când aici trăiau 25 000 de persoane.

Trebuie să știi: Stâncile și fosilele de la bocas dezvăluie secretul formării istmului panama și a curentului golfului.

8.- INSULA COCOS



Considerată cândva cea mai frumoasă insulă din lume, Cocos se află în estul Pacificului, la 550 km în largul coastelor Costa Ricăi. Insula s-a format cu aproape două milioane de ani în urmă din lavă răcită și azi înălțimile și văile sale neregulate sunt acoperite de păduri tropicale cețoase primordiale, întrerupte de ravene și cascade. Cerro Iglesias, vârful cel mai înalt, are 671 m și se găsește în sud-vestul insulei.

Deoarece insula este atât de îndepărtată, o mare parte din flora și fauna ei este endemică. A fost desemnată parc național și a fost înscrisă în Patrimoniul Mondial UNESCO. Singurii locuitori sunt îngrijitorii parcului.

Falezile înalte de până la 600 m, care înconjoară o mare parte din insulă, coboară abrupt în adâncul apelor, brăzdate de caverne secrete. Linia de coastă este atât de abruptă, încât nu

sunt decât două zone sigure de debarcare. Insula a fost descoperită în 1526 și a devenit legendară ca ascunzătoare pentru aurul piraților.

În 1820, când revolta din Peru părea iminentă, guvernatorul spaniol de la Lima a aranjat ca trezoreria spaniolă să fie transferată în Mexic. Comoara includea și două statui de aur în mărime naturală, jefuite dintr-o biserică; bunurile i-au fost încredințate căpitanului Thompson de pe vasul Mary Deare.

Thompson n-a rezistat tentației și, după ce i-a omorât pe toți cei aflați la bordul navei, a ascuns comoara pe insula Cocos. De-a lungul timpului au fost organizate cel puțin 300 de expediții pentru a descoperi comoara de pe Mary Deare sau alte comori ascunse de pirați. Nici acum oamenii nu și-au pierdut speranța că le vor găsi într-una dintre nenumăratele peșteri sau ravene de pe insulă.

Cei mai mulți turiști vin aici pentru scufundări. Insula are habitatul perfect pentru toate soiurile de pește, de la mititelul pește de momeală până la uriașii rechini-balenă; este o zonă nepoluată, în care pescuitul este interzis, situată în punctul în care se întâlnesc curenți și conîracurenți.



Peisajul primitiv al insulei Cocos

Aici se găsește una dintre cele mai mari concentrări de poște oceanic din lume – rechini-ciocan, rechini cu aripioară albă, fâșiei de mare, diavoli de mare, ton, delfini cu nas sticlă,

țestoase verzi, rechini-balenă și chiar balene cu cocoașă. La San Jose poți să-ți aranjezi un tur de zece zile.

Populație: Angajații parcului.

Când să te duci?: Perioada ideală pentru scufundări este martie-decembrie.

Cum ajungi acolo? Cu avionul până la San Jose, costa rica, apoi cu o barcă închiriată.

Puncte de atracție:

- Scufundări în apele din jurul insulei -ai senzația că te arunci, efectiv, într-un rezervor cu pești.
- Observarea păsărilor – în ciuda lipsei de vegetație, multe specii de păsări vizitează insula sau cuibăresc aici.
- Închiriază o bicicletă și explorează nenumăratele trasee care duc spre lagună
- Plimbare prin atol, la reflux, ca să ajungi la insulele mai îndepărtate.

Trebuie să știi: Nu poți ajunge aici decât în cadrul unei excursii de scufundări organizate, având permisiunea conducerii parcului. Pe insulă nu ai voie să campezi sau să îți petreci noaptea.

9.- INSULA OMETEPE

Perfectele conuri gemene Concepcion și Maderas, doi vulcani legați de un istm acoperit de pădure tropicală, se ridică maiestuos din „proaspăta” (adică dulce) apă a vastului lac Nicaragua.



Acestea sunt cele „două dealuri” despre care vorbește numele insulei în limba nahuatl, Ometepe, și vreme de secole au fost privite cu venerație de culturi succesive, izvor de mit și legendă, dar și simbol al fertilității și frumuseții insulei.

Forma unică, cu două piepturi, a Ometepe a fost întruchiparea viziunii indienilor nahuas și chorotegas care au venit din Mexic și au transformat-o în sanctuar; indienii chibchas au venit din America de Sud. Petroglifele lor se găsesc în toată insula, te întâmpină de pe pietrele și bolovanii mari de aici, astfel încât locul, un paradis natural, capătă și o aură mistică. Pentru turiști, miturile

culturale nu reprezintă mai nimic, dar pentru insulari, deși sofisticăți și moderni, sunt integrate în viața cotidiană.

Fertilitatea vulcanică și biodiversitatea insulei sunt în viziunea lor o consecință a respectului pentru legendele legate de munți. În 1957, când a erupt vulcanul Concepcion locuitorii au refuzat să se supună ordinului autorităților de a evacua insula: nu a murit nimeni. Iar Ometepe a fost ocolită de revoluții și de războaiele cu forțele Contras care au afectat atât de grav Nicaragua.

Locuitorii prietenoși ai insulei sunt întotdeauna dispuși să-ți arate alte frumuseți. Poți să savurezi fenomenala ei bogăție făcând o drumeție pe Maderas, vulcanul stins și mai mic.

În craterul lui este o lagună rece și destul de sinistă, așezată în mijlocul unei jungle tropicale dense, plină de maimuțe urlătoare, șerpi boa, jaguari și mii de păsări. Jungla coboară până în Rezervația Charco Verde, unde vei găsi cele mai bune plaje.

Populație: 35 000 (2006)

Când să te duci?: Oricând – cel mai bine ar fi să te duci când sunt sărbători religioase, fiestas patronales, de exemplu Santa Ana, sărbătorită în iulie la Moyogalpa, când dansul Baile de las inditas celebrează cultura indigenă și spaniolă, sau în noiembrie, când în Altagracia este sărbătorit San Diego – dansuri și băutură. Pe Ometepe se organizează mai multe festivaluri folk și religioase decât în oricare altă parte a Nicaragiei.

Cum ajungi acolo?: Pe apă (cu un feribot de pasageri sau de autovehicule sau cu o simplă lancha – o barcă mică) de la San Jorge, pe malul lacului, lângă Rivas; cu feribotul mare, care face cursa Granada-San Carlos și o oprire la Ometepe, dar la care trebuie să-ți rezervi bilet din timp.

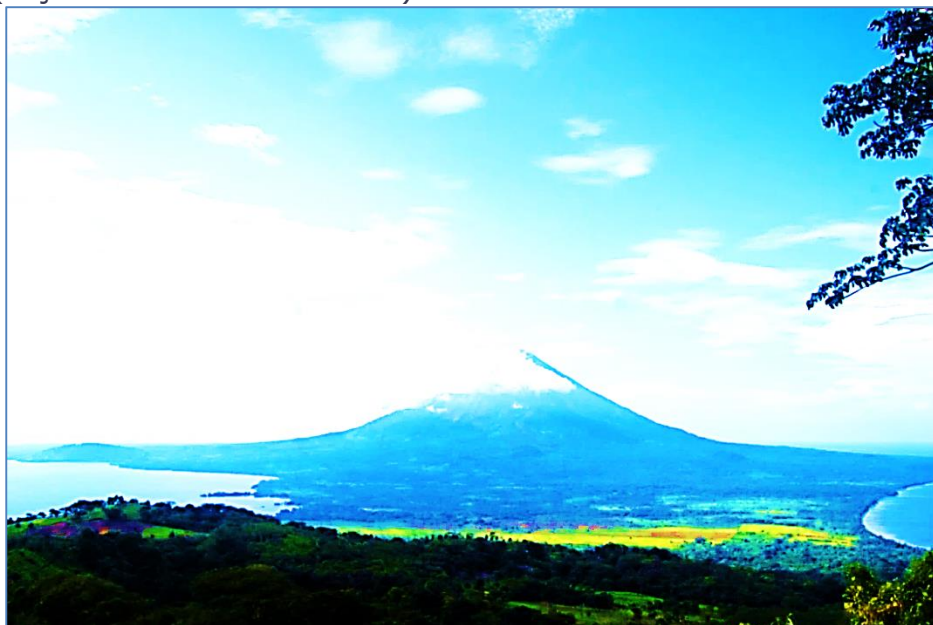
Puncte de atracție:

- Apusul de soare la Punta Jesus Maria, în capătul de vest al insulei, unde o fâșie de nisip lată de 5 m pătrunde în apa lacului pe o lungime de 1 km și unde apa te stropește din toate părțile Magie.

- Dansurile sompopo de la Altagracia – dansatorii, așezați în linie, poartă în mâini frunze verzi, pe care le mișcă ritmic, precum niște insecte roșii care se îndreaptă spre cuibul lor – aceste insecte se numesc sompopos.

- Cetele de maimuțe urlătoare, maimuțe cu față albă sau

maimuțe-păianjen pe care le întâlnești când te duci să înoți în junglă, la cascada San Ramon, alături de colibri și urraca (coțofane cu coadă albastră).



Fumul iese din craterul vulcanului Concepcion

- Să stai liniștit, doar să te uiți în jur și să asculți această poveste vie.

Trebuie să știi: Ometepe încă încearcă să se obișnuiască cu ideea de eco-tunsm. Lipsa hotelurilor face tot mai mulți localnici să-și deschidă porțile pentru vizitatori, cu bani puțini. Generozitatea lor e sinceră și o să-ți faci o mulțime de prieteni.

10.- INSULELE SOLENTINAME

Nu există șosele, mașini, telefoane sau electricitate. Arhipelagul Solentiname, cu cele 36 de insule vulcanice ale sale, este o adevărată sălbăcie nelocuită decât de 800 de oameni răspândiți pe patru dintre cele mai mari insule – Mancarroncito, Mancarron, San Fernando și La Venada.

În cel mai îndepărtat și sudic capăt al lacului Nicaragua (sau lacul Cocibolca), aproape de granița cu Costa Rica, unde râul San Juan se varsă în Marea Caraibilor, Solentiname sunt insule tropicale: acoperite de copaci din specii tropicale de tranziție între climatul tropical umed și uscat, aici găsești un superspectru în culori strălucitoare de floră și faună.

Este incredibil că această frumusețe și bogăție se află la numai două ore de nebunia urbană.

Urmele istoriei aproape s-au șters. Muzeele din Mancarron și San Fernando expun artefacte precolumbiene și vechi petroglife Chichan. Odinioară, insula proteja o rută strategică spre Pacific.

Tânărul Horatio Nelson a condus o expediție sângeroasă la San Carlos, construit în 1527 la gura râului San Juan, periodic prădat de pirați precum Henry Morgan.

În secolul XIX, înainte s-o facă Panama, bogăția virgină a Insulelor Solentiname a fost pusă în pericol de un proiect de construire a unui canal peste istmul Nicaragua.

Deocamdată, insulele își mențin rapsodia liniștii și tăcerii coplesitoare care îți ascute toate simțurile. Albul pur al egretelor se profilează clar pe cerul albastru ca ouăle de măcăleandru; florile roșii de hibiscus parcă amplifică verdele pădurii.



Tucan cu cioc galben de pe insule

Săgeata galbenă-roșie și țipătul neașteptat pe care l-ai auzit este un tucan, iar maimuțele urlătoare împrăstie papagalii într-un șuvoi de scânteii roșii. Un vârtej de apă te șochează – și în aerul fierbinte, umed, care miroase a pământ jilav, te contopești cu toate cele patru elemente, în echilibrul lor fecund.

Insulele reprezintă eco-turismul în forma lui cea mai înaltă – o lume naturală pe care o vezi și o simți.

Populație: 800 (estimare 2006).

când să te duci?: Oricând.

Cum ajungi acolo: Cu avionul prin Managua, până la San Carlos, apoi cu o ambarcațiune publică lentă sau cu o șalupă rapidă particulară până pe Mancarron sau San Fernando (unde poți să beneficiezi de o cazare ecologică destul de confortabilă, dar să nu te aștepți la facilități de tip hotel).

Puncte de atracție:

- Singurii rechini de apă dulce din lume, plus tarponi, pești-spadă, pești-fierăstrău și încă alte 40 de specii care umplu apele din jur.
- Insulele La Pjarera (Colivia) și Mancarroncito, preferate în

special de tucani și papagali, dar unde se mai găsesc cel puțin alte 75 de specii de păsări rezidente sau migratoare.

- Mlaștinile din rezervația Los Guatuzos – 40 000 ha de smârcuri și păduri tropicale unde trăiesc caimani, crocodili, jaguari, maimuțe și mistreți pe care îi vezi frecvent, peste 389 de specii de păsări rezidente și mii de păsări migratoare aflate în trecere, țestoase, fluturi și niște crabi extraordinari, plus 130 de soiuri de orhidee – arie protejată prin Convenția Ramsar și parte a Rezervației Biosferei Solentiname, pe țărmul din fața insulelor.

- Primitivismul viu al sculpturilor din lemn și al picturilor create de comunitatea artistică din Solentiname. inițiată în anii 1960 de preotul-poet Ernesto Cardenal.

Trebuie să știi: Proiectul de construire a canalului a fost adus iar în discuție în 2007, când cineva și-a dat seama că pe proaspăt lărgitul canal Panama nu pot trece nave de peste 130 000 de tone – și până în 2017 vor fi 3 000 de nave care se apropie de 300 000 de tone și toate vor vrea să se ducă și să se întoarcă din Pacific. Amenințarea este extrem de reală.

11.- ISLAS DE MAIZ – (CORN ISLAND)

Aflate la 70 km în largul coastei caraibiene a Nicaragiei, la est de insula Bluefields, insulele Big Corn și Little Corn sunt sanctuare de liniște tropicală.

Turismul nu e încă prea dezvoltat și, cu toate că sunt o mulțime de hoteluri și case unde poți închiria o cameră, farmecul local și generozitatea spiritului sunt un minunat substitut pentru electricitate și alte facilități asociate cu prosoape imaculate și pufoase. Singura certitudine este că, dacă temporar lucrurile nu merg, nu-ți pasă,



Aflate la 70 km în largul coastei caraibiene a Nicaragiei, la est de insula Bluefields, insulele Big Corn și Little Corn sunt sanctuare de liniște tropicală.

Turismul nu e încă prea dezvoltat și, cu toate că sunt o mulțime de hoteluri și case unde poți închiria o cameră,

farmecul local și generozitatea spiritului sunt un minunat substitut pentru electricitate și alte facilități asociate cu prosoape imaculate și pufoase. Singura certitudine este că, dacă temporar lucrurile nu merg, nu-ți pasă, pentru că o să înoți sau o să faci scufundări, o să te plimbi sau o să lenevești într-un

hamac sau o să bei la unul dintre barurile de aici (cu muzică sau nu, dar rareori difuzoarele bubuie la volum maxim).



Plajele minunate ale insulei îți vor oferi relaxarea de care trupul și mintea au uneori nevoie

Ai putea chiar să citești o carte cât timp aștepti apusul – testul cu turnesol pentru perfecțiunea unei insule tropicale.

Ambele insule au recife pe praguri, iar plaja Sally Peaches de pe Big Corn este absolut superbă. Pășești pe o întindere curbă de nisip alb scilpitor, dai de câteva ori din mâini și intri în prima serie de formațiuni de coral care seamănă cu niște castele – toate accesibile celor care fac snorkeling.

Pentru celelalte, s-ar putea să ai nevoie de pregătire mai intensă, de exemplu pentru Blowing Rock, unde ai senzația că înoți printre clădiri-machetă ale Manhattanului, alături de pisici de mare pătate, țestoase verzi și scări. Sunt o mulțime de epave, inclusiv un galion spaniol; nu există un loc mai bun pentru a obține certificatul PAPI, ca să poți profita la maximum de aventură, locul ideal să te aduni și să-ți încarci bateriile.

Populație: 8 000 (2007).

Când să te duci?: Oricând, mai puțin de la jumătatea lunii mai până la jumătatea lui septembrie, când plouă aproape zilnic. Dacă vii în timpul Semana Santa

În jurul insulei Little Corn sunt uimitoare peșteri subacvatice prin care alunecă baracude, rechini-doică și homari împlătoșați, împrăștiind bancuri iuți de toate culorile. (Săptămâna Sfântă), de Paști, rezervă-ți un loc pentru că toată

Nicaragua vine la plajă. Sau du-te când se organizează Fiesta del Cangrejo (Sărbătoarea Crabului), la sfârșitul lunii august.

Cum ajungi acolo?: Cu avionul de la Managua până pe Big Corn; cu autobuzul de la Managua până la El Rama, pe râul Escondido, apoi cu feribotul până pe Big Corn. La Little Corn ajungi cu barca de pe Big Corn.

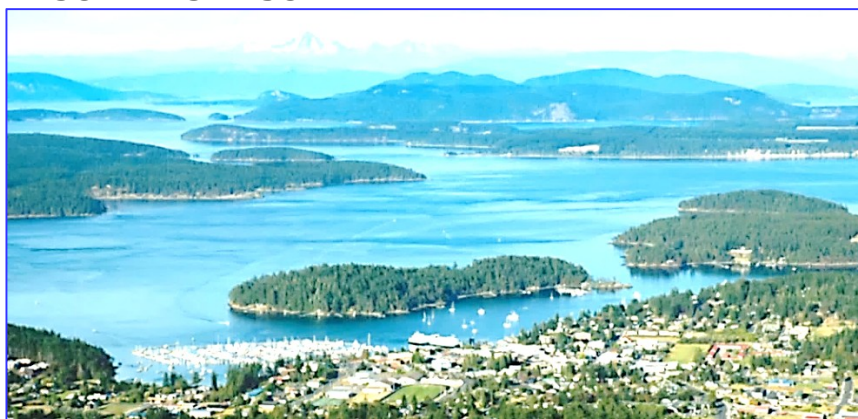
Puncte de atracție:

- Să stai în hamac între doi palmieri, la suficient de mică distanță de bar încât să poți face semn cu mâna.
- Să-ți permiți să nu faci mai nimic, fără să te simți vinovat.

Trebuie să știi: Locuri precum Corn island sunt atât de rare. Încât un proiect de sculptură intitulat „Sufletul Lumii” a desemnat Corn Island drept unul dintre cele opt locuri din lume unde se întâlnesc vârfurile unul cub imaginar. Dacă intri în pană de idei, poate să fie un subiect la care să meditezi când stai în hamac.

B.- INSULE EXOTICE AMERICA DE NORD

1.- INSULELE SAN JUAN



Arhipelagul San Juan din capătul de nord-vest al Statelor Unite este împărțit în două. Insulele San Juan fac parte din statul Washington, iar un al doilea grup de insule ține de Canada, fiind cunoscute drept Insulele Gulf. Arhipelagul este compus din peste 450 de insule, dar mai puțin de o șesime sunt locuite și doar la câteva se poate ajunge cu feribotul public.

Inițial, insulele au purtat nume spaniole date de exploratorul Francisco de Eliza prin anii 1790, dar în secolul XIX expediționarii americani și britanici au schimbat multe dintre denumirile inițiale. Majoritatea insulelor sunt deluroase, cu văi și șesuri plate printre înălțimi.

Pe linia de coastă există plaje nisipoase și de pietriș, insulițe, golfuluțe, porturi și golfuri mari. O mare parte din litoral este semănată de arbori noduroși din genul *Arbutus*, iar interiorul insulei este acoperit de regulă cu păduri de pin.

Cele mai mari insule sunt San Juan, Orcas (cea mai mare), Shaw și Lopez. Insula Guemes, din apropiere, este mică și are facilități limitate. Insulele sunt o destinație populară pentru turiștii care pot ajunge cu ușurință la ele din marele oraș Seattle și sunt apreciate de cei care iubesc marea, natura virgină și activitățile în aer liber. Principalele activități sunt drumețiile, plimbările cu iahtul sau cu barca, observarea orcilor.

Dar insulele au obiective pentru tot soiul de vizitatori – muzee, galerii, buticuri și restaurante, mai ales pe San Juan și Orcas. Așezările sunt mici, dar primitive – de exemplu, istoricul Friday Harbor de pe San Juan sau Eastsound, pe Orcas, dar și alte numeroase sate și cătune pline de personalitate.



Un feribot din statul Washington printre insulele San Juan.

Cel mai bun mijloc de a vizita Insulele San Juan ar fi hidroavionul, pentru a vedea imagini de neuitat.

Populație: 14 000 (estimare 2007).

Când să te duci?: Deși insulele se laudă cu 247 de zile însorite pe an și cu ploi puține, iarna poate să fie foarte vântoasă și friguroasă, așa că ideal ar fi să te duci în perioada mai-septembrie

Cum ajungi acolo: La Lopez, Shaw, Orcas și San Juan (de obicei în această ordine) se poate ajunge cu feribotul de la Anacortes. Și pe insula Guemes se poate ajunge cu un feribot din Anacortes. Din Seattle poți zbura cu un avion ușor până la San Juan.

Puncte de atracție:

- Observarea orcilor din Parcul Statal Lirne Klm Point, pe

insula San Juan (mai-septembrie).

- Panorama văzută din cel mai înalt punct al insulelor San Juan, muntele Const Jtution, pe insula Orcas – se spune că este cea mai fascinantă priveliște a canalului Puget.

- Shark Reef Sanctuary, pe insula Shaw, un parc natural cu senzaționale priveliști de pe faleze. Liniștea totală de pe insula Shaw, unde singura operațiune comercială este susținută de un magazin universal deținut de călugărițe franciscane.

Trebuie să știi: Sunt câteva insule mai mici din arhipelagul San Juan al căror nume le spune propria poveste – de exemplu insula Barren (cea pustie), Cemetery (cimitirul), Justice (dreptate), Picnic, Skull (craniul). South Finger (degetul de sud) sau Wasp (viespea).

2.- INSULA ALCATRAZ

Dacă era un cuvânt care să dea fiori tuturor inamicilor publici din America huligani, gangsteri și criminali de carieră – din anii 1930 până prin anii 1960, acel cuvânt era Alcatraz. Poreclită sugestiv Stâncă, această insulă pietroasă din golful San Francisco era un loc aspru și a devenit cea mai cunoscută închisoare federală din Statele Unite.

Înconjurată de curenți puternici, Alcatraz era considerată o închisoare inexpugnabilă. Dintre cei 34 de deținuți care au participat la 14 tentative de evadare în viața de 29 de ani a închisorii, șapte au fost împușcați, doi s-au îneecat, cinci au fost dați dispăruți, iar ceilalți au fost prinși.

Doi dintre ei au reușit să ajungă pe continent, dar au fost trimiși înapoi.



Insula Alcatraz și Golden Gate

Cea mai celebră tentativă de evadare, immortalizată în filmul Evadare de pe Alcatraz, s-a soldat cu dispariția a trei

deținuți. Ei au fost înregistrați oficial ca „posibil înecați”, dar s-au făcut multe speculații că ar fi reușit să scape.

Închisoarea federală a fost o etapă scurtă, chiar dacă faimoasă, din istoria insulei, întrucât a funcționat doar în perioada 1934-1963. Pe la 1850, insula Alcatraz era doar locul unde se găsea un far, dar armata americană s-a apucat să fortifice zona pentru a proteja orașul San Francisco de eventualele pericole venite dinspre apă.

În 1868, a devenit închisoare militară, ceea ce a dus la construirea unui uriaș cvartal de celule în 1912, care a fost folosit de armată până când, din motive financiare, a fost cedat guvernului.

Acum o populară atracție printre turiști, plină de clădiri din vremea războiului civil și cu o mulțime de animale sălbatice, insula nelocuită a apărut în multe filme. În afară de cele care aveau ca subiect viața din închisoare, și alte filme au folosit ca locație temnița abandonată – Point Blank, al lui Lee Marvin, The Enforcer, al lui Clint Eastwood, sau The Rock, al lui Sean Connery.

Populație: Nelocuită.

Când să te duc: Vara, pentru vremea cea mai bună; în afara sezonului, dacă vrei să eviți mulțimile. Nu uita să-ți rezervi din timp o excursie în perioada sezonului.

Cum ajungi acolo: Cu diverse tururi organizate din San Francisco sau cu un feribot de la Pier 33, în apropiere de Fisherman’s Wharf.

Puncte de atracție:

- Memorabilul tur audio-video al vechii închisori; turul celulelor din Alcatraz.
- Și mai memorabilul tur nocturn al Alcatrazului, votat „cel mai bun tur din zona golfului”.
- Diverse alte tururi tematice în care poți vedea clădiri sau animale sălbatice de pe insulă, vechiul teren de instrucție, acum plin de moloz și un ideal paradis al animalelor.
- Agave Path, un traseu superb pe malul sudic al insulei.

Trebuie să știi: Americanii nativi au ocupat insula în 1969. Deși au fost evacuați rapid, evenimentul a marcat un pas important în campania de independență a indienilor.

3.- INSULA ANGEL

Mica populație rezidentă a celei mai mari insule din golful San Francisco crește vara cu vizitatorii care vin în stoli spre Angel Island State Park pentru peisajele spectaculoase cu muntele

Tamalpais, Marin County Headlands și emblematica siluetă a orașului San Francisco. Acestea se văd cel mai bine din cel mai înalt punct de pe insulă, chiar în centru – muntele Livermore, de 240 m. Angel a avut diferite întrebuințări de-a lungul timpului. Odinioară a fost teren de vânătoare și pescuit pentru indienii miwok, apoi utilizată ca refugiu de exploratorul spaniol Juan Manuel de Ayala.



În secolul XIX aici erau ferme de vite și a fost folosită intensiv de armată încă din vremea războiului civil, până când, la începutul anilor 1960, a fost desființată o bază de rachete navale Nike.



Ayala Cove

La un moment dat insula era numită Fort McDowell. Sunt două faruri aici, dar poate va fi cel mai bine ținută minte ca West Coast Ellis Island – deoarece Stația de Imigrare Angel Island, a înregistrat între anii 1910-1940 sute de mii de imigranți asiatici.

Nu este o destinație pentm călători sedentari care caută atracții de-a gata. Sunt plaje bune pentru băi de soare, dar

Înotul este periculos și nu există salvamari care să te scoată din apele repezi ale mareelor.

De aceea plimbarea pe plajă este cea mai bună ocupație, iar în acest scop există o mulțime de cărări pitorești pe malul apei.

Traseele de drumeție și cărările făcute cu scopul de a preveni incendiile asigură drumuri bune de plimbare pe jos sau cu bicicleta către interiorul neatins al insulei (bicicleta și pe insulă). Vehiculele, câinii, plimbarea cu rolele, cu focul de tabără și plimbarea nocturnă sunt interzise pe insulă.

Populație: 60 (2000).

Când să te duci: Perioada iunie-septembrie este ideală pentru savurarea farmecului în aer liber de pe insula angel.

Cum ajungi acolo: Cu o barcă închiriată sau cu feribotul public de la San Francisco, Tiburon sau Vallejo. Feribotul face curse mult mai puține din noiembrie până la mijlocul luni mai.

Puncte de atracție:

- Centrul pentru vizitatori și muzeul de la Ayala Cove (fostul Hospital Cove), unde odinioară a fost loc de carantină pentru navele străine și imigranții suspectți de boli infecțioase.
- Turul insulei cu Segway, ciudatul dispozitiv de transport individual.
- Turul insulei cu tramvaiul, cu durata de o oră, în care poți vedea toate punctele de atracție de pe insulă.
- Priveliștea spectaculoasă a golfului San Francisco și podului Golden Gate.

Trebuie să știi: Primul lucru pe care l-au văzut soldații care se întorceau de pe teatrul de război din Pacific a fost pancarda luminoasă de pe insula Angel, înaltă de 20 m, pe care scria "BINE AȚI VENIT ACASĂ, BRAVO!"

4.- INSULELE FLORIDA KEYS



Florida Keys reprezintă una dintre cele mai mari atracții turistice din America

Acest arhipelag subtropical este compus din 1 700 de insule, începând din capătul de sud-est al Floridei, întinse pe un arc prelung spre sud-vest și

apoi spre vest până spre Key West, cele mai îndepărtate insule locuite, după care mai departe spre insulele nelocuite Dry

Tortugas, aflate la doar 145 km de Cuba Key este termenul corupt de la cuvântul spaniol cayo, „insulă mică”.

Ani de zile, Key West a fost cel mai mare oraș din Florida, îmbogățit din jefuirea corăbiilor naufragiate în stâncile și recifele din apropiere.



Ohio Key, vedere aeriană

Acest avanpost izolat a fost și un loc bun pentru comerțul cu Cuba, mai ales că se afla pe traseul principalei rute comerciale cu New Orleans. În cele din urmă, metodele mai bune de navigație au micșorat numărul naufragiilor, iar spre sfârșitul secolului XIX Key West a intrat în declin.

Mult timp, la Keys nu se putea ajunge decât pe apă. Acest lucru s-a schimbat la începutul secolului XX, când Henry Flagler a construit Overseas Railway prelungind șoseaua Florida East Coast Railway până la Key West folosindu-se de niște piloni acvatici. În 1935, uraganul care a avut loc de Ziua Muncii, când rafalele de vânt au atins 320 km/h, a avariat șoseaua. Benzile distruse nu au mai fost reconstruite, dar autostrada Overseas (o extensie a US Highway 1) a devenit principala rută de transport de la Miami la Key West. Acest drum, care are în general două benzi, este alcătuit dintr-o serie de poduri care fac legătura între insulele arhipelagului.

Florida Keys sunt cunoscute pentru floră și faună – sunt multe plante și animale endemice, printre care cerbul Key și

crocodilul american. Există multe specii de delfin în apele calde din jurul insulelor și tot aici trăiește și lamantinul (vaca de mare), specie amenințată cu dispariția. Limeta de Key nu este o specie endemică, a fost naturalizată din New Mexico.

Dar insulele Keys au ceva numai al lor, anume celebra plăcintă de limete. Fiecare insulă are propria personalitate, dar toate au în comun un stil de viață retras. Key West este cea mai populară printre turiști și de aici poți aranja croaziere sau plimbări cu barca în care poți admira frumusețea locurilor.

Pe insulă există și un Oraș Vechi, cu o fermecătoare arhitectură colonială, baruri, cafenele, restaurante și magazine pe străzi străjuite de palmieri – nu rata Key West Botanical Forest and Garden.

Populație

79 535 (2000)

Când să te duci: Noiembrie-mai.

Cum ajungi acolo: Cu avionul până la aeroportul key west sau maraton, ori cu mașina pe pitoreasca overseas highway.

Puncte de atracție

- Melci copti și plăcintă de limete Keys.
- Încântătorul motel din Key West, cu verande de jur împrejur.
- Ospitalitatea tropicală a localului Margaritaville, deținut de Jimmy Buffet, situat pe Duval Street, în Key West – un bar retras unde se servesc mâncăruri și băuturi locale pe fondul muzicii live.
- Relaxează-te pe una dintre fabuloasele plaje, pescuiește, ia o cină romantică la malul mării, înoată cu delfini, caută să vezi lamantini.
- Casa și muzeul Ernest Hemingway – în Orașul Vechi; aici celebrul autor a trăit și a scris zece ani. Încearcă să retrăiești stilul lui de viață – după ce vizitezi casa, fă o baie într-unul dintre ochiurile lui preferate de apă.
- Pride-Fest – acest festival, care durează o săptămână, are loc la începutul lunii iunie și celebrează comunitatea homosexuală din Key West.

Trebuie să știi: Key West este destinație de vacanță pentru homosexuali.

5.- INSULELE CHANNEL

Acest lanț de insule se află în largul coastelor Californiei de Sud. Oficial ele se numesc Channel Island of South

California, dar de multe ori ele sunt numite Insulele Santa Barbara.

Într-adevăr, cea mai mică insulă din grup se numește Santa Barbara; spre deosebire de metropola cu același nume de pe continent, este nelocuită.

De la nord la sud, sunt insulele San Miguel, Santa Cruz, Santa Roșă, Anacapa, Santa Barbara, Santa Catalina, San Nicholas și San Clemente. Ele sunt împărțite în două grupuri de câte patru insule – Northern Channel și Southern Channel. Arhipelagul are o lungime de 258 km și o suprafață de 895 km².

Singura insulă care are o populație mai importantă este Santa Catalina, dezvoltată în mare parte de moștenitorul imperiului de gumă de mestecat William Wrigley II, în anii 1920.

Aici se află orașul-stațiune Avalon și micul orașel Two Harbours.



În jur de un milion de vizitatori sunt atrași anual de sălbăcia plină de salvie, cactuși și stejari, de splendidul mediu marin, dar și de confortul plăcut al stațiunii.

În timpul celui de-al Doilea Război Mondial Channel Islands s-au aflat sub controlul armatei, iar marina militară americană încă are aici o prezență semnificativă. În 1980, cinci dintre insule (San Miguel, Santa Cruz, Santa Roșă, Anacapa și Santa Barbara) au fost incluse în Parcul Național Channel Islands.

În plus, șase mii marine din apele insulelor San Miguel, Santa Cruz, Anacapa și Santa Barbara sunt protejate ca Channel Islands Marine Sanctuary.

Parcul național își propune să refacă și să întrețină o biosferă incredibil de bogată și de variată. Cel mult 250 000 de persoane

pe an pot vizita rezervația, pentru a proteja ecologia fragilă a parcului.

Poate fi destul de dificil de ajuns aici – singurele variante sunt cu barca sau cu un avion ușor -, dar merită cu siguranță, pentru că aici poți vedea cum era odinioară coasta californiană.

Populație: 4 000 (estimare 2007)

Când să te duci: Insulele beneficiază de un climat mediteranean care asigură confortul vizitatorului pe tot parcursul anului.

Cum ajungi acolo: La Santa Catalina poți ajunge cu elicopterul sau cu fenbotul din diverse puncte din comitatele Orange și Los Angeles.

Puncte de atracție:

- Spectaculosul Art Deco Casino din Avalon, cu o uriașă sală circulară de dans și un palat de distracții construit în 1929.
- Catalina Island Museum (în interiorul cazinoului), cu peste 100 000 de piese, inclusiv artefacte ale americanilor nativi, vase de ceramică și mozaicuri făcute pe insulă.
- Turma de bizoni de pe Catalina, urmașii animalelor aduse aici în 1925 pentru a apărea în filmul mut care s-a făcut după romanul lui Zane Grey *The Vanishing American*.
- Wrigley Memorial și grădina botanică, deasupra canionului Avalon, pe Catalina. În care se găsesc plante din deșerturile lumii, inclusiv opt specii de plante endemice de pe insulă.



Catalina island Museum

Trebuie să știi: La începutul anilor 1940, Marilyn Monroe a locuit pe insula Santa Catalina cu primul soț, James Dougherty, ofițer în marina comercială.

6.- INSULA DAUPHIN

Insula-barieră se află la 5 km de gura golfului Mobile, din golful Mexic, și face parte din comitatul Mobile, Alabama. Cu o suprafață de 16 km², insula Dauphin are 22,5 km lungime și 2,8 km lățime în punctul cel mai larg. Capătul estic este dezvoltat, în timp ce „coada” vestică este nelocuită.

Insula a fost botezată cu numele moștenitorului tronului francez, în cazul nostru strănepotul Regelui Soare, Ludovic al XIV-lea, iar acum amintește de influența galică în aceste locuri. Dauphin a fost ani de zile capitala teritoriilor franceze Louisiana.



Primul vizitator european a fost exploratorul spaniol Alonzo Pineda, în 1517. Francezii au ajuns în 1699. În 1711 făceau raiduri pirații. Britanicii au capturat insula în 1766, dar în 1780 au pierdut-o în favoarea spaniolilor. Americanii au venit în 1813 și au construit Fort Gaines, ocupat de trupele confederate în 1861.

În 1864, insula a fost cucerită de Uniune după bătălia de la Mobile Bay, când amiralul David Farragut a devenit celebru cu ordinul: „La naiba cu torpilele! Cu toată viteza înainte!”, după ce USS Tecumseh a fost scufundat de o torpilă (pe atunci o mină marină).



Hangare pentru bărci pe țărmul insulei păsări, cu 340 de specii înregistrate.

Aici se pot vedea migrațiile de primăvară și toamnă din peninsula Yucatan și America de Sud, pentru că insula este de multe ori primul popas pentru mii de păsări epuizate de zbor.

Devastatorul uragan Katrina a distrus o treime dintre construcțiile de pe insulă în 2005.

Populație: 1 238 (2013)

Când să te duci: În toiu verii, pentru atracțiile estivale ale insulei, în alte anotimpuri pentru păsări. Accesul poate fi uneori restricționat în sezonul uraganelor (iunie-noiembrie).

Cum ajungi acolo: Pe podul înalt care a înlocuit vechiul pod distrus de uraganul Frederic în 1979. Există și un feribot din Fort Morgan.

Puncte de atracție:

- Fort Gaines, o construcție fortificată extrem de bine păstrată, începută în 1853 și finalizată în 1898. Se fac tururi regulate și reconstituiri ale unor episoade istorice.
- Audubon Bird Sanctuary, principalul habitat marin protejat al insulei.
- Estuarium și acvariul public de la Dauphin Island Sea Lab, un centru muzeal unde sunt reprezentate principalele habitate de pe coasta Alabamei.
- Biserica St. Agnes, una dintre cele mai vechi din Alabama, reconstruită în 1740, după ce fusese distrusă de uragan.

Trebuie să știi: Francezii au numit inițial acest loc "Insula Masacrului", pentru că au găsit un sinistru morman de oseminte umane – de fapt, scoase din morminte de forța uraganului.

7.- INSULELE GOLDEN

Insulele Sea sunt de fapt un lanț de insule-barieră întins de-a lungul coastelor statelor Carolina de Sud, Georgia și Florida. Ele au fost colonizate de misionarii spanioli care căutau să salveze

Azi, orașul omonim este o populară stațiune estivală care oferă activități liniștite de recreere – plaje, terenuri de golf, parcuri, plimbări pe apă și sporturi acvatice.

Totuși, celebritatea ei este adusă de ornitologie – insula a fost desemnată rezervație de

sufletele indienilor nativi, dar ambele grupuri de coloniști au fost respinse violent pe la mijlocul secolului XVIII.

Insulele au jucat un rol și în Revoluția Americană, iar în timpul războiului civil au devenit paradisul sclavilor fugari; de atunci multe dintre ele și-au început dezvoltarea ca stațiuni turistice.

Partea de mijloc a insulelor Georgiei este cunoscută ca Golden Isles (Insulele de Aur), și aici se găsesc insulele St. Simons, Sea, Jekyll și Little St. Simons. De prin 1870, toate acestea, mai puțin Little St. Simons, au fost stațiuni cu pretenții, frecventate de cele mai bogate familii americane.



Cea mai mare dintre ele este St. Simons (populație 13 400). Printre membrii comunității locale permanente se numără și mulți pensionari înstăriți; vara apar rezidenți sezonieri și turiști.

Sea Island este o stațiune exclusivistă, înființată la sfârșitul anilor 1920. Atunci a fost abandonat numele de Long Island și s-au construit un hotel somptuos și un teren de golf. Acestea au atras imediat o bună parte dintre cei mai bogați industriași americani. Insula este proprietate privată, comunitate privilegiată rezervată proprietarilor de case, membrilor de club și oaspeților de la hotel.

Jekyll Island (populație 900) are câteva clădiri interesante de la sfârșitul secolului XIX și începutul secolului XX, care au înscris-o în patrimoniul național, dar este și un paradis al vieții sălbatice. Prin mlaștini poți vedea o mulțime de mamifere și reptile.



Vila nelocuită Plum Orchard, pe Cumberland Island

La polul opus se află insula Little St. Simons, practic neschimbată din 1760, când a fost cumpărată de la regele George al III-lea. Este cea mai îndepărtată dintre Golden Isles, un paradis sălbatic și nelocuit, de 4 047 ha. Nu se permite accesul deodată decât pentru maximum treizeci de turiști, care trebuie să plătească o sumă frumoasă pentru a explora această insulă unică.

Populație: 70 000 (2000).

Când să te duci?: Climatul temperat este favorabil vizitării tot timpul anului

Cum ajungi acolo?: Există șosele de acces către toate insulele în afară de Little St. Simons. Unde nu se poate ajunge decât pe apă

Puncte de atracție:

- Fort Fredena National Monument – vestigiile fortului și ale așezării întemeiate de generalul britanic James Ogelthorpe în 1748 pe insula St. Simons.
- Farul St. Simons Island, încă funcțional, dar și muzeu patronat de Coastal Georgia Historical Society.
- excursie de pe Jekyll Island până la insula nepopulată Cumberland.

Trebuie să știi: Înainte să abandoneze Biserica Anglicană, John Wesley, fondatorul Bisericii Metodiste, a fost misionar în Golden Isles, împreună cu fratele său Charles.

8.- INSULA RHODE

Toată lumea știe că Rhode Island, de fapt statul Rhode Island și Providence Plantations – este cel mai mic stat american. Dar nu toată lumea știe că statul și insula care-i dă numele nu sunt același lucru. Rhode Island face parte din statul american cu cel mai lung nume și neoficial este numită insula Aquidneck, pentru a o distinge de statul propriu-zis.



Ce putem spune despre insula Aquidneck/Rhode? Este cea mai mare din golful Narragansett, iar țărmul ei sudic este scaldat de apele Oceanului Atlantic. Suprafața acestei insule bine dezvoltate este de 117 km² și este legată de partea continentală prin trei poduri.

Newport Bridge pleacă spre Jamestown, pe insula Conanicut, aflată în apropiere, și de aici spre continent, pe malul vestic al golfului. Mount Hope Bridge, din Portsmouth, face legătura cu latura nordică a insulei, la Bristol.

În aceeași zonă se află și Sakonnet River Bridge, care traversează un canal îngust cu apă sărată până la Tiverton.

Stone Bridge, în apropiere, a fost distrus de uraganul Carol în 1954. Insula este împărțită în trei municipalități – Newport, Middleton și Portsmouth.

Populația insulei s-a redus la o cincime în cei zece ani de când marina militară americană și-a reorganizat o bază importantă la Newport, în 1973, dar acum este din nou în creștere și jumătate din suprafața regiunii este construită, cererea de locuințe fiind tot mai mare.

Totuși, zone mlăștinoase și păduri încă acoperă o treime din suprafața insulei, iar organizațiile de protecție a mediului sunt foarte active și încearcă să mențină această situație.



Vile de-a lungul coastei Cliff Walk, în Newport

Principala sursă de venit, în afară de baza navală, este turismul. Golful Narragansett este un magnet pentru vizitatori, care vin pe insulă în special pentru plaje și litoral – și activități specifice, precum plimbări cu iahtul, caiacul, ambarcațiunile cu pânze, pentru scufundări sau pescuit.

Populație: 1 055 000 (2014)

Când să te duci?: Septembrie și octombrie pentru spectacolul frunzelor de toamnă – localnicii organizează chiar circuite pentru admirarea peisajului autumnal.

Cum ajungi acolo?: Cu mașina, pe pod. Nu există curse regulate până la newport state airport.

Puncte de atracție:

- Newport cliff walk, traseu care pornește de la easton's beach și ajunge la bailey's beach – minunate priveliști ale oceanului.
- Fort adams state park – iubitorii de muzică știu că aici se țin festivalurile de muzică folk și jazz din newport.
- Uimitoarele decorațiuni din plante de la green animals topiary gardens, din portsmouth.
- Rezervația sachuest point us fish & wildlife din middleton.
- Degustări de vinuri la newport vineyards, în middleton, sau la greenvale vineyards, în portsmouth.

Trebuie să știi: Jocul de polo a intrat de mult timp în tradiția locală și încă poți asista la partide în glen, Portsmouth.

9.- INSULA NANTUCKET

Exploratorul englez Bartholomew Gosnold a fost și aici – a pus pe hartă insula Nantucket în 1602, după ce a trecut pe lângă ea

cu corabia lui din Dartmouth, Concord. Această insulă din Massachussets, din largul coastelor Cape Code, este supranumită Doamna Verde (fiindcă plouă frecvent).



Nantucket a fost colonizată de englezi de prin 1660 și avea să devină cel mai mare port de baleniere. Prin secolul XIX, industria a intrat în declin, la fel și comunitatea, iar acest proces de decădere a fost accelerat de un incendiu puternic din 1846, alimentat de uleiul de balenă, care a distrus orașul aproape în totalitate. Episodul s-a dovedit în cele din urmă salvarea insulei, pentru că o sută de ani de izolare și stagnare însemnaseră foarte puține schimbări pe Nantucket din epoca războiului civil. După al Doilea Război Mondial, dezvoltatorii care au ajuns aici și-au dat seama că acele clădiri din perioada antebelică sunt un bun de preț al insulei, care merită să fie pus în valoare, și nu le-au distrus pentru construcții moderne.

De atunci această politică a fost respectată prin supraveghere strictă; ca rezultat, există puține construcții de prost gust în această stațiune estivală cu pretenții. Nantucket Historical Association întreține șase proprietăți splendide, patrimoniu valoros al insulei; dintre acestea amintim cea mai veche casă de pe insulă, Old Gaol (construită în 1686), și casa Quaker Meeting, construită în 1838 ca loc de întâlnire pentru cei mai influenți credincioși de pe insulă.

Insula are o suprafață de numai 124 km². Principala localitate se numește tot Nantucket și se află la capătul vestic al portului. Alte localități importante sunt Madaket, Miacomet, Polpis, Siasconset, Surfside și Wauwinet.

Mare parte din țărmul nord-estic oferă posibilitatea unei vacanțe oarecum idilice, cu plaje retrase printre case tradiționale din New England, care aproape că au devenit parte integrantă a visului american (varianta estivală).



Case și bărci în portul Nantucket

Presiunile inexorabile ale comerțului au făcut mai dificilă descoperirea acestor plăceri simple, dar la Nantucket găsești multe.

Populație: 10 399 (2013)

Când să te duci?: Cele mai multe puncte de atracție sunt deschise doar în iunie-octombrie.

Cum ajungi acolo?: Cu unul dintre cele trei feriboturi de pe continent sau cu o cursă aeriană până la nantucket memorial airport.



Puncte de atracție:

- Orașul istoric nantucket și portul, pentru atmosfera demult dispărutului stil de viață new england.
- Noul whaling museum, patronat de nantucket historical association.
- Croaziere pentru observarea focilor, din portul nantucket până la îndepărtatele insule tuckernuck și muskeget.
- Nantucket life saving museum, un tribut fascinant adus vechilor islandezi care au salvat nenumărate vieți din apele periculoase din jurul insulei.
- Plajele – o mulțime, nisipoase și curate.

Trebuie să știi: Un acronim pentru insulele nantucket și vecina ei, martha's vineyard, este bvob (bring your own booze, „adu-ți băutura de acasă”). Aici nu se vinde nici un fel de alcool!

10.- INSULA MARTHA'S VINEYARD

Puține locuri din Statele Unite au în nume un apostrof al genitivului posesiv, iar asta spune ceva despre caracterul exclusivist al insulei Martha's Vineyard.

La sfârșitul secolului XIX, US Board of Geographical Names a stabilit renunțarea la apostrof, dar consiliul a revenit asupra deciziei după numeroase intervenții. Această insulă prosperă din largul coastelor Cape Code din Massachussetts este o aglomerată colonie estivală în care locuitorilor permanenți li se adaugă și cei 100 000 de proprietari de case de vacanță și miile de vizitatori obișnuiți care sosesc zilnic.



Insula a fost botezată de exploratorul englez Bartholomew Gosnold (pe a cărei fiică o chema Martha), care a sosit aici în 1602 și a descoperit insula triunghiulară, lungă de circa 33 km. În secolul

XIX era un centru prosper al vânătorilor de balene, dar, după ce acea activitate a intrat în declin, a devenit stațiune turistică, în special pentru turiști bogați; și azi este un magnet pentru oameni bogați și celebri.

Există șase comune: Tisbury, cu satul principal Vineyard Haven și peninsula West Chop, Edgartown, unde se află vechiul port al balenierelor, Oak Bluffs, cu faimoasele lui cabane „de turtă dulce”, agrara West Tisbury, rurala Chilmark, cu terenul ei deluros și satul pescăresc Menemsha, și Aquinnah, casa tribului indigen Wairipanoag și spectaculoasa Gay Cliffs.

Istoria coexistenței pașnice cu tribul Wampanoag a clădit faima de toleranță a insulei; de multă vreme elita afro-americană simte că poate să-și petreacă vara aici, mai ales în regiunea Oak Bluffs. Există și multe familii bogate de evrei care și-au făcut casă aici, după ce li s-a interzis acest lucru pe insula Nantucket, din apropiere, în vremuri mai șovine.

Spre deosebire de Nantucket, dezvoltarea rapidă a insulei Marthas Vineyard nu a fost prea bine controlată și anumite părți ale insulei suferă vizual din cauza acestei dezvoltări nesupravegheate.

Populație: 15 000 (estimare 2010)

Când să te duci?: Pentru o experiență completă, ideal ar fi în perioada iunie-august; în extrasezon, dacă vrei să eviți aglomerația și să savurezi frumusețile insulei după voia inimii.

Cum ajungi acolo?: Există curse regulate de feribot din porturile de pe continent – woods hole, falmouth, new bedford, hyannis și quonset point (rhode island). În sezon apar și curse aeriene.

Puncte de atracție:

- Călătoria cu feribotul on time până la insula chappaquiddick, din apropiere, locul unde în 1969 s-a întâmplat nefericitul accident al senatorului edward kennedy, când a plonjat cu mașina de pe

dike bridge, iar pasagera iul, mary jo kopechne, și-a pierdut viața.

- Cel mai vechi carusel american funcțional flying horses carousel, de la oak bluffs, construit în 1876 și adus în acest loc în 1886 – intrat acum în patrimoniul național.

- Felix neck wildlife sanctuary din edgartown, mai ales pentru iubitorii de păsări.

- Marine railway din portul vineyard haven, un șantier naval tradițional.

Trebuie să știi: Dacă vrei să înoți în apele acestea... steven spielberg a filmat aici fălci, în 1975.

C.- INSULE EXOTICE DIN AMERICA DE SUD

1.- INSULA PAȘTELUI



În sud-estul Pacificului, la peste 3 200 km de cea mai apropiată zonă ceva mai populată, coasta statului Chile, Insula Paștelui este una dintre cele mai izolate insule locuite. Insula Paștelui, sau Rapa Nui, este triunghiulară, cu câte un vulcan stins în fiecare vârf.

Insula și insulițele care o înconjoară, precum Motu Nui și Motu Iti, sunt partea superioară a muntelui vulcanic care se ridică din mare la peste 2 000 m.

Insula Paștelui are un peisaj de o frumusețe singulară, cu cratere vulcanice, formațiuni de lavă, ape albastre și strălucitoare, plaje, dealuri domoale și joase și ferme de animale. Totuși, nu peisajul îi atrage pe vizitatori, ci statuile

enigmatice, multe foarte mari, ajungând la impozanta înălțime de 9 m.

Marile statui de piatră – moai – pentru care este celebră Insula Paștelui au fost sculptate într-o scurtă explozie de creativitate din timpuri megalitice. Au fost găsite circa 900 de statui. Deși de multe ori se vorbește despre „capetele din Insula Paștelui”, statuile reprezintă de obicei un cap și un bust.

Din secolul XVIII, când au fost descoperite de europeni, au fost dezbateri permanente în legătură cu cine, de ce și cum au fost ridicate aceste statui.

Locuită inițial de un mic grup de polinezieni pe la anul 400 d.Hr., Insula Paștelui a fost în mai toată istoria ei cel mai izolat teritoriu populat din lume. Având resurse atât de limitate de hrană, apă, lemn pentru foc și construcții, locuitorii ei, rapanui, au trăit foamete, epidemii și un război civil și nu o dată populația a dispărut aproape complet. Au mai suferit și din cauza raidurilor făcute pentru sclavi și a coloniștilor, dar au reușit să lase o moștenire culturală care le-a adus o faimă total disproporționată cu numărul lor. În afară de aceste statui uimitoare, indienii rapanui au mai lăsat sistemul de scriere rongorongo – singura limbă scrisă din Oceania -, dar și cele mai multe petroglife și sculpturi în piatră din Polinezia.



Celebrele statui de la Ahu Tongariki

Aproape toate statuile sunt sculptate în tuf vulcanic, o rocă ușor de lucrat, colectat dintr-un singur loc, Rano Raraku. Băștinașii rapanui nu aveau metale sau mașinării, doar unele simple de bazalt.

Numai un sfert dintre statui au fost înălțate pe platformele lor definitive, restul au rămas culcate pe la Rano Raraku sau în alte părți ale insulei, probabil în drum către locația stabilită.

Populație: 5 761 (2012).

Când să te duci?: Octombrie, noiembrie, martie sau aprilie.

Cum ajungi acolo?: Cu avionul din Chile.

Puncte de atracție:

- Festivalul cultural anual Tapati, care celebrează cultura Rapanui. Moai-Poike, o statuie cu gura căscată, una dintre preferatele localnicilor.
- Ahu Tahai e o altă statuie remarcabilă datorită ochilor și moșului de pe cap.
- Nu rata cele șapte statui de la Akhivi, așezate cu fața spre apus.
- Nenumăratele peșteri de pe insulă – una pare să fi fost un centru ceremonial, iar alta are două „ferestre”.
- Orongo – rămășițele unui sat de piatră în capătul de sud-vest al insulei, așezat dramatic pe buza craterului Rano Kau, în locul în care o faleză de 250 m se întâlnește cu peretele interior al craterului.
- Rano Kau, unde a luat naștere cultul omului-pasăre, la sud de Hanga Roa.

Trebuie să știi: Chile a fost prima care a desemnat insula parc național, în 1935; în 1996, UNESCO a înscris-o în Patrimoniul Mondial.

2.- INSULA TIERRA DEL FUEGO

A primit acest nume în 1520 de la Magellan, inspirat de focurile deschise pe care le făceau băștinașii yamana în bărcile cu care mergeau la pescuit sau în tabere, pentru căldură. Climatul e mai mult decât inospitalier. Vara ninge, bate vântul cu putere, e ceață, umezeală și un frig aspru.

În interiorul insulei sunt anumite zone care au climă polară. Bunul-simț ar spune că aici nu ar trebui să crească nici un copac, dar pădurile subantarctice sunt unice în lume, iar copacii acoperă aproape toată insula, până spre capătul dinspre America de Sud (chiar dacă sunt răsuciți și piperniciți din cauza vântului).

Tierra del Fuego are într-o parte strâmtoarea Magellan și în cealaltă parte canalul Beagle, care leagă Oceanele Atlantic și Pacific. Este politic împărțită între Chile și Argentina care își păzesc cu îndârjire dreptul la petrol, gaze și minerale. Dar

ambele țări au sesizat prompt valoarea ecoturismului și au început să aprecieze puterea cooperării.



Vedere asupra canalului Beagle

adună turiștii din Argentina, cât și în Porvenir, principalul oraș chilian aflat mai departe, în nord, muzeele de etnografie sunt fascinante. Străvechile mitologii tribale referitoare la creație aduc căldura umană într-unul dintre cele mai neprimitoare locuri din lume.

Tierra del Fuego înseamnă păstrăv brun de mare, mamifere oceanice mari și păsări pe măsură. Înseamnă lacuri și ghețari, munți, prerii, mlaștini și păduri dese de o frumusețe sălbatică.

Este un loc aspru și tulburător.

Populație: Argentina. 120 000; Chile, 50 000 (estimare 2007).

Când să te duci?: Noiembrie-martie.

Acum, cele două țări pun accent pe „moștenirea” comună – istoria mai degrabă rușinoasă a invaziei colonialiste care a făcut ca indigenii yamana și selk’nam să fie aproape nimiciti de căutătorii de aur și de vânzătorii de balene; atât în Ushuaia, cel mai mare oraș de pe insulă, locul în care se

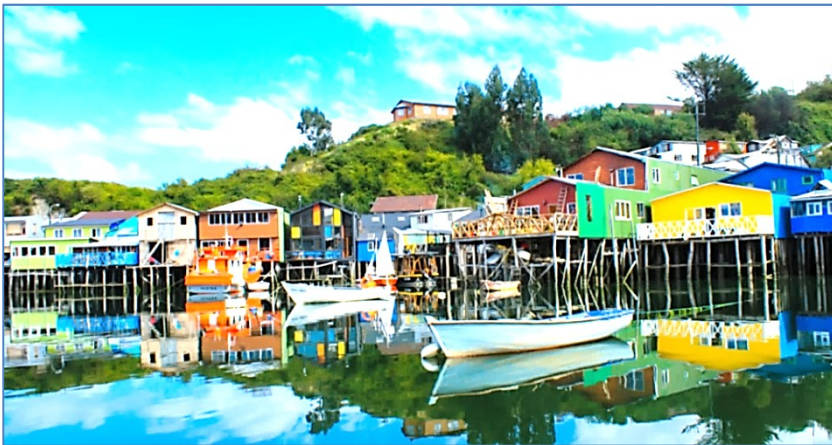
Cum ajungi acolo?: Cu avionul de la Buenos Aires sau Santiago până la Ushuaia (Argentina, în sud) sau de la Punta Arenas până la Porvenir (Chile, în nord); cu autobuzul, via Rio Gallegos. până la Ushuaia.

Puncte de atracție:

- Papagali, condori, pescărași verzi, bufnițe, colibri roșii încoronați și stoluri de păsări de apă. Pescuit de păstrăv de clasă mondială în râurile de lângă Rio Grande, sursa principală.
- Parcul Național Tierra del Fuego, de lângă Ushuaia, în care se găsesc siturile arheologice *los concheros* și extraordinara coastă a golfului Lapataia.
- Focile, leii de mare și pinguinii ale căror colonii se întind de-a lungul canalului Beagle.
- Imensa „închisoare de la capătul lumii” (380 de celule plus o mulțime de ateliere), construită în 1902-1920 și închisă în 1947, acum Museo del Presidio și originala *raison d’être* a orașului Ushuaia.
- Museo Tierra del Fuego din Porvenir.
- Chile, care spune povestea căutătorilor de aur și a altor forme de exploatare a populației indigene.

Trebuie să știi: Tierra del Fuego aprinde imaginația publicului pentru că este „cel mai sudic punct al lumii”. Nu e așa. Onoarea aceasta îi revine insulei Aguila (Islote Aguila), cea mai sudică dintre insulele arhipelagului Diego Ramirez, deci pe continentul Sud-American, la circa 100 km de capul Horn, în strâmtoarea Drake.

3.- ISLA DE CHILOE



Chiloe este mare, are 190 km lungime și 55-65 km lățime, cu o coloană vertebrală centrală de munți care separă

coasta pacifică de vest, sălbatică și bătută de ploi, și coasta de est, mai caldă și mai uscată, plină de porturi naturale și o mulțime de insulițe.

Cu mult înainte de 1608, când spaniolii i-au adus pe iezuiți să-i convertească pe huilliche, cuncos și chonos, indienii se stabiliseră aici și pescuiau în golfurile insulei; acum insula e plină de crescătorii mari de somon. Ocupația colonialistă a lăsat o arhitectură foarte colorată.

În orașe precum Castro sau Chonchi, palafitos (case pe piloni) erau la modă în secolul XIX, iar acestea, la fel ca aproape toate celelalte clădiri, sunt văruițe în culori amețitoare. Dar cea mai fascinantă moștenire a insulei este reprezentată de bisericile de lemn.

Iezuiții le-au construit cu sutele în secolele XVII și XVIII, încorporând în arhitectura lor și fantezii locale, din dorința de a câștiga sufletele indigenilor. Au dat frâu liber imaginației și au ridicat coloane, turnuri, arcade și galerii de lemn, inspirate de folclor și mitologie, într-un adevărat imn al culorilor.

Au îmbinat credințele băștinașilor cu creștinismul și au realizat frumuseți extraordinare, înscrise azi în Patrimoniul Mondial UNESCO.

Apele Pacificului au tot izbit coasta de vest a insulei; chiar înainte de a ajunge în Parcul Național Chilot îți vei da seama că puține lucruri s-au schimbat din 1834, când a fost aici Darwin. Când te plimbi cu bicicleta sau pe jos prin pădurea virgină mereu verde (pădurea tropicală temperată din Valdivia este extrem de rară), în care cresc arbori de mirt, luma, coigue, tepu sau zadă, o să vezi un număr neobișnuit de mare de animale, o bună parte endemice, cum este vulpea de Chilod sau ciocănitorea de Patagonia.

La Quellen, în sud, poți admira balene albastre aproape de mal.

La Ahuenco, în sectorul nordic al parcului (Chepu), pășești pe dune de coastă și plaje sălbatice până la singura colonie mixtă de pinguini Magellan și Humboldt.

Populație: 155 000 (estimare 2005).

Când să te duci?: Decembrie-martie, dar pe Chiloe poți să treci prin toate anotimpurile în câteva ore. În decembrie sunt flori peste tot și multe festivaluri locale; poți să te duci și în februarie, pentru festivalul Costumbrista Chilote.



Biserica Santa Maria din orașul Colo

Cum ajungi acolo?: Cu avionul de la Santiago până la micile aeroporturi din Castro sau Quelldn; cu autobuzul și cu barca, prin Paragua (pe continent) și Chacao (insulă) de la Puerto Montt până la Ancud (în nord); cu barca de la Chaiten sau Puerto Chacabuco până la Quellon (în sud).

Puncte de atracție:

- Casele pe piloni de pe plajă, cu acoperiș de țiglă (*palafitos și tejuelas*) din lemn de Alerce și alte case în stiluri arhitecturale colorate din Plaza de Armas, în Castro, oraș întemeiat în 1567.
- Paradisurile de viață sălbatică de pe insulele dintre Chiloe și continent – la multe poți ajunge pe jos la reflux sau cu o barcă mică.
- Căările șerpuitoare din pădure, Sendero El Tepual, tradiționalele case chilote, din stuf, artefactele huiliche de la Museo Artesanal din parcul național.
- Turnul cu trei niveluri și arcadele multiple ale bisericii din secolul XIX San Carlos de Chonchi, piesa de rezistență a pitorescului oraș (supranumit „orașul cu trei etaje”), construit pe coasta unui deal.
- Poncho, lăneturi, coșuri și obiecte din lemn de la duminicalul târg Feria Artesanal, cea mai bună piață de obiecte de artizanat, care se ține la Dalcahue.
- Să stai printre păsările de pe coasta sălbatică a Pacificului, în ploaie, când începi să pricepi ce spune Darwin, și multe altele.

Trebuie să știi: Cultura tradițională Huiliche de pe Chiloa este una dintre cele mai remarcabile și relativ complete povești care au supraviețuit în America de Sud – s-au păstrat inclusiv folclorul și mitologia erotică.

4.- ISLA DEL SOL

Cel mai mare lac din America de Sud și lacul navigabil la cea mai mare altitudine din lume se află la 3 810 m și se întinde pe 196 km de-a lungul Anzilor, la granița dintre Peru și Bolivia.

Lacul Titicaca este leagănul civilizației inca, iar Isla del Sol este locul cel mai sacru.

Aici, copiii zeului Soarelui, Inti, Manco Tupac și Mama Ocllo, s-au născut dintr-o ridicătură mare de gresie numită Titikala (Stânca Sfântă), alungând întunericul și frigul din lume în strălucirea soarelui renăscut. Incașii au construit un templu pe această stâncă, templu lărgit al X-lea inca Tupac, Inca Yupanqui.

Tot el a construit o mănăstire pentru mamaconas (femei alese) și un tambo (han) pentru pelerini – le poți vedea acum printre cele 180 de ruine de pe insulă, majoritatea incașe. Dar săpăturile de la Ch'uxuquilla, deasupra micului golf Challa, au arătat că Isla del Sol fusese venerată ca loc sfânt cu cel puțin 5 000 de ani înaintea incașilor

Aproape tot ce se leagă de lacul Titicaca este în contradicție cu lumea modernă, cu tehnologia sau politica. Populația aymara cultivă orz, quinoa, cartofi și porumb pe terase abrupte, săpate oriunde a fost posibil pe terenul stâncos și aspru, la fel cum au făcut milenii la rând strămoșii lor, când incașii au venit la putere și apoi au decăzut.



Azi insula îi aparține Boliviei. Populația aymara conservă încărcătura spirituală, a locului

Activitățile lor – pescuitul, agricultura, creșterea turmelor de alpaca – nu permit dezvoltarea unor facilități convenționale pentru turism sau drumuri (deși familiile de aici își închiriază cu

plăcere o cabană sau o cameră), iar stilul de viață nu e influențat de turiști



Unul dintre frumoasele golfuri de pe Isla del Sol

După ce pleci din oraș, fă-ți timp să te oprești și să iei ceva în acest peisaj aspru, înfrumusețat de aerul autentic de spiritualitate.

Populație: 5 000 (estimare 2007)

Când să te duci?: Octombrie-martie, când zilele sunt mai calde. Noaptea sunt reci mereu.

Cum ajungi acolo?: Cu

feribotul principal, care trece pe la mai multe insule de pe Titicaca, de la Puno (Peru) sau Guiaqui (Bolivia).

În micul sat bolivian Copacabana se ajunge de pe malul lacului, cu mașina sau autobuzul, apoi cu o barcă până la isla del Sol, până unde face o oră.

Puncte de atracție:

- Așezarea de la Challapampa, printre ruine incașe, în „v”-ul format de plajele care se îngustează într-un istm la capătul nordic al insulei Jacques Cousteau a folosit un minisubmarin pentru a explora apele din zonă, în căutarea lanțului de aur de două tone al inca Huascar, parte a legendarei comori scufundate în lacul Titicaca atunci când spaniolii au ajuns la Cuzco.

- Imaginația care începe să-ți zboare după ce urci cu respirația tăiată cele 200 de trepte ale scării abrupte construite de vechii incași de la port până la Yumam, singurul oraș” din zonă.

- „Orașul-stațiune” Copacabana, locul unde se organizează Fiesta de la Virgen de la Candelaria (Fecioara întunecată a Lacului), instituită în 1592 de inca Tito Yupanqui.

Trebuie să știi: Populațiile aymara și quechua pe lacul Titicaca, dar mai ales cei care trăiesc pe Isla del Sol par că nu fac parte din această lume, iar noi le încalcăm locurile sacre.

5.- ARHIPELAGUL TINHARE

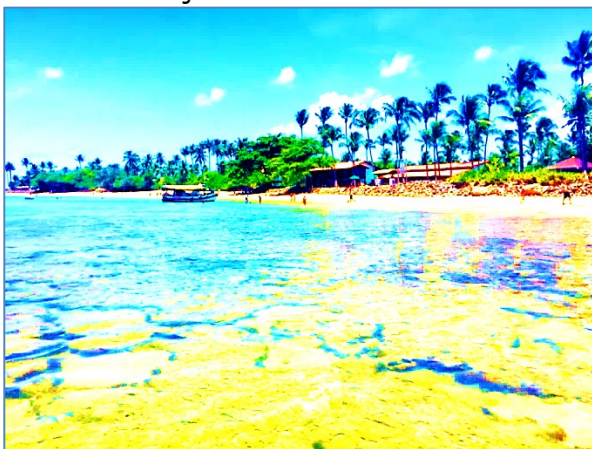
Bahia este una dintre cele mai vechi regiuni ale Braziliei, colonizată de primii portughezi la începutul secolului XVI și celebră pentru atmosfera destinsă. Chiar la sud de Salvador, în mijlocul Coastei Palmierilor (Costa do Dende) – numele vine de

la palmierii de ulei care cresc peste tot -, se află arhipelagul Tinhare.

Micile lui insule punctează apele albastre și adânci din zonă, separate de râuri, păduri tropicale luxuriante, mangrove și splendide golfuri ascunse, cu sate pitorești de pescari, neatinse de turism, plus o mână de hoteluri popularizate de cei mai faimoși și mai la modă oameni din lume.

Tinhară este cea mai mare dintre insule, cu 22 km lungime și 15 km în partea cea mai lată, iar satul Morro de Sao Paulo, în capătul ei nordic, este punctul central pentru tot ce se întâmplă în arhipelag.

Morro este o așezare încărcată de istorie - aterizezi printre ruinele unor forturi construite în 1630 pentru apărarea golfului, iar principala stradă este acoperită de nisip și trece printre clădiri vechi de piatră, transformate azi în buticuri, restaurante și baruri.



Nu există mașini.

Pentru transport se folosesc măgăruși, cai și, ocazional, pentru distanțe mai lungi, un tractor la care se atășează o remorcă pentru bagaje. Este un loc cu adevărat ecologic, dar cei mai mulți turiști vin la Morro să se distreze.

Ei admiră splendoarea naturală nu numai

pentru frumusețea ei, ci și pentru că poate să le alunge mahmureala cauzată de petrecerile explozive organizate spontan în fiecare noapte de vară.

Când să te duci?: Oricând. Du-te imediat după carnaval, când Tinhare este încă încărcată de atmosferă, iar petrecăreții încep să-și revină.

Cum ajungi acolo?: Cu avionul, prin Salvador de la Rio sau Recife, până la Morro; cu barca, de la Mercado Modelo, din centrul Salvadorului, sau de la Valencia, pe continent.

Puncte de atracție

- Maimuțele, păsările și orhideele pe care o să le vezi pe traseul Fonte do Ceu, care trece prin păduri.



Plaja din Sao Paolo

- Praia Segunda, măcar pentru o noapte în viața ta.
- Panorama senzațională de pe Ruinas de Fortaleza, mai ales la apus, când ies delfinii la joacă. Moqueca – tradițională în Bahia, un fel de tocană bogată, cu ulei de palmier, lapte de cocos, pește sau creveți, orez și sos de chili.

Trebuie să știi: Pau Brasil (*Caesalpinia Echinate*) este arborele național al Braziliei, specie amenințată cu dispariția, care se mai găsește în pădurea tropicală atlantică – considerat singurul lemn potrivit pentru arcușul de vioară.

6.- LLHA DO PAPAGAIO



Papagaio este o insulă privată, cu doar 20 de bungalouri amplasate într-o pădure de palmieri și pomi fructiferi. Este situată în capătul de sud al insulei Santa Catarina, la circa 30 km de Florianopolis, capitala statului Santa Catarina din sudul Braziliei.

Două lucruri fac din Ilha Papagaio ceva special. Primul ar fi că este rezervație naturală – cei 145 km de linie de coastă fac parte din parcul de stat de pădure tropicală atlantică Serra do Tabuleiro; și, în larg, sanctuar brazilian al balenelor sudice. Cu mai puțin de zece ani în urmă, aceste balene ajunseseră aproape de extincție din cauza vânătorii.

Acum, în perioada iulie-noiembrie poți să vezi mii de balene bălăcindu-se cu puii în aceste ape și stând aproape de mal pentru a evita prădătorii – de obicei vin foarte aproape de plajele insulei Papagaio, care se găsesc în zona lor de siguranță.

Al doilea lucru ar fi că, în afară de faptul că beneficiază de toate deliciale unui sanctuar tropical ultraliniștit, inclusiv niște scoici minunate, Papagaio are și petroglife.

Sculpturi geometrice în piatră de o anumită complexitate, descoperite recent în zona golfurilor, demonstrează că acest paradis a aparținut odinioară unei societăți sofisticate care se întindea până la insula Santa Caterina.

La Papagaio descoperi foarte repede istoria ei și cultura ei diferită de cea a alăturății insule Florianopolis; are sate de pescari din secolul XVII, dealuri acoperite de junglă, lagune de smarald și 40 de plaje cu nisip fin, pline de cluburi fițoase și de oameni fascinanți.

Populație: 100 (estimare 2007).

Când să te duci?: Iulie-noiembrie, când fac spectacol balenele și pinguinii.

Cum ajungi acolo?: Cu avionul până la Florianopolis din Sao Paulo, Curitiba sau Buenos Aires, apoi cu elicopterul sau cu o ambarcațiune închiriată de la clubul de iahturi veleiros, din Floripa cu mașina pe autostrada 101 până la Praia do Sonho, pe continent.

Puncte de atracție:

- baie în magia cristalină a cascadei Zanella, de 15 m, în mijlocul rezervației Serra do Tabuleiro, la care ajungi pe o cărare parcă luminată de culorile păsărilor tropicale.



Lagunele de smarald ale insulei Ilha do Papagaio

- Să meditezi la sensul noțiunii „Ochiul lui Dumnezeu” și la alte noțiuni reprezentate în petroglifele de la Papagaio.

- Să joci șah pe malul apei, în Ribeirao da Ilha, unul dintre cele mai vechi

- sate de pescari, aflat chiar vizavi de Papagaio. Bungalourile de piatră, bărcile decolorate, femeile

care trec, călare pe măgari, pe străzile întortocheate, pe lângă biserici vechi de 250 de ani din San Antonio de Lisboa – în directă legătură cu pescarii veniți din Azore pe insula Santa Caterina în 1752.

Trebuie să știi: Ilha do Papagaio a fost caracterizată de curând de The Guardian ca „

7.- ILHA DE MARAJO

Mai mare decât Elveția, Marajo este una dintre cele mai întinse insule fluviale ale lumii. Cu toate că pe una dintre părți se deschide spre Atlantic, insula este înconjurată complet de apă dulce: forța cu care se varsă Amazonul în partea ei nordică și estuarul Tocantins/Para, pe partea de sud, țin la distanță apele sărate ale oceanului.

Jumătatea vestică a insulei, Regiao da Mata, este acoperită aproape complet de junglă și pădure deasă. Regiao dos Campos, în est, este o zonă cu șesuri joase, iar coasta este o combinație spectaculoasă de mangrove dense și plaje

frumoase, flancate de arcadele palmierilor regali de Amazon – miritzeiros.



În ciuda inundațiilor sezoniere, estul insulei găzduiește cea mai mare parte a populației, precum și mari turme de bivoli sălbatici care asigură hrana insulei. În cel mai important oraș, Soure, la câțiva kilometri în amonte pe Rio Paracauari, bivolilor li se permite să hălăduiască în voie, dar asta nu înseamnă că nu pot ajunge mâncare, obiecte de piele sau mijloc de transport.



Un estuar amazonian care trece prin Ilha de Marajo

Timp de 3 000 de ani, Marajo a întreținut civilizații indiene succesive care au inițiat tradiția artei ceramice, iar obiectele

realizate de ei au fost adunate în Muzeul Marajo din fermecătorul și rusticul orașel Cachoeira do Arări.

Regiunea este cunoscută pentru cultura Caboclo, pentru canale și lagune: aici te duci să plutești lin cu barca pentru a vedea papagali macaw albaștri, egrete, berze jabiru, ibiși roșii și un adevărat festival de culori și sunete care vin din coronamentul verde.

Marajo este plin de caimani, leneși, maimuțe, căprioare, țestoase, șerpi boa și o mulțime de pești, cum ar fi pirarucus, tucunares, tambaquis sau piranha.

Este poarta de intrare în lumea acvatică ecuatorială, iar jungla ei este înnoită și îmbogățită constant de Amazon. Dacă nu iei în seamă serviciile rudimentare de pe coasta de est a insulei, o să descoperi că Marajo este la fel de diferită de Brazilia precum este diferită Elveția de restul Europei; și la fel de bogată, în felul ei.

Populație: 250 000 (2007)

Când să te duci?: Sezonul „uscat” (mai puțin ploios) ține din iunie până prin decembrie-ianuarie. Du-te în perioada festivalurilor Quadrilhas sau Boi-Bumba, la sfârșitul lunii iunie, sau la târgul Agro Pecuaria, din septembrie, unde toate se leagă de bivoli, sau în noiembrie, pentru sărbătoarea regională Cirio de Nazara, de la Soure.

Cum ajungi acolo?: Cu un charter de la Belem până la Soure; cu o navă de pasageri de la Pier Escandinha, Belem, până la Soure; cu mașina/autobuzul, traversând cu

Puncte de atracție:

- fazenda din junglă (fermă de bivoli încă funcțională).
- Asistă la porroca – ciocnirea produsă în larg între apele Amazonului și cele ale fluxului atlantic, un fenomen care se observă cel mai bine în nopțile cu lună plină sau lună nouă din ianuarie—aprilie.
- Dansează carimbo și lundu la serbările rurale.
- Praia Pesqueiro și Praia Araruna -două plaje frumoase de lângă Soure, unde marea are până la 3 m.

Trebuie să știi: Mergi mereu încălțat – printre paraziții scârboși de aici se numără și puricele de nisip, care se îngroapă în pielea piciorului

8.- INSULA FLORIANOPOLIS

Florianopolis, capitala statului brazilian Santa Catarina, se află pe frumoasa insulă cu același nume care, la rândul ei, este numită adesea Florianopolis. Acest oraș plin de viață are cel mai

ridicat standard de viață din Brazilia, iar locuitorii lui știu să se distreze.



Insula este celebră pentru lungile plaje cu nisip fin ca zahărul, pentru excelentele specialități din fructe de mare și tradiționala ospitalitate de Azore. Climatul tropical, peisajul exotic și modul de viață incredibil de relaxat fac din insulă destinația clar favorită a vacanțelor braziliene, dar acum este din ce în ce mai vizitată de turiști din toată lumea.

Cea mai mare parte a populației trăiește în capătul de nord al insulei. Deși a fost inițial colonizat de portughezi veniți din Azore, orașul are puternice influențe germane și italiene.

În toii sezonului, din decembrie până în februarie, populația orașului se triplează, iar plajele care se află mai aproape de centru – Canasvieiras, Jurepe și Praia dos Ingleses – sunt pline. Dar mai sunt o grămadă de plaje.

Spre est, dealurile bogat împădurite lasă loc plajelor albe și largi de la Galheta, Mole și Joaquina. Aici mișcarea amplă și fascinantă a oceanului îi atrage pe surferii aflați în căutarea valului perfect, în sud-estul insulei, cu fața spre Atlantic, se află plajele pustii și stân-coase de la Campeche, Armagao, Lagoinha do Leste și Naufragios, la care nu se poate ajunge decât pe jos. Ribeirao da Ilha, în vest, păstrează și acum semnele imigranților din Azore. Frumos conservatele sate de pescari veniți din

Portugalia și Azore se mândresc cu o arhitectură în culori vii și cu locuitori primitivi. Centrul istoric, în Freguesia, are o *piazza* frumoasă în care vei vedea biserica Nossa Senhora da Lapa do Ribeirao și un interesant muzeu etnologic.

Aici se poate ajunge numai pe un drum de coastă îngust, șerpuitor și pitoresc, de unde poți admira pitoreasca Baia Sul și dealurile pline de vegetație de pe cealaltă parte a golfului.

Lagoa da Conceicao este o celebră atracție naturală din mijlocul insulei. O lagună mare, parțial înconjurată de dune de nisip, cu ape puțin adânci și cu vânturi puternice care o fac ideală pentru surfing. Tot aici găsești cele mai bune restaurante și cea mai frumoasă viață de noapte.



Florianópolis și Lagoa da Conceicao

Populație: 477 798 (2016)

Când să te duci?: Iunie-noiembrie ca să vezi balene sudice care migrează pe lângă coaste.

Cum ajungi acolo?: Cu avionul până la aeroportul internațional Florianópolis.

Puncte de atracție:

- Să te bucuri de scufundări, snorkeling, plimbări cu barca, surfing, pescuit sau pur și simplu să te relaxezi pe una dintre nenumăratele plaje superbe
- Catedral Metropolitana – una dintre cele mai frumoase clădiri din oraș, în Praca XV de Novembro. Ribeirao da Ilha – o regiune încântătoare, celebră pentru satele de pescari construite de imigranți veniți din Portugalia și Azore.
- Lagoa da Conceicao – încearcă să faci surfing, după care

răsfață-te cu fructe de mare la unul dintre restaurantele bune din apropiere.

Trebuie să știi: Florianopolis mai este numit Floripa, pe scurt.

9.- INSULELE FERNANDO DE NORONHA

Din apele clare și calde ale Oceanului Atlantic, la 350 km în largul coastelor braziliene se ridică în toată splendoarea lor tropicală munții bogat împăduriți și falezele abrupte ale insulelor Fernando de Noronha.

Sunt 21 de insule în arhipelag și nici una nu e locuită, în afară de insula omonimă. Apele din jurul arhipelagului sunt rezervație marină și habitat pentru nenumărate specii de pești, pisici de mare, rechini și delfini-sfârlează.

Considerată unul dintre cele mai importante sanctuare ecologice din lume, înscrisă în Patrimoniul Mondial UNESCO, zona este un magnet pentru pasionații de scufundări și de natură, care vin aici pentru o excursie memorabilă.

Pentru a împiedica distrugerea mediului, pe insulă nu au voie decât 420 de turiști o dată. Cazarea se face în cabane ecologice.

Insula este ocupată aproape tot timpul, mai ales în lunile cele mai aglomerate, decembrie și ianuarie.



Descoperit inițial de un negustor și cartograf italian, în 1503, arhipelagul se află la patru grade de ecuator. În cei 500 de ani de istorie, Fernando de Noronha a fost ocupată temporar de olandezi, francezi, britanici și portughezi, care au intrat în

posesia ei în 1737 și au construit aici nouă forturi pentru a-și apăra teritoriul.

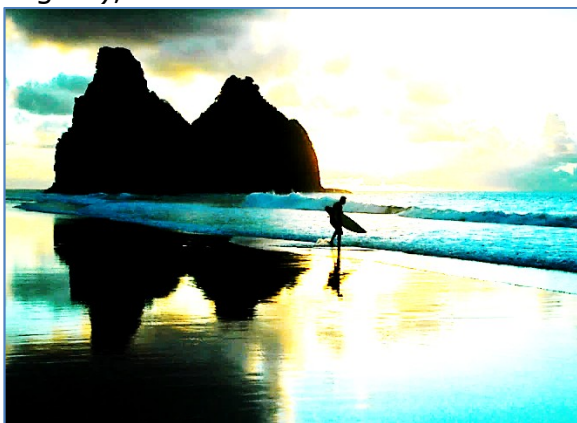
Fernando de Noronha este celebră pentru plajele sale, pentru apele albastre și limpezi precum cristalul, care îți oferă condiții perfecte pentru înot. Praia do Leao și Baia do Saricho sunt considerate cele mai bune plaje din Brazilia.

Având o vizibilitate subacvatică de până la 50 m, insula este Mecca scufundătorilor și a pasionaților de snorkeling care pot admira în adâncuri peste 200 de specii de pește, cinci specii de rechin, țestoase și delfini.

O altă priveliște memorabilă ți-o oferă Baia dos Golfinhos (Golful Delfinilor), unde în fiecare dimineață peste 1 000 de delfini se adună să facă tumburi și să se distreze în lumina soarelui matinal. Țestoase marine se găsesc și ele din belșug și-și depun ouăle pe plajele mari și retrase.

Populație: 3 012 (2010)

Când să te duci?: Oricând, chiar și în sezonul ploios (aprilie-august), când sunt doar averse intermitente.



Fernando de Noronha la ap

și vreun pui de rechin.

O altă priveliște memorabilă ți-o oferă Baia dos Golfinhos (Golful Delfinilor), unde în fiecare dimineață peste 1 000 de delfini se adună să facă tumburi și să se distreze în lumina soarelui matinal.

Țestoase marine se găsesc și ele din belșug și-și depun ouăle pe plajele mari și retrase.

Populație: 3 012 (2010)

Când să te duci?: Oricând, chiar și în sezonul ploios (aprilie-august), când sunt doar averse intermitente.

Cum ajungi acolo?: Cu avionul de la Recife sau Natal, în Brazilia, sau cu vaporul în perioada octombrie-februarie.

Snorkelingul în bazinul mareic de la Praia da Atalaia este acum restricționat la doar 100 de persoane pe zi. Homari, caracatițe și numeroase specii de pește trăiesc în acest bazin și ai putea să vezi

Cum ajungi acolo?: Cu avionul de la Recife sau Natal, în Brazilia, sau cu vaporul în perioada octombrie-februarie.

Puncte de atracție:

- Praia do Leao și Baia do Sancho – plaje neatrinse, cele mai bune de pe insulă și, se pare, cele mai bune din Brazilia.

- Praia da Atalaia – un frumos bazin mareic adânc de numai 45-60 cm, cu o viață marină extraordinar de diversă pe care o poți admira făcând snorkeling.

- Scufundările în apele cristaline, pentru a vedea delfini-sfârlează, țestoase, rechini-lămâie și alte animale de apă.

Trebuie să știi: Insulele mai mici nu pot fi vizitate decât cu autorizație specială de la Institutul de Mediu din Brazilia.

10.- ILHA GRANDE



La sud-est de Rio de Janeiro în districtul Agra dos Reis din Brazilia, se află Ilha Grande, un lung lanț muntos care răsare din ape turcoaz. În golf sunt peste 360 de insule, iar versanții lor împăduriți coboară spre câteva dintre cele mai curate plaje din lume.

O mare parte din zonă a fost inclusă în Parcul de Stat Ilha Grande, pentru a proteja această frumusețe naturală. Odinioară aici a fost o colonie penitenciară, celebra Candido Mendes, în care erau încarcerati cei mai temuți criminali din țară.

Între secolele XVI și XVIII, golful a fost martor la nesfârșite bătălii între corsari, invadatori imperiali și piraiți. Din acest motiv, apele golfului au cea mai mare concentrare de epave din lume, fiind un loc minunat pentru scufundări și snorkeling.

Printre cele mai bune se numără Lage do Gurin (Ponta de Castelhanos), pe insula Jorge Grego, și insulele Meros și Naufragios. Există și o epavă de elicopter, la numai 8 m sub apă. În ocean mai sunt nenumărate peșteri și caverne, înalte de 10-20 m, cu o mare diversitate de pești și corali. Vizibilitatea excelentă și apele calme fac din scufundări o experiență de neuitat.

Pentru o vacanță mai puțin activă, poți să te plimbi în jurul satului Abrao, o așezare încântătoare, cu biserici albe și clădiri joase, văruițe în nuanțe calde de galben, albastru și roz. Aici există restaurante, cafenele și magazine de artizanat și o plajă frumoasă cu nisip fin.

Acest paradis tropical oferă multe alte plaje frumoase, o bună parte accesibile doar cu barca sau caiacul Lopes Mendes este un loc perfect pentru surfing, windsurfing alte sporturi acvatice, la fel și Freguesia de Santan și Saco do Cea.

Apele calme, azurii și puțin adânci ale Lagoa Azul (Laguna Albastră), de pe insula Macaco, găzduiesc milioane de pești galbeni și negri.

De asemenea, merită să vizitezi și peștera de la Acaia. În interiorul ei, intensitatea soarelui face ca apa să-și schimbe culoarea de la albastru-deschis la verde-smarald. Spuma de la suprafața apei strălucește în lumină ca diamantul – o experiență încântătoare.

Și drumețiile sunt o activitate populară. Dealurile împădurite sunt presărate cu flori exotice colorate și se deschid spre șesuri de coastă și mangrove. Printre animale se numără multe specii de păsări, precum papagali și saracura, la care se adaugă maimuțe, iguane și șerpi. Cea mai mare parte a traseelor trec prin pădurea tropicală și se încheie pe o plajă cu nisip pur, perfectă pentru picnic.

Populație: 2 000 (2007)

Când să te duci?: Martie-iunie

Cum ajungi acolo?: Cu feribotul de la Agra dos Reis sau Mangaratiba, pe continent.



Linia stâncoasă de coastă de pe Ilha Grande

Puncte de atracție:

- Diving și snorkeling printre nenumăratele epave din golf.
- Să închiriezi un caiac cu care să explorezi splendida linie de coastă în

căutarea unor plaje pustii și frumoase, unde să înoți

- Rezervația Praia do Sul, unde poți admira flora și fauna abundente Abrao –

capitala neoficială a Ilha Grande, cu arhitectură frumoasă și biserici interesante.

- Cele mai bune baruri, restaurante și hoteluri se găsesc aici.

Trebuie să știi: Cea mai mare parte a golfului și a insulelor au fost desemnate parc de stat pentru conservare.

D.- INSULE EXOTICE DIN AFRICA DE EST

1.- PARCUL NAȚIONAL ARHIPELAGUL QUIRIMBAS

Este un arhipelag întins și fascinant, compus din 32 de insule de coral presărate de-a lungul coastelor Mozambicului, de la Pemba până la râul Rovuma, care formează granița naturală cu Tanzania.

Cele mai sudice 11 insule și o zonă forestieră mare, din partea continentală, alcătuiesc acum Parcul Național Quirimbas. Aici elefanții culeg fructe de mango la doar câțiva metri de

Oceanul Indian, iar în interiorul parcului prosperă și celelalte patru specii din „Cei Cinci Mari”.

Arhipelagul are unele dintre cele mai frumoase recife de corali din Africa de Est. Peștii – pești-înger, pești-papagal, bibani de mare și murene – par supradimensionați. Scrumbia albastră va veni până la țărm spre scufundător, dar își pot face apariția și diavoli de mare sau rechini-ciocan. Insula Materno are nenumărate golfuri și plaje și este ideală pentru scufundăr



Clădiri coloniale portugheze în micul port al insulei Ibo

Medjumbe este o fâșie de nisip pierdută în mare, perfectă pentru o retragere romantică. Quilalea nu este locuită și pare

numai a ta – și a animalelor marine care mișună prin ape. Vimizi este clasată printre primele zece locuri ideale pentru scufundări; pe țărmurile ei o să vezi urmele țestoaselor greoaie care se deplasează pe acolo.

Insula Ibo are case vechi și frumoase și o istorie lungă și întunecată, care a început cu mult înainte de sosirea portughezilor. Odinioară un oraș elegant, multe dintre clădirile construite de portughezi în secolele XVIII și XIX au fost abandonate și acum încep să se dărâme.

Datorită istoriei sale, Ibo este una dintre cele mai vizitate insule din arhipelag, în 1992, când a ieșit din sângerosul război civil, nimeni nu se aștepta ca Mozambicul să devină nestemata ascunsă a Africii și campioana ambi-entalismului – un paradis sigur pentru lamantini și țestoase marine.

Populație: Ibo – 5 000; Vimizi – 1 000; Materno -500 (estimare 2005). Multe dintre insule nu sunt locuite.

Când să te duci?: Climat tropical – sezonul ploios este decembrie-aprilie, dar majoritatea zilelor sunt însorite și ploile sunt de obicei scurte. În perioada mai-septembrie este ceva mai rece, dar scufundări se pot face tot timpul anului.

Cum ajungi acolo?: Cu avionul de la Dar es salaam sau Johannesburg până pe insula Pemba, iar de aici ai legături cu insule precum Ibo sau Materno; cu barca de la o insulă la alta.

Puncte de atracție

- Observarea balenelor cu cocoașă, iunie-septembrie.
- partidă de pescuit cu localnicii într-o dhow.
- Observarea elefanților noaptea, insula Ibo – odinioară port unde se făcea

negot cu sclavi și fildeș, are și o magnifică fortăreață veche.

Trebuie să știi: Mozambic este o zonă cu malarie. Numai insula Quilalea este sigură din tot arhipelagul.

2.- INSULA MOZAMBIC



Această mică insulă de coral se află în provincia Nampula din nordul Mozambicului și are o moștenire istorică unică diferită de restul Mozambicului și poate de tot restul Africii. A fost

capitala țării aproape 400 de ani, pe când se afla sub stăpânire portugheză, și a fost un centru important de comerț al arabilor

cu mult înainte de asta. Azi o bună parte din insulă este în Patrimoniul Mondial UNESCO.

Insula era un port arab important și un centru de construire a vaselor când a venit Vasco da Gama în 1498. În 1507, portughezii își stabiliseră aici o bază navală puternică, apoi au construit fortul Sao Sebastiao. Așezarea, numită acum Orașul de Piatră, a devenit capitala Africii de Est portugheze.

Ea a rezistat atacurilor olandeze din 1607 și 1608 și a rămas un mare avanpost al comerțului portughez de pe ruta Europa-Indiile de Est; se comercializau sclavi, mirodenii și aur. Dar odată cu deschiderea Canalului Suez în 1869, insula a intrat în declin.

Portul insulei poate face subiectul unui studiu despre contrastele arhitecturale – influențe arabe, indiene și portugheze amintesc de epoca de glorie a insulei. Casele de calcar din jurul portului se înșiră de-a lungul unor străduțe încurcate, care înconjoară o piațetă centrală; fațadele lor au cornișe, ferestre înalte, dreptunghiulare și rânduri de pilaștri.

Capela Nossa Senhora de Baluarte, din 1522, este considerată cea mai veche clădire europeană din emisfera sudică și cel mai frumos exemplu de arhitectură manuelină din Mozambic.

Printre alte clădiri interesante se numără palatul și capela Sao Paulo, construit în 1610, acum muzeu, și Muzeul de Artă Sacră, în care este expus un exemplar deosebit de crucifix makonde -muzeul este găzduit în fostul spital Sfânta Casă a Milosteniei.

Populație: 14 000 (2006).

Când să te duci?: Mai-octombrie.

Cum ajungi acolo?: Cu avionul de la Nampula; cu o dhow tradițională de pe continent; cu mașina pe pod.

Puncte de atracție:

- Zona portului, cu fascinantul amestec de stiluri arhitecturale.
- Capela Nossa Senhora de Baluarte – biserică construită de portughezi în 1522, considerată cea mai veche clădire europeană din emisfera sudică.
- Alte biserici care merită o vizită: biserica Santo Antonio și biserica Misericordia.

Trebuie să știi: Insula este legată de continent printr-un pod de 3 km.

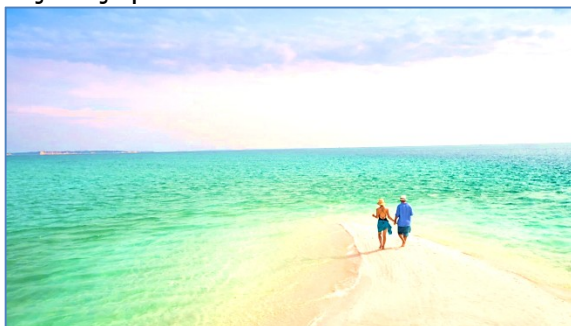
3.- ARHIPELAGUL BAZARUTO



Cam pe la jumătatea coastelor Mozambicului se află un lanț de cinci insule care alcătuiesc arhipelagul Bazaruto. Fiind formate din nisip depozitat de fluviul Limpopo, plajele de nisip și recifele de corali au apărut natural. Este de multă vreme un parc național. Bazaruto, Benguerra și Magaruque sunt insulele cele mai mari, urmează Santa Carolina și cea mai mică dintre ele, Bangud.

Grație statutului de arie protejată și izolării lor relative, care le-a ferit din calea războiului, natura s-a dezvoltat în voie; în largul coastelor înoată printre alge lamantini și dugongi cu aspect bizar, dar înduioșător. Insula Bazaruto are 37 km lungime; pe șesurile mareice se plimbă flamingi de un roz strident, iar lacurile cu apă dulce colcăie de crocodili mari de Nil.

Vestul insulei este acoperit de pajiști și tufărișuri, în timp ce coasta de est are doar dune impresionante de nisip. Benguerra are circa 11 km lungime și un amestec de păduri, savane și mlaștini în care își au habitatul animalele din zonă. Nucile caju sunt endemice și cresc mai ales pe lângă țărături. Portocali sălbatici și arbori de sisal se găsesc din abundență, la fel ca și palmierii mlala – din frunzele cărora se fac rogojini, coșuri și pălării.



Plimbări nesfârșite pe plajele arhipelagului

Iubitorii de natură, adoratorii soarelui și pasionații de sporturi de apă sunt atrași aici în egală măsură. Insulele acestea se apropie cel mai mult de un adevărat paradis tropical. Cu ape limpezi și albastre, cu plaje nesfârșite, la umbra

palmierilor, acesta este locul care te ajută să evadezi din viața stresantă – să faci snorkeling și scufundări, să-ți treci printre degete nisipul roz de coral. Nu sunt șosele, nu sunt magazine și nici alte atracții turistice care să-ți distragă atenția de la relaxare.

Populație: 3 500 (2007)

Când să te duci?: Oricând, dar evită sezonul ciclonic din februarie. Între aprilie și noiembrie cad puține precipitații.

Cum ajungi acolo?: Cu avionul până la Viklankulo (uneori prin Maputo), iar de acolo – ai legături spre arhipelag.

Puncte de atracție:

- Pescuit de marlin de la jumătatea lunii septembrie până la sfârșitul lunii

decembrie. Pescuit de pește-velier din aprilie în august; pescuit de pești mai mici – macrou, scrumbie sau sardină – tot timpul anului.

- Observarea păsărilor – prigorii, muscari ai paradisului, fluierari.

- Răscolește plajele în căutarea celebrei scoici „panseluță”, cochilia ariciului de mare, la North Point, Pansy Island sau pe alte plaje cu dune.

- masă cu pește proaspăt gătit în stil portughez.

Trebuie să știi: Localnicii fac din coaja nucilor caju o băutură foarte tare.

4.- INSULA LIKOMA



În largul coastelor de est ale lacului Malawi se află insula Likoma și vecina ei mai mică, Chizumulu, care alcătuiesc un mic teritoriu malawi în apele Mozambicului. Likoma a rămas în mare

parte neschimbată de când misionarii scoțieni au descoperit-o pe la 1880, când au transformat-o în cartierul general al Misiunii Universitare pentru Africa Centrală – misiunea Livingstone. Din acest motiv, când lacul a fost divizat politic după al Doilea Război Mondial, insula a rămas la Malawi. Malawi de Nord ca întreg a fost uitat de mult. Aici, masivul platou ondulat Nyika se ciocnește de marginea Văii Marelui Rift. În izolarea ei perfectă, Likoma oferă priveliști incredibile, cu munții și sălbăcia Mozambicului, aflat la numai câțiva kilometri. Principalul oraș de pe Likoma este dominat de impresionanta catedrală Sf. Petru, construită în 1903, cu vitralii elegante și steatit sculpat. Restul insulei e mai simplu – în special câmpii pe care sunt risipiți ici și colo arbori de mango și baobabi.



Catedrala anglicană Sf. Petru

Lacul Malawi acoperă o cincime din suprafața totală a țării -are circa 590 km lungime și 85 km lățime. În general clima e blândă, însă vânturile din nord sau din sud pot bate frenetic apele lacului, în adâncuri sunt o mulțime de pești de care profită locuitorii satelor de pescari înșirate de-a lungul malurilor.

Cel mai simplu și cel mai plăcut este să te deplasezi pe jos în Likoma. În capătul de sud al insulei, după ce treci de șesul cu baobabi, o să găsești o plajă în formă de semilună, cu nisip fin, auriu, străjuită de arbori de mango. E o insulă bogată în istorie și în liniște.

Populație: 9 000 (2007).

Când să te duci?: Ideal ar fi în sezonul uscat, de la sfârșitul lui aprilie până în noiembrie. Mai-august e ceva mai răcoare și mai uscat, dar septembrie și octombrie pot fi fierbinți și umede.

Cum ajungi acolo?: Cu avionul de la Lilongwe; cu barca din portul golfului Nkhata. Cu o dhow între cele două insule.

Puncte de atracție:

- Catedrala anglicană din orașul principal.
- Safari cu barca până în Mozambic sau la alte insule.
- Snorkeling și scufundări.

Trebuie să știi: De obicei, curentul electric se întrerupe după ora 22.00, pentru a economisi combustibilul care alimentează generatorul Insulei.

5.- INSULA PEMBA

Aroma pătrunzătoare de cuișoare umple aerul. Una dintre legendarele Insule ale Mirodeniilor, Pemba are mai multe plantații de cuișoare decât sora ei mai mare, Zanzibar, aflată la numai 50 km în sud.



Chake-Chake este centrul administrativ al insulei Pemba

Pe această insulă verde și deluroasă sunt peste trei milioane de arbori de cuișoare, mirodenie care reprezintă principalul produs de export din arhipelagul Zanzibar. Pemba este renumită și pentru vodoo și vraci – mulți vin aici în căutarea unui tratament sau pentru a învăța practici străvechi.

În trecut, tulburările politice au ținut la distanță turiștii, dar azi spiritele mai aventuroase fac eforturi să ajungă aici,

evitând aglomerația tot mai mare de pe Zanzibar. Mulți vin pentru scufundări – recifele sunt virgine, iar pentru scufundători cu experiență există prăpăstii vertiginoase.

Stânci suspendate, caverne, grădini de coral se găsesc peste tot pe pereții abrupti ai recifelor. Pești din familiile balistide și labride sau moluște înoată în apele oceanului. Scufundările în Pemba sunt printre cele mai frumoase din lume.

Stânci suspendate, caverne, grădini de coral se găsesc peste tot pe pereții abrupti ai recifelor. Pești din familiile balistide și labride sau moluște înoată în apele oceanului. Scufundările în Pemba sunt printre cele mai frumoase din lume.

Turismul nu e încă bine dezvoltat, iar locurile de cazare sunt puține; apar însă tot mai multe stațiuni și viața se schimbă. Principalul oraș de pe insulă, Chake-Chake, este situat în vârful unui deal, spre un golf și spre insula Misali; la circa 10 km sud-est sunt ruinele unui palat fortificat din secolul XV.

Aici a fost scaunul celebrului Mohammed bin Abdul Ralunan, înainte de sosirea portughezilor.

Acestea sunt singurele fortificații vechi de pe toată coasta Africii de Est.

Populație: 406 808 (2012)

Când să te duci?: E un climat tropical foarte umed. Decembrie-martie este cel mai cald (25-29°C). Evită ploile lungi de la jumătatea lui martie până prin mai-iunie și ploile scurte din noiembrie-ianuarie. Scufundările pot fi făcute tot timpul anului, în afară de mai și iunie.

Cum ajungi acolo?: Cu avionul de pe insula Zanzibar, Dar es Salaam sau Tanga, pe continent. Cu o dhow din Tanga – curse neregulate.

Puncte de atracție:

- Mtambwe Mkuu – cu o dhow sau o canoe din portul Wete.
- Ruinele Ras Mkumbuu – o așezare swahili din secolul XI.
- Pădurea Ngezi – unde trăiește vulpea zburătoare de Pemba.
- Rezervația forestieră Ras Kiuyu.
- Pescuit de marlin vărgat și pește-velier.

Trebuie să știi: În secolul XVI, portughezii au introdus pe insulă luptele cu tauri – încă se organizează în anumite locuri, cum ar fi la Pujini, în perioada august-februarie.

6.- INSULA MAFIA

Mafia este locul liniștit și pur în care te poți retrage din lumea reală – o mică fâșie de coastă unde oamenii își trăiesc viața simplă și tradițională. Ar putea face parte din Insulele Mirodeniilor, împreună cu Zanzibar și Pemba, dar este guvernată de pe continent.

Este un arhipelag alcătuit dintr-o insulă mare – 48 km lungime – și nenumărate insulițe; acum este cel mai mare parc marin din Oceanul Indian, în care sunt protejați o mulțime de corali.

Regulile sunt impuse de apă. Aici se construiesc tot soiul de ambarcațiuni – de la mari dhow-uri, care pot naviga pe ocean, la mai micuțele *masha* (bărci pescărești) până la canoe. Se adună crabi de pe țărm și se cultivă alge pentru vânzare. Ocupația principală este pescuitul – apele sunt bogate și pentru pescari, și pentru scufundători.

Recoltele de nuci de cocos și caju aduc profituri bune, dar prețul mondial al cocosului a început să scadă, iar pescuitul se face acum cu mijloace mai eficiente. Mafia e cunoscută și pentru covorașele de rafie împletite de femeile de aici -de multe ori împletesc din mers. Este un loc puțin dezvoltat, cu infrastructură slabă – electricitate nu este decât în zona turistică și foarte puține case au apă curentă. Majoritatea localnicilor se deplasează pe jos sau cu bicicleta pe drumuri defundate.



Istoria bogată a insulei datează din secolul VIII, când era haltă pentru corăbiile persane care străbăteau rute comerciale din Orientul îndepărtat până pe partea continentală a Tanzaniei. Mafia a cunoscut ocupațiile portugheză, germană și britanică, iar

din acest trecut pestrît a rezultat o populație mixtă și instabilă.

Populație: 40 801 (2002).

Când să te duci?: Iulie-Octombrie sau Decembrie-Martie.

Cum ajungi acolo?: Cu un avion mic de la Dar es Salaam; cu mașina de la Dar es Salaam până la Kisiju, apoi cu barca.

Puncte de atracți:

- Ruinele moscheii din secolele X-XI, la Kisimani Mafia, lângă capitala

Kilindoni.

- Scufundări și snorkeling.
- Explorarea plajelor pustii.
- Pescuitul de adâncime de mare clasă.
- Plimbare în jurul insulei cu o dhow.



Vedere aeriană a insulei Mafia

Trebuie să știi: Numele insulei vine din kiswahili – *mahali pa afya*, „loc bun de locuit”.

7.- INSULA ZANZIBAR

La 35 km de coasta Tanzaniei, în Oceanul Indian, insula Zanzibar se mândrește cu plajele ei de nisip alb străjuite de palmieri, păduri native și o abundență de recife de corali ideale pentru snorkeling și scufundări. Azi este un paradis tropical pentru vacanțe, dar această insulă joasă de coral are o istorie foarte pestriță, plină de ocupații străine, comerț intensiv și sclavie.

Insula a fost locuită inițial de triburile hadimu și tumbatu, care au venit aici din Africa. În secolul X au ajuns negustorii persani, abătuți aici de vânturile musonice din drumul lor pe ocean. Cum aveau nevoie de aceleași vânturi musonice ca să poată pleca acasă, ei stăteau pe insulă cu lunile.

În cele din urmă și-au construit aici așezări permanente, iar insula a devenit rapid un centru comercial în toată regula. Cultura insulei a fost influențată de această animație, pentru că toți care au trecut pe aici și-au lăsat amprenta – arabi, indieni, chinezi, portughezi, olandezi și britanici. Persani shirazi și arabi omani s-au stabilit pe insulă și au condus un sultanat – puternica influență arabă este vizibilă și azi. Orașul de Piatră, centrul orașului vechi, nu s-a schimbat prea mult în ultimii 200

de ani – are moschee, bazare aglomerate și case mari, arabe, cu uși tradiționale, sculptate în lemn și decorate cu alamă.



Influența indiană se poate observa în geamurile colorate și în balcoanele decorative pe care le vezi la multe clădiri, în timp ce britanicii au lăsat câteva case coloniale austere în sectoarele mai bogate ale orașului.

Azi economia se bazează pe turism, deși pescuitul este și acum o ocupație importantă. De asemenea, insula exportă diverse mirodenii, cacao și nuci de cocos.

În afară de plaje și de arhitectură frumoasă, insula are și o abundentă viață sălbatică – o să vezi aici maimuțe colobus roșii și albastre, în Parcul Jozani, o arie vastă de pădure nativă, azi protejată. Sunt și alte specii de mamifere, inclusiv veverițe roșii și cenușii, plus peste 200 de specii de păsări.

Zanzibarul este un loc bun și pentru țestoasele verzi și caret, care își depun ouăle pe plajele din apropierea farului de la Ras Ngunwi. O distracție populară este și observarea balenelor, pentru că balena cu cocoașă migrează prin canal primăvara și în luna septembrie. Delfinii-sfârlează cu bot lung și delfinii cu bot de sticlă sunt și ei favoriții vizitatorilor – dacă te înscrii într-un tur organizat, ai ocazia să înoți alături de ei.

Populație: 1 304 000 (2012)

Când să te duci?: Iulie-octombrie.

Cum ajungi acolo?: Cu avionul până la aeroportul internațional Zanzibar; cu feribotul de la Dar es Salaam.

Puncte de atracție:

- Plajele – multe și frumoase. Plajele din est sunt mai

populare pentru că nisipul este strălucitor de alb și apele calde sunt de un albastru intens.

- Partidele de scufundare sunt foarte plăcute, pentru că sunt corali și pești din abundență, înoată cu delfini sau aranjează-ți o plimbare cu tradiționala dhow.

- Orașul de Piatră – explorează frumoasele clădiri, precum Casa Minunilor sau Fortul Arab.

- Înscrie-te într-un circuit de vizitare cu un ghid local, care îți poate spune câte ceva despre istoria fascinantă a insulei.

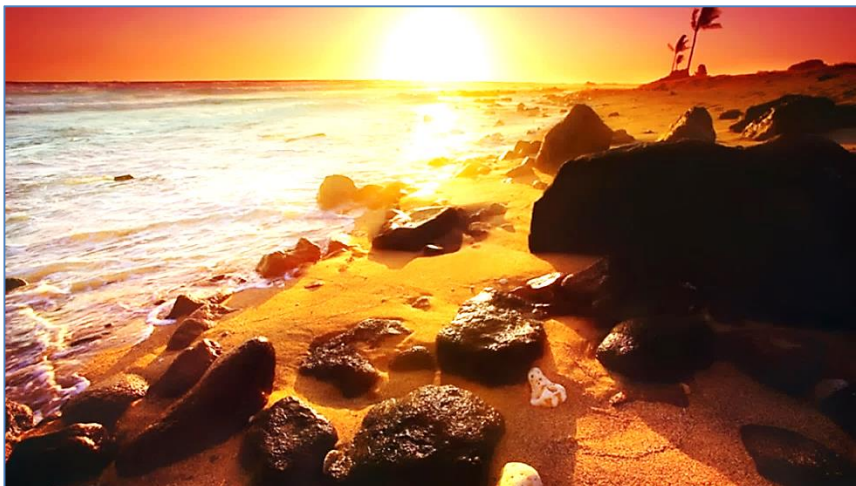
- Parcul Jozani – pădure splendidă cu trasee minunate, de-a lungul cărora vei vedea copaci exotici și foarte mari.

- Maimuțele colobus roșii, endemice, acum aproape extinse – sunt curioase și jucăușe și acceptă să-ți pozeze.

- Turul mirodeniilor – un plăcut tur organizat în care vei vizita frumoase plantații de cardamom, ghimbir, cuișoare, nucșoară sau șofran și vei degusta câteva delicioase fructe tropicale.

Trebuie să știi: Zanzibar a fost ultimul loc în care s-a abolit sclavia.

8.- INSULELE SSESE



În colțul nord-vestic al lacului Victoria, pe partea ugandeză, se află cele 84 de insule Ssese. Doar ceva mai mult de jumătate din ele sunt locuite; cu 40 km lungime, cea mai mare este Bugala, și aici se află și cel mai mare oraș din insule, Kalangala. Printre celelalte insule care merită vizitate se numără Bubeke, Bukasa, Banda și Bufumira. Populația tribului Bassese, vorbitoare de bantu, locuiește pe aceste insule, care în vremuri vechi reprezentau un centru spiritual important din regiune.



Sătuc liniștit pe insula Bugala

Lacul Victoria a fost odinioară o mlaștină uriașă, dar acum este cel mai mare lac din Africa, al treilea lac cu apă dulce ca mărime din lume și locul de unde izvorăște Nilul Alb.

Uriașul biban de Nil este unul dintre preferații pescarilor. Toate insulele au plaje albe și pustii, străjuite de palmieri și de păduri tropicale virgine.

Oamenii vin în general aici ca să pescuiască sau să se răcorească, să citească o carte, să se relaxeze și să piardă timpul pe plajă.

Plimbarea este una dintre cele mai importante activități, iar insulele oferă un habitat potrivit pentru o diversitate incredibilă de păsări colorate – turacul sau endemicul muscar al paradisului sunt păsări comune. Oamenii înoată în apele calme ale lacului, dar există riscul de a face schistosomiază.

Populație: 35 000 (2006).

Când să te duci?: De la sfârșitul lui decembrie până la sfârșitul lui februarie este uscat și fierbinte. O alternativă mai plăcută este din iunie în septembrie.

Cum ajungi acolo?: Cu feribotul de la Bukakata, pe continent, până la Luku, pe insula Bugala; de la Kampala la Banda sau Bukasa. Acum este și un feribot mare de la Entebbe și Kalangala. Cu o barcă de pescari durează ceva mai mult.

Puncte de atracție:

- Să-ți pui cortul într-un petic de pădure tropicală.
- Să privești soarele din golful Lutobaka, pe Bugala.
- Plimbare cu barca pe apele lacului.

- Vizitarea insulelor cu barca.
- Să pescuiești biban de Nil și tilapia.

Trebuie să știi: Pe insula Bugala sunt puține vehicule, așa că nu te aștepta să găsești prea multe facilități pentru mașină; există totuși o stație de benzină în Kalangala.

9.- INSULA KIWAYU



Coboară cu picioarele goale din barcă, afundându-ți tălpile în nisipul moale și cald al acestei insule paradiziace, subțiri ca un creion, din Oceanul Indian, chiar în largul coastelor kenyene. La numai 48 km sud de Kiwayu se află Lamu – o insulă la fel de superbă și abia descoperită, dar plină de turiști și hoteluri. Din fericire, acel „borcan cu miere” reușește să țină la distanță mulțimile de sora ei mai puțin cunoscută, și pe Kiwayu ajung numai turiști intreprizi – sau celebrități ciudate – atrași de izolarea plajelor. Kiwayu este poate îndepărtată și neștiută, dar se ajunge cu ușurință aici.

Cel mai plăcut mod de a călători este să închiriezi o dhow din Lamu, cu care să faci un drum tihnit. Poți să-ți petreci zile la rând doar răscolind nisipul și patrolând plajele. În partea de est a insulei sunt bazine mareice, bune pentru snorkeling și scufundări, și, dacă reușești să renunți la plajă, ai ocazia să vezi în tufisuri o mulțime de animale – lei, girafe, bivoli și elefanți.

Apa îți oferă posibilitatea cea mai bună de a face mișcare -snorkeling, scufundări printre recifele de corali, schi nautic sau doar înmuierea degetelor în ape limpezi și răcoroase.

În larg, lamantini și dugongi înoată în voie, iar pescarii pasionați prind fără probleme marlini, baracude sau pești-spadă. Locurile de cazare variază de la cabane luxoase de safari la moteluri ieftine și campinguri. La sfârșitul zilei, du-te în punctul

cel mai înalt de pe insulă și admiră soarele sângieru scufundându-se în mare.

Populație: 800 (estimare 2004).

Când să te duci?: Ianuarie și februarie sunt fierbinți, uscate și aglomerate. Din iunie în septembrie vremea e tot uscată.

Martie-mai este o perioadă mai liniștită, mai ieftină, dar mai umedă.

Cum ajungi acolo?: Cu avionul de la Nairobi sau Mombasa până la Kiwayu (via Lamu). De la Lamu cu o barcă cu motor (2 ore) sau cu o dhow (7 ore).

Puncte de atracție:

- Un picnic în Turtle Bay.
- porție de pește prins chiar de tine.
- Dhow cu echipaj, pentru a explora insulele.
- Pe insula vecină, Lamu – festivalul Maulidi, vechi de secole.



Pescarii din zonă își aduc captura la mal

Trebuie să știi: Marinarii din satele locale pot părea cam neîngrijiți, dar sunt extrem de pricepuți și cunosc bine apele destul de periculoase.

10.- INSULA MOMBASA

În sud-estul Kenyei, pe o insulă separată de continent prin două râuri, Mombasa este cel mai mare port din Africa de Est. Este al doilea oraș ca mărime din Kenya și e important în

economia țării – centru major de export și import, dar și obiectiv turistic.

În 1498, Vasco da Gama a vizitat orașul, pe atunci arab, în cruciada lui prin care încerca să răspândească credința creștină și căuta să îmbunătățească legăturile comerciale portugheze. Deși a fost întâmpinat cu multă ostilitate, el a reușit să încheie o alianță cu regele din Malindi.

Doi ani mai târziu, când au ajuns aici soldații portughezi, l-au numit pe rege sultan de Mombasa, iar el și-a folosit influența pentru a-și stăpâni supușii în beneficiul portughezilor. Mombasa a devenit o haltă comercială importantă pentru aceștia; pe la 1590 au construit aici o mare fortăreață, Fort Jesus, atât pentru protecție, cât și pentru a stabili un centru de comerț.

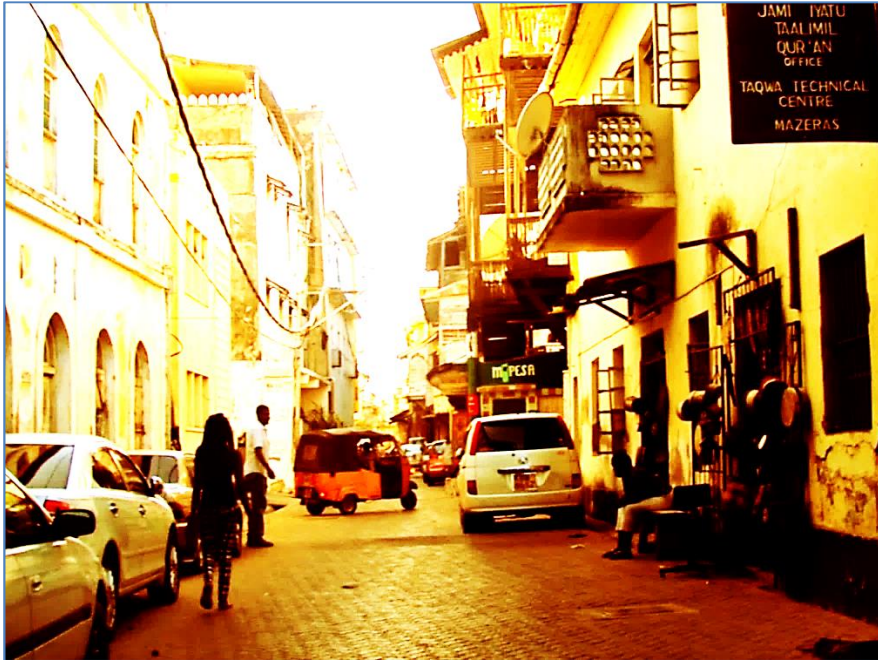
Principalele mărfuri care treceau prin port erau mirodenii, cafea, bumbac – și sclavi, care erau întemnițați în fort înainte de a fi îmbarcați pe corăbii.

Portughezii au stăpânit Mombasa aproape 200 de ani, până când au fost răsturnați de la putere de arabii omani, care, la rândul lor, au cedat orașul britanicilor în anul 1888. În 1963, Mombasa a fost inclusă în proaspăt independenta Kenya.

Pe lângă excelentele plaje din nordul și sudul orașului, Mombasa are și un splendid oraș vechi, cu alei înguste și arhitectură arabă -uși sculptate și balcoane de fier forjat.



Peste tot sunt culori vii și arome exotice – o experiență senzorială. Nu rata vechiul port, unde ambarcațiunile tradiționale – dhow – vin și pleacă, livrând pește și alte bunuri de-a lungul coastei.



Alee în centrul istoric al insulei Mombasa

Climatul fierbinte al orașului Mombasa dictează ritmul liniștit al vieții – lent și senin. Atmosfera generală e prietenoasă și însuflețită, cu o viață de noapte plăcută -barurile și restaurantele sunt animate până târziu.

Populație: 700 000 (2004)

Când să te duci?: Iunie-martie.

Cum ajungi acolo?: Cu avionul până la aeroportul internațional Moi.

- plimbare cu o *dhow* în jurul portului – nici o excursie nu e completă fără o călătorie magică într-o barcă tradițională din Mombasa.

- Fort Jesus – fortăreață cu vedere la mare, construită de portughezi pe la 1590, găzduiește un muzeu în care sunt expuse artefacte din vremea aceea. Aici erau ținuți sclavii până la îmbarcare – poți vizita camerele de tortură și de detenție.

- Plajele din nordul și din sudul orașului, frumoase, cu nisip alb și recife de corali – merită să-ți petreci o zi aici.

- Faimoșii colți de elefant de pe bulevardul Moi – sunt doi colți de elefant care se intersectează și formează litera „M” de la Mombasa. Monumentul a fost ridicat în cinstea vizitei făcute de regina Elisabeta a II-a în 1952.

- plimbare prin labirintul de străzi înguste, cu magazine

desuete, din orașul vechi.

Trebuie să știi. Insula Mombasa este legată de continent la nord prin podul Nyali, la sud prin feribotul Likoni și la vest prin șoseaua Makupa și linia de cale ferată.

E.- INSULE EXOTICE DIN AFRICA DE VEST

1.- ÎLE DE GOREE



Île de Goree este la numai 4 km de Dakar, pe coasta senegaleză, în mijlocul portului natural format de peninsula Cap Vert. Protecția oferită de golf explică de ce insula a fost stăpânită de-a lungul timpului de portughezi, olandezi, englezi și francezi, care voiau să profite de portul sigur de aici, folosind insula ca haltă pentru corăbiile care străbăteau ruta comercială dintre Coasta de Aur din Ghana și Indiile de Vest.

La prima vedere, insula pare un loc liniștit și frumos, cu forturile ei impunătoare și cu frumoase case rozalii, în deplină armonie cu apele albastre ale mării și verdeța grădinilor bogate. Dar această liniște maschează un trecut întunecat, când multe dintre aceste clădiri frumoase jucau un rol important în comerțul cu sclavi.

Din secolul XV și până în secolul XIX, Goree a fost cel mai mare centru al comerțului cu sclavi de pe coasta africană.

Se estimează că aici au fost ținuți vreo 40 de milioane de africani, lăsați cu săptămânile în pivnițele umede și întunecate

ale caselor, în așteptarea corăbiilor care să-i ducă în America. Existau chiar și camere de tortură pentru sclavii care se revoltau.



Pirogi colorate pe plajă

La sfârșitul secolului XVIII, Goree era o insulă bogată, unde comercianți, soldați și oficiali trăiau într-un lux somptuos. În același timp era o poartă spre iad pentru mii de sclavi africani. Printre cele mai importante obiective de pe insulă se numără Casa Sclavilor -Maison des Esclaves – construită de olandezi în 1776.

Ea a fost păstrată în forma ei originală și acum este înscrisă în Patrimoniul Mondial UNESCO. „Ușa fără întoarcere” este un altar emoționant care să ne amintească de exploatarea omului. Unii nu cred că Goree a fost locul de unde se transporta un număr atât de mare de sclavi, dar nimeni nu poate să nege sentimentul de uimire și de groază pe care îl inspiră Casa Sclavilor.

Merită să vizitezi și biserica Saint Charles, în Place de l’Eglise, cu arhitectura ei franceză provincială, pitoreștile ruine ale fortului Nassau, castelul Saint Michel, construit în secolul XVII de olandezi pe un deal abrupt de bazalt, și muzeul de istorie din Fort d’Estrbes.

Populație: 1 680 (2013)

Când să te duci?: Martie-iunie sau septembrie-noiembrie.

Cum ajungi acolo?: Cu feribotul de la Dakar.

Puncte de atracție:

- vizită la Maison des Esclaves, unde e „ușa fără întoarcere”.
- Grădinile botanice de pe Rue du Port – să vezi faimoșii baobabi atât de răspândiți aici.
- Numele științific al baobabului, *Adansonia*, vine de la botanistul francez Michel Adanson, care a vizitat insula pe la jumătatea secolului XVII. Grădinile îi sunt dedicate lui.

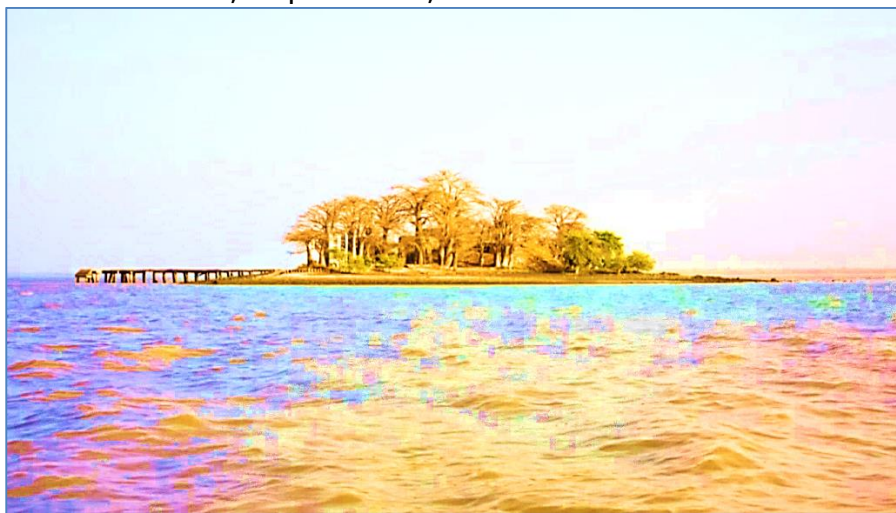
- Micuța plajă de lângă cheiul feribotului, ideală pentru o partidă scurtă de înot.

Trebuie să știi: Numele Goree vine din olandezul goeree, care înseamnă „insulă”, sau poate din goode reede, care înseamnă „port bun”, cu referire la golful adăpostit al insulei.

2.- INSULA JAMES

Gambia este o fărâmă de țară cu o inimă generoasă, iar insula James amintește permanent de turbulentul ei trecut. Micuța insulă păstrează mărturiile zilelor negre ale comerțului cu sclavi și, cum poziția ei este chiar în mijlocul fluviului Gambia, la circa 2 km de Jufureh și Albreda, odinioară s-a aflat și în mijlocul luptelor dintre Africa și Europa. Cum fluviul era principala rută de transport spre interiorul Africii, insula a devenit și centru al comerțului cu sclavi.

S-au păstrat aici rămășițele fortului James, construit de un nobil olandez, Jacob, duce de Curlandia, în 1651. Englezii l-au capturat în 1661 și de atunci insula a fost numită Fortul James, sau James Island, după James, duce de York.



Fortul a fost folosit ca bază comercială, mai întâi pentru aur și fildeș, și apoi pentru sclavi precum Kunta Kinte, portretizat în filmul *Rădăcini*. Englezii și francezii s-au bătut pentru acest fort peste un secol.

Fortul a rămas un punct de colectare a sclavilor până la abolirea sclaviei. De-a lungul timpului a fost distrus complet și reconstruit cel puțin în trei rânduri. Acum nu sunt decât ruine. Insula era atât de mică încât a trebuit să fie „lărgită” ca să poată cuprinde și alte clădiri, iar acest lucru s-a făcut prin

ridicarea unor diguri sprijinite pe piloni. Chiar și ele sunt erodate – iar fluviul se apropie tot mai mult de ruine, în spatele zidurilor vechi se văd acum doar pâlcuri de baobabi uriași.



Insula se află în mijlocul fluviului Gambia

Insula James este o haltă pentru entuziaști. Dacă urci în amonte cu barca vei ajunge în zone de mangrove și în sate cu colibe de pământ. Gambia este o țară vie și retrasă, iar insula James, deși mică, e un memento izbitor al unei alte vieți, din alte timpuri.

Populație: Nelocuită.

Când să te duci?: Cel mai bine e s-o vizitezi în perioada noiembrie-februarie, când este uscat și relativ rece. În timpul sezonului umed (iunie-octombrie) e mai puțin aglomerat și mai ieftin, dar drumurile pot fi impracticabile și malaria mult mai răspândită. Păsările migratoare vin aici în perioada octombrie-aprilie, vârful sezonului turistic.

Cum ajungi acolo?: Cu piroga (barcă construită dintr-un buștean) de la mal.

Puncte de atracție:

- Istoria insulei și a fluviului Gambia, cu rolul pe care l-au jucat în comerțul

cu sclavi.

- Pescuit în fluviu.
- Observarea păsărilor.
- Plajele neatrinse ale Gambiei.
- Rezervația Naturală Abuko și Parcul Forestier Bijilo.
- Fortul Bullen, în Barra, la gura fluviului.

Trebuie să știi: Din noiembrie până în februarie bat vânturile uscate și prăfoase din sahara, „harmattan”.

3.- INSULA SAINT-LOUIS

În nord-vestul Senegalului, la gura fluviului Senegal, se află orașul Saint-Louis, capitala Senegalului francez din 1673 până la independența din 1960. Centrul vechiului oraș colonial se află pe o insulă îngustă de pe fluviu, lungă de numai 2 km și lată de 400 m, deși orașul modern se întinde azi pe ambele maluri.

Prima așezare franceză permanentă din Senegal, Saint-Louis a fost fondat în 1659 de negustorii francezi pe insula atunci nelocuită. Numită după regele Ludovic al XIV-lea, orașul controla comerțul pe fluviul Senegal, exportând sclavi, piei de animale, ceară și gumă arabică, între 1659 și 1779 orașul a fost administrat de nouă companii diferite.

În curând s-a dezvoltat o comunitate metisă (creoli franco-africani), în care au apărut celebrele signares. Aceste antreprenoare burgheze dominau viața economică, socială, culturală și politică a orașului și au creat o elegantă cultură urbană cu distracții rafinate. Ele controlau în bună parte comerțul riveran și finanțau principalele instituții catolice.

Louis Faidherbe a devenit guvernator al Senegalului francez în 1854 și a cheltuit o mulțime de bani cu modernizarea orașului – a construit poduri, un rezervor de apă și a deschis o linie de telegraf pentru comunicații cu Dakarul.

Prosperitatea orașului a început să se diminueze pe măsură ce orașul Dakar câștiga mai multă importanță. Portul din Saint-Louis era cam dificil pentru vasele cu aburi, iar o cale ferată construită între Saint-Louis și Dakar, deschisă în 1855, a preluat aproape tot comerțul. Azi, Saint-Louis este un oraș adormit, care își păstrează fermecătoarea arhitectură colonială. În 2000 a fost înscris în Patrimoniul Mondial UNESCO și multe dintre clădirile lui frumoase sunt renovate.

Printre siturile și monumentele pe care trebuie să le vezi pe insulă se numără Palatul Guvernatorului, o fortăreață construită în secolul XVIII, vizavi de Place Faidherbe, clădirea

unde se află toate birourile oficiale ale administrației, și Parc Faidherbe, în centrul orașului, botezat după numele guvernatorului.

Muzeul din capătul sudic al insulei spune povestea Senegalului și a oamenilor de aici, expunând costume și instrumente muzicale tradiționale; sunt și diverse moschei și biserici pe care le poți vizita.



Comoara moștenită de la signares trăiește și azi în Saint-Louis, în festivalurile pentru care orașul este celebru. De Crăciun se organizează Fanals, o procesiune nocturnă cu felinare uriașe de hârtie – de obicei coincide cu Festivalul de Jazz Saint-Louis, cel mai important festival de gen din Africa.

Populație: 176 000 (2005)

Când să te duci?: Noiembrie-mai.

Cum ajungi acolo?: Cu avionul până la aeroportul Dakar-Bango.

Puncte de atracție:

- Pont Faidherbe – proiectat de Gustav Eiffel, inițial construit ca pod peste Dunăre; podul a fost adus în Saint-Louis în 1897. Are 507 m și de pe el se vede minunat orașul.
- Splendida arhitectură colonială -plimbă-te pe insulă și admiră frumoasele clădiri de o eleganță desuetă.
- Parcul Național Langue de Barbarie – în estuarul fluviului Senegal, parcul găzduiește mii de păsări de apă, printre care cormorani, flamingi roz, bătlani și rațe. Rezervația Faunistică

Guembeul, la circa 12 km sud de oraș – adăpostește păsări și specii amenințate cu dispariția, precum gazela Dama, maimuța-husar sau țestoasa africană cu pîteni.

Trebuie să știi. Orașul este numit Ndar de vorbitorii de limbă wolof.



Bărci de pescari pe fluviul Senegal, în insula Saint-Louis
Întrecerea anuală cu pirogi, organizată de echipe de pescari din
Guet-Ndar, se ține pe fluviu și este foarte dinamică.

4.- INSULELE CAPULUI VERDE

Deși se află pe harta Africii, Insulele Capului Verde parcă ar sta mai bine în Azore sau chiar în Canare. Arhipelagul este compus din nouă insule mari împărțite în două grupuri – Windwards și Leewards șase fiind vulcanice și înalte, iar trei plate și nisipoase. Nu sunt un paradis tropical, dar merită să vii să le vezi, deși e greu de ajuns.

Portughezii au venit aici în 1460 și le-au înglobat în imperiul lor.

Capul Verde a devenit un important punct de alimentare cu apă pentru corăbiile care treceau prin zonă, apoi plantație de trestie de zahăr și mai târziu centru important al comerțului transatlantic cu sclavi. În 1975, Capul Verde și-a câștigat independența. Cu încurcate rădăcini africane și portugheze, locuitorii Capului Verde știu cu siguranță să facă muzică și dans – samba și salsa cu ecouri tribale africane.



Lamentarea dulce de moma se prelungeste în senzualitatea veselă a dansurilor coladeira și batuque, iar cântecele de dragoste sunt la mare preț între creoli. Limba oficială este portugheza, dar creola este preferată în vorbirea de zi cu zi.

De obicei, primul loc în care ajungi este Praia, pe insula Santiago -capitala Capului Verde. Plajele sunt fine și albe, iar munții sunt impresionanți; mai important este însă rolul ei de trambulină pentru vizitarea celorlalte insule. Brava este cea mai mică insulă locuită, cea mai inaccesibilă, dar și cea mai frumoasă.

Pe insula Fogo, mai mare, poți face drumeții frumoase și poți intra în craterul vechiului vulcan. Există multă rivalitate și multe diferențe culturale între insule – mergând până la felul în care își leagă femeile baticul.

Această mică națiune duce lipsă de resurse și a suferit mult de-a lungul timpului. Perioade dezastruoase de foamete i-au chinat mereu pe insulari, dar spiritul lor rămâne viu și vesel.

Populație: 420 979 (2006)

Când să te duci?: Octombrie și noiembrie, când totul e verde după ploi, și înainte de decembrie, când vântul se întetește.

Cum ajungi acolo?: Cu o cursă internațională până la Sal și Santiago; curse rare de feribot de la Dakar sau Las Palmas.

Puncte de atracție:

- Carnavalul Midelo, pe Sao Vicente, în februarie – cu care alegorice și costume ca la Rio.
- Însuflețitul oraș-port Mindelo, pe Sao Vicente.
- Frumosul orașel Vila Nova Sintra, pe Brava.

- Vila de Ribeira Grande, pe Santo Antao – primul oraș european de la tropice.
- Un mic dejun cu cachupa – o delicioasă mâncare de fasole.
- Circuitul insulelor cu feribotul.



Plaja și satul Tarrafal, pe insula Santiago

Trebuie să știi: Cel mai simplu e să obții o viză la Lisabona sau printr-o agenție turistică. În Africa de Vest, singurul consulat e în Dakar, Senegal – dacă îl găsești, viza o obții ușor.

5.- INSULA BIKO

Aflată în golful Guineea, Bioko este o insulă muntoasă, vulcanică, locuită și azi de indigeni bubi, care vorbesc o limbă bantu adusă din Africa continentală. Plină de păduri tropicale, această insulă în formă de cizmă are 70 km lungime, 32 km lățime și se află în largul coastelor Camerunului. Bioko are mai multe specii rare de maimuță decât oricare loc din Africa; dintre cele șapte specii de pe insulă, patru se numără printre cele mai amenințate de pe continent.

Este locul ideal pentru aventurierii care sunt gata să se abată de la drumul cunoscut, cufundându-se adânc în noroi. Clanurile bubi alcătuiesc și acum cea mai mare parte a populației, dar, datorită trecutului colorat al insulei, aceștia s-au amestecat cu hispanici, femandinieni, imigranți din Rio Muni, Nigeria și Camerun.



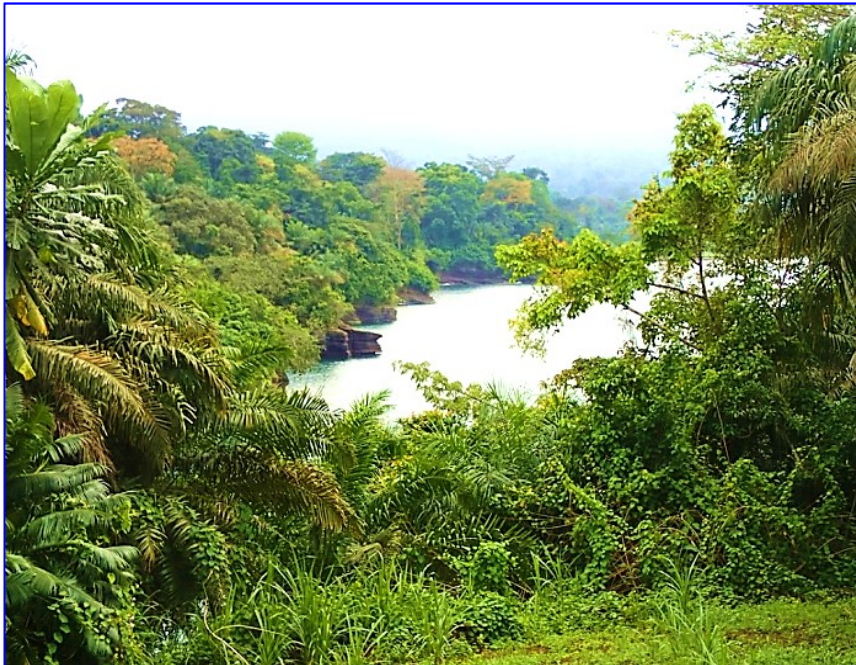
Numită inițial Formosa Flora (Floarea Frumoasă) de navigatorul portughez Fernao do Po, în 1472, insula a căzut în mâinile Companiei Indiilor Olandeze, care a stabilit baze comerciale pe insulă pe la 1600, fără acordul portughezilor – centralizând astfel negoțul cu sclavi din golful Guineea.

În perioada colonială era numită Fernando Po, dar în vremea dictatorului Masie Ngueme Biyogo, conform politicii lui de africa-nizare, a fost rebotezată cu numele acestuia. După înlăturarea lui, insula a fost redenumită Bioko.

În adâncile păduri tropicale prosperau odinioare primate rare - mandrilul de Bioko, maimuțe colobus negre și roșii -, dar piața de consum exotic din capitala Malabo a afectat grav aceste animale. Malabo se află în capătul nordic al insulei, pe buza unui vulcan prăbușit. Deși este capitala Guineei Ecuatoriale, este un oraș slab dezvoltat, cu un număr redus de străzi pavate. Sunt câteva atracții turistice, dar adevărata lume care așteaptă să fie descoperită se află pe văile dens împădurite.

Când să te duci?: Temperatura medie este de 25°C și cantitățile medii de apă ajung la 2 900 mm – un climat cam apăsător. Ca să eviți sezonul ploios, du-te în perioada noiembrie-aprilie.

Cum ajungi acolo?: Cu avionul până la Malabo; cu feribotul de la Douala sau Bata până la Malabo.



Puncte de atracție:

- Drumeție prin pădurea tropicală.
- barcă închiriată de la Bata (pe continent) cu care să ieși în larg să vezi migrația balenelor.
- Paradisul insulei vecine, Corisco. Catedrala Malabo.
- Valea Moka, cu lacul ei de crater, între Malabo și Riaba.

Trebuie să știi: Gândește-te bine dacă vrei să iei vreo cursă internă de avion – controlul traficului aerian este minimal.

6.- SAO TOME ȘI PRINCIPE

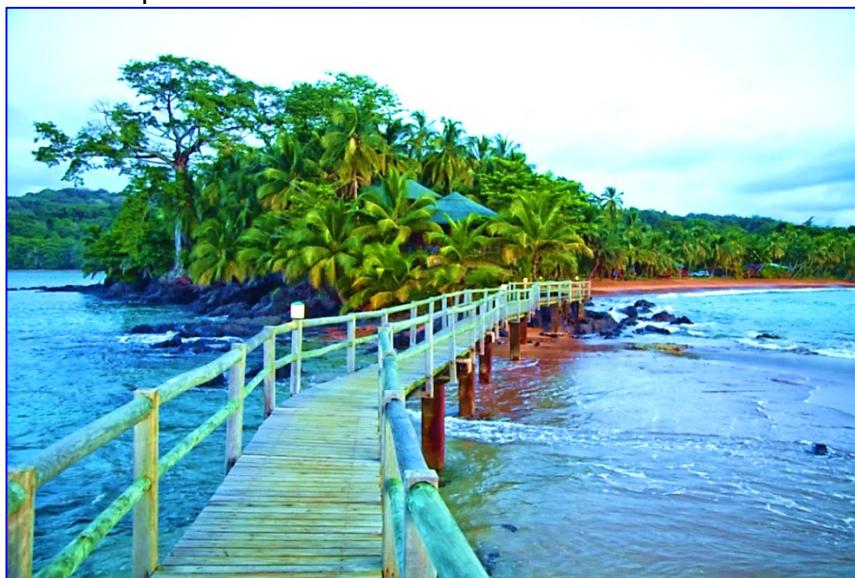
Parte a unui lanț muntos vulcanic, Sao Tome a fost botezată de exploratorii portughezi după Sfântul Toma, pentru că au descoperit-o chiar de ziua acestuia. Împreună cu insula vecină, Principe, alcătuiește o țară insulară din golful Guineea, la 250 km în largul coastelor Gabonului – cea mai mică țară vorbitoare de portugheză din lume.

Secole la rând, Sao Tome și Principe au fost importante centre ale negoțului de sclavi. Cu coloniștii portughezi în frunte, comerțul cu trestie de zahăr din toată lumea era condus de aici pe la 1500; ulterior, insula s-a umplut de plantații masive de cafea și cocos. Apoi, în 1975, o mișcare națională de eliberare a

dus la prăbușirea imperiului portughez și a adus independența insulelor.

Odată cu independența au început și declinul plantațiilor și exodul în masă al europenilor.

Pe această insulă aproape necercetată, aflată chiar deasupra ecuatorului, poți savura una dintre cele mai bune cafele din lume și, energizat de ea, poți să te legeni în ritm de usua și socope. Cultural vorbind, populația din Sao Tome este africană, dar indigenii au fost puternic influențați de portughezii care i-au stăpânit.



Monumentul care marchează punctul prin care trece ecuatorul, la Iheu das Rolhos, în capătul de sud al insulelor Sao Tome și Principe.

Frumusețea scufundărilor în apele limpezi de aici încă nu este pe deplin apreciată; în interior, în adâncul pădurilor tropicale, se găsesc unele dintre cele mai rare păsări din Africa. După ani de neliniște, abia acum minuscula țară insulară începe să se stabilizeze. Pentru călătorul pasionat, este un paradis intact, neatins.

Populație: 192 993 (2013).

Când să te duci: Evită sezonul ploios, octombrie-mai. Cea mai uscată și mai răcoroasă perioadă este iunie-septembrie. În restul anului este cald și înăbușitor.

Cum ajungi acolo: Cu avionul de la Lisabona.

Puncte de atracție

- Diavolul de mare și țestoasa marină.
- Un picnic la Boca do Inferno – la sud de capitală.

- ascensiune pe străvechiul Pico Sao Tome (două zile, cu oprire peste noapte).

- Păsări rare.

Fabrica de ciocolată de pe Principe, o afacere de familie

Trebuie să știi: Scufundătorii se simt aici în elementul lor – chiar e posibil să devii membru al Equator Diving Club.

F.- INSULE EXOTICE DIN EUROPA



În 2020 chiar înainte de carantină au fost votate cele mai frumoase insule din Europa. Cum este de așteptat mai multe locuri din clasament sunt ocupate de insule grecești, dar există și câteva surprize.

În top pe locul 10 există Insula Rhodos și Insulele Dodecaneze. Rhodos, care la 1.401 km² este cea mai mare dintre aceste insule, este deosebit de bogat în situri istorice, inclusiv ruinele antice și medievale.

Orașul vechi care este patrimoniu mondial UNESCO. Iubitorii de plaje au o multitudine de opțiuni, de la Agathi, o mică întindere de nisip, până la Faliraki, mai populat, care este plin de restaurante și hoteluri.

Hvar – Croația și Insulele Dalmației (numarul 5 in top). Aceste 79 de insule abundă cu podgorii, livezi de măslini, păduri în verzite și, desigur, plaje frumoase. Pentru cei a căror idee de vacanță perfectă include hoteluri chic și viață de noapte, Hvar este un loc îndrăgit – de curând a avut loc deschiderea Four Seasons pe Golful Brizenica din insulă – în timp ce Korčula, Mljet și Lastovo rămân în mare parte neatrinse, cu plaje pustii care sunt ușor de găsit.

După cum te-ai putea aștepta, insulele Grecești s-au clasat pe locul 1, câștigătorul de anul trecut (Mílos) venind pe locul doi și Páros revenind în vârful masei continentale. Dar hai să vedem lista completă:

TOP 20 DE INSULE DIN EUROPA

1. PÁROS, GRECIA

Páros are un fel de magie grecească întrucât se află și pe lista celor mai frumoase insule din lume. Acest refugiu de 196,3 km² are unele dintre cele mai frumoase plaje din Grecia, întinderi de nisip alb îmbrățișate de stâncile înfiorătoare pe o parte și ape turcoaz pe cealaltă.

Pe țărmaș ea fermecă vizitatorii cu arhitectură tradițională cicladică, satele mici și monumentele antice. Cei care caută viață de noapte vor fi încântați de numeroasele cluburi ale insulei, iar cei care vor să stea retrași pot alege Yria Boutique Hotel & Spa.



2. MÍLOS, GREECE



3. SICILIA, ITALIA



4. INSULELE AZORE, PORTUGALIA**5. HVAR SI INSULELE DALMATIEI, CROATIA****6. CRETA, GRECIA****7. ISCHIA, ITALIA**

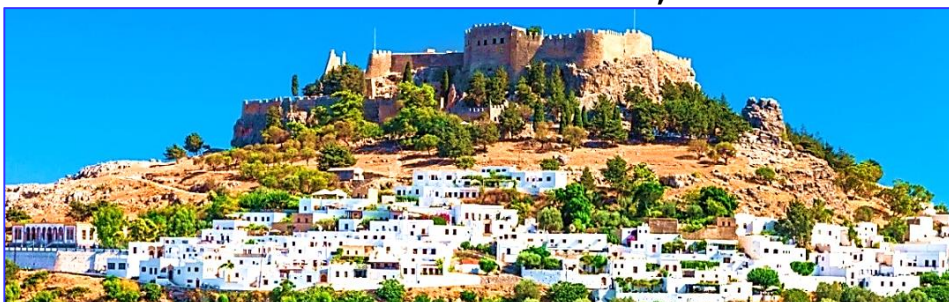
8. MALLORCA, SPANIA



9. MADEIRA, PORTUGALIA

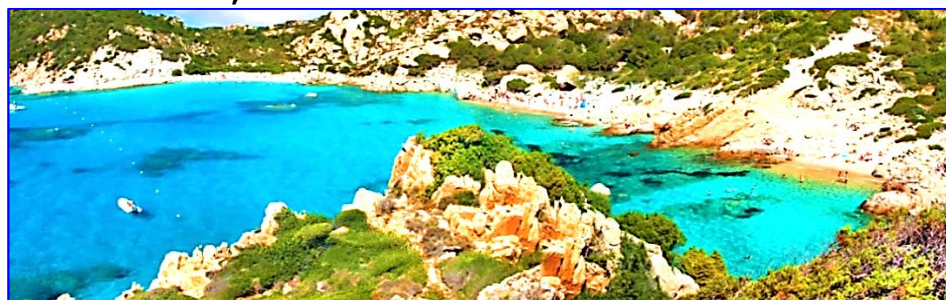


10. RHODOS SI INSULELE DODECANEZE, GRECIA



11. SANTORINI, GRECIA



12. INSULELE ORKNEY, SCOTIA**13. INSULELE SHETLAND, SCOTIA****14. GOZO, MALTA****15. SARDINIA, ITALIA**

16. INSULELE CANARE, SPANIA



17. INSULA SKYE , SCOTIA



18. CORFU SI INSULELE IONICA , GRECIA



19. CAPRI, ITALIA



20. MYKONOS, GRECIA



G.- TOP 10 INSULE DIN ASIA



O multitudine de alegeri – toate surprinzătoare

Oricine a călătorit în insulele Asiei va atesta că merită efortul pentru a vă bucura de acele priveliști extraordinare și ape idilice.

Chiar și călătorii profund familiarizați cu regiunea spun că există întotdeauna noi descoperiri de făcut, chiar și pe insule cunoscute. Lista din acest an a celor mai bune insule din Asia, conține șase favorite repetate de anul trecut și un loc nou pe listă, Langkawi, care a făcut, de asemenea, lista din 2020 a celor mai bune insule din lume.

1. PALAWAN, FILIPINE

Palawan, principala insulă a unei colecții omonime de aproape 1.800 de insule între sudul Chinei și mărele Sulu, se întoarce pe primul loc după doi ani, când a intrat la nr. 2 și respectiv 5. De asemenea, votată una dintre cele mai bune insule din lume, Palawan este iubită pentru parcurile sale naționale, care protejează atât insula muntoasă, cât și apele verde smarald care o înconjoară. Peisajul variat face din Palawan o destinație populară atât pentru excursioniști, cât și pentru scafandri, în timp ce pasionații de plajă se vor mulțumi pur și simplu să privească marele orizont – „Oferă cele mai frumoase plaje, stațiuni și peisaje de oriunde”, în timp ce altul a adăugat: „Merită cu adevărat călătoria!”

1. PALAWAN, FILIPINE; 2. SRI LANKA



3. KOH LANTA, THAILANDA; 4. LANGKAWI, MALAEZIA



5. BORACAY, FILIPINE; 6. BALI, INDONEZIA



7. KOH SAMUI, THAILANDA; 8. PHUKET, THAILANDA**9. MALDIVE; 10. LOMBOK, INDONEZIA****H.- CELE MAI FRUMOASE INSULE DIN LUME**

1.- MOOREA, POLINEZIA FRANCEZĂ



Visezi la munții vulcanici, prajele cu nisip alb pudrat și apele de culoarea turcoazului deschis? Moorea ar trebui să fie următoarea ta destinație! La doar 30 de minute de Tahiti, prin intermediul unui catamaran de mare viteză, Moorea este locul

în care să te relaxezi și în care să apreciezi liniștea și frumusețea naturii.

Vei avea șansa să experimentezi autentică cultură Tahitiană și să explorezi natura tropicală la pas.

Ai oportunitatea de a închiria o mașină sau o bicicletă, și poți străbate coasta Mooreei de 60 de km lungime. În trecere vei observa biserici albe și sate de pescuit, și poți opri din drumul tău pentru a cumpăra fructe tropicale, ton proaspăt ori un cocos rece ca gheața.

2.- INSULA NGERCHEU



Palau este o națiune care se ridică într-adevăr la înălțimea sintagmei „paradis tropical”. Acest arhipelag este alcătuit din 343 de insule situate în punctul unde curenții majori ai Pacificului se întâlnesc cu cei ai Mării Filipinelor, creând un labirint superb de insulițe cu o viață submarină

incredibil de variată și de colorată. Din acest motiv, Palau a devenit o destinație de top pentru pasionații de scufundări și snorkeling, cu toate că nu este la fel de dezvoltată ca alte insule din Pacific.

Celebrele Rock Islands sunt de fapt o colecție de insulițe rotunde, acoperite cu vegetație, care par să plutească pe apă – iluzie provocată de faptul că, de-a lungul mileniilor, apa le-a erodat partea de jos a țărmului. Ele sunt populate de păsări, lilieci, maimuțe și crocodili de apă sărată.

Ngercheu este chiar în mijlocul acestor insulițe, la circa 25 km sud de cea mai populată insulă din Palau, Koror. Este o mică insulă nelocuită, dezvoltată ca stațiune sub numele de Carp Island Resort – acum i se spune adesea insula Carp.

De aici ai vederi panoramice cu insulele, iar plajele imaculate și apropierea de locuri de scufundare de renume internațional atrag vizitatorii, care pot sta aici în condiții mai modeste sau pot veni în vizită din stațiunile mai elegante de pe Koror.

„Stațiunea” constă într-o clădire centrală mare, înconjurată de cabane și bungalouri cu acoperiș de stuf – în general, aici sunt cazați cei care sunt tentați de oportunitățile de scufundare, nu de vacanțe luxoase la plajă.

Printre cele mai bune locuri de scufundare amintim Manta Ray Point, New Drop-Off, Big Drop-Off, Peleiu Wall (cea mai adâncă structură de recif din Palau), Blue Hole și Blue Corner – un tărâm al minunilor, cu corali multicolori, miriade de pești tropicali, țestoase și rechini de recif. Dar scufundătorii au nevoie de un permis și trebuie să fie atestați.

POPULAȚIE - Nelocuită.

CÂND SĂ TE DUCI - Oricând. Chiar și în sezonul ploios (iunie-octombrie) e în general un amestec de soare și averse.

CUM AJUNGI ACOLO

Cu barca de la Koror.

PUNCTE DE ATRACȚIE

Ngemelis Wall, considerat de mulți cel mai bun loc de scufundare din lume.

Fascinanta varietate a păsărilor.

Răsăriturile și apusurile pe Rock Islands.

TREBUIE SĂ ȘTII

Crocodilii de apă sărată de aici nu sunt la fel de mari și de feroși precum frații lor australieni – de-a lungul timpului a fost înregistrat un singur atac.

3.- INSULA BABELDAOB

Este cea mai mare insulă din republica microneziană Palau, una dintre cele mai tinere și mai mici națiuni din lume (independentă abia din 1994). Spre deosebire de alte state îndepărtate din Pacific, insulele din Palau sunt strâns adunate și se află la circa 800 km vest de Filipine. În general, insulele țării sunt plate, dar Babeldaob (numită și Babelthuap) este muntoasă și are pe teritoriul său cel mai înalt punct din țară, muntele Ngerchelchuus (242 m).



Insula reprezintă două treimi din suprafața de uscat a țării și găzduiește și aeroportul acesteia.

Mulți ani, Babeldaob a jucat un rol secundar față de vecina ei, urbanizata insulă Koror. Dar construirea recentă a unui pod care face legătura între ele (în

locul unuia mai vechi, prăbușit) și a unei șosele care înconjoară toată insula a schimbat situația. Noua capitală, Melekeok, este acum pe Babeldaob, iar insula s-a deschis spre o rapidă dezvoltare economică și spre promovarea turismului.

Acest proiect major de infrastructură a fost foarte controversat din cauza temerii că ar putea distruge ecologia valoroasă a locurilor – râul Ngermeskang (cel mai mare din Micronezia), estuarul acestuia și golful Ngaremeduu. Constituirea unei vaste arii de conservare s-ar putea să nu fie suficientă pentru limitarea distrugerilor, dar aici intervine dilema multor națiuni mici și sărace din Pacific – un mediu pur și sărăcie, sau dezvoltare și îmbunătățire a standardelor de viață?

În nordul insulei se găsesc o muțime de megaliti misterioși

Aici decizia a fost luată, de bine, de rău; pe insulă e un aflux de angajați din clasa de mijloc veniți de pe Koror (care construiesc case pentru navetiști) și de fermieri care defrișează păduri și mangrove pentru a planta culturi profitabile, în ciuda noilor facilități turistice, încă ai posibilitatea să-i vezi pe insularii care trăiesc la fel ca întotdeauna, culegând și pescuind, și poți savura deosebita frumusețe naturală a insulei.

Dar grăbește-te – nu va trece mult și Babeldaob va fi de nerecunoscut.

POPULAȚIE - 4 500 (estimare 2007)

CÂND SĂ TE DUCI - Oricând, deși în sezonul musonic (Iunie-Octombrie) cad cantități mari de precipitații aproape zilnic.

CUM AJUNGI ACOLO - Multe companii aterizează pe aeroportul Koror-Babeldaob, de multe ori via Guam.

PUNCTE DE ATRACȚIE

Scândurile cu povești Paluan – gravuri tradiționale în lemn în care sunt înfățișate mituri și legende locale.

Casa de întâlnire a bărbaților (bai) din Airai – ar fi cea mai veche din lume.

Lacul Ngardok, lângă Melekeok, cel mai mare lac cu apă dulce din Micronezia – și habitat pentru crocodili.

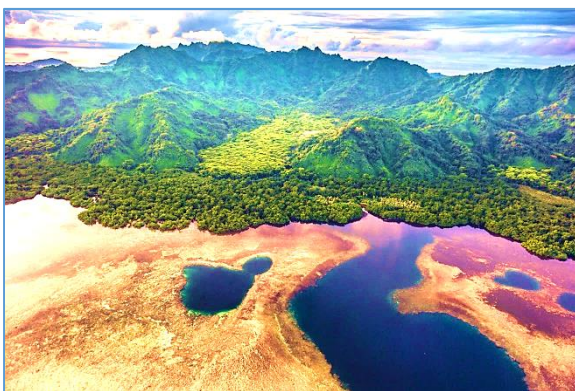
Numeroșii monoliți misterioși din provincia Ngarchelong, în nordul insulei.

Frumoasa cascadă Taki, la Ngardmau, pe coasta de vest.

TREBUIE SĂ ȘTII

Paluanii au o societate tradițională matriarhală, în care titlurile, pământurile și averea se transmit pe linie feminină fiicei mai mari.

4.- INSULA KOSRAE



Vegetația coplesitoare a insulei

Se spune că este cea mai îndepărtată destinație din Micronezia și, spre deosebire de celelalte state ale republicii, Kosrae nu are atoli care s-o înconjoare. Este o insulă vulcanică înaltă, cu o suprafață de aproximativ 110 km², cu contururi ascuțite și vegetație densă, care au împiedicat dezvoltarea.

Insula este numită uneori „doamna adormită”, deoarece forma ei e oarecum feminină, văzută de pe mare.

Este înconjurată de recife de corali, protejați cu multă grijă.

Aici au fost identificate peste 170 de specii de coral dur și zece de coral moale; în recif și în lagune trăiesc peste 250 de soiuri de pești și animale marine. Parcul Național Utwe-Walung păstrează neatinse ecosisteme de pădure și mangrove.

Principalul angajator este guvernul insulei și, cu toate că insularii continuă să se bazeze pe agricultura tradițională și pe pescuit pentru subzistență, acum se importă bunuri care le satisfac și alte necesități, înainte trăiau în grupuri familiale, adunate în jurul unei bucătării comunale, dar acum practica aceasta a intrat în declin.

Cu toate că secolul XXI a început să își spună cuvântul, insularii încă te încântă cu tradițiile lor – cântece, incantații, țesături, sculpturi în lemn, construcții de bărci și de case. Sunt extrem de religioși, iar pe vizitatori îi primesc cu căldură.

Există câteva mici hoteluri, dar nu vei fi înghesuit de prea mulți vizitatori – turismul de masă încă nu a descoperit această insulă.

Cei care vin totuși aici sunt inevitabil fascinați, iar unii nu fac altceva decât să se bucure că au scăpat de ritmul înnebunitor al lumii moderne – stau la soare, fac snorkeling, se întâlnesc cu localnicii sau mănâncă sănătos.

Alții se scufundă în recif și printre epave sau fac drumeții în interiorul insulei, cu vegetație luxuriantă, unde descoperă bogata comoară arheologică a insulei. Indiferent de preferințe, nimeni nu este dezamăgit de această minunată insulă tropicală.

POPULAȚIE - 6 616 (2010)

CÂND SĂ TE DUCI - Ideal e în Decembrie-Aprilie; în Iulie-Octombrie cad cele mai multe precipitații.

CUM AJUNGI ACOLO - Ideal e să vii prin Guam, de unde poți să-ți iei un permis Visit Micronesia, dacă vrei să „faci” toate statele. Sau cu avioane Continental, care fac opriri pe mai multe insule, din Hawaii.

PUNCTE DE ATRACȚIE - O drumeție lungă până pe vârful maiestuosului munte Finkol. Rămășițele a două baleniere din secolul XIX, Henrietta și Waverley – prima a fost incendiată în portul Okat ca represalii după ce membrii echipajului au molestat o localnică.

Explorarea impresionantelor mlaștini cu mangrove cu barca.

Observarea delfinilor cu bot de sticlă și a balenelor (mai rar).

TREBUIE SĂ ȘTII

Ultimul corsar, americanul William „Bully” Haynes, a naufragiat aici în 1874; se spune că și-a îngropat comoara pe insulă.

Statele Federate ale Microneziei au în componență circa 600 de insule mici, risipite pe aproape 2 900 000 km² în Pacificul de Vest, chiar deasupra ecuatorului. Din toată această întindere, SFM nu adună mai mult de 700 km² de uscat. Cele patru state care alcătuiesc Micronezia sunt Pohnpei, Chuuk, Kosrae și Yap. Fiecare grup are una sau mai multe insule vulcanice înalte și toate, în afară de Kosrae, sunt înconjurate de atoli.

Pohnpei este cea mai mare insulă din Micronezia, cu o circumferință de 130 km.

5.- INSULA POHNPEI



Adăpostește o populație mixtă – fiind și sediu al guvernului național, au fost atrași aici lucrători din tot felul de alte state, alcătuind un amalgam de locuitori, cu oameni din diverse insule din Pacific, japonezi, americani, australieni și europeni, stabiliți de-a lungul timpului.

Pe lângă insula Pohnpei, al cărei recif

înconjoară 25 de insulițe și are opt atoli, statul are încă 137 de atoli împrăștiați la mari distanțe. Kolonia, pe coasta de nord, este capitala insulei și centrul ei comercial.

Cea mai mare parte a țărmlui este mlaștină cu mangrove, dar au fost construite plaje artificiale, iar atolii din recif au excelente plaje naturale. Insula are o bogăție de recife de corali virgine, o încântare pentru cei care fac scufundări și snorkeling – deschiderea din recif, canalul Palikir, și-a câștigat faimă printre surferi.

Terenul aspru, muntos și pădurea tropicală luxuriantă acoperă interiorul insulei, care se ridică la 788 m cu vârful Nahnu Laud. Sunt câteva poteci frumoase și trasee de drumeție, unde te poți bucura de numeroase râuri repezi, cascade și bazine cu apă răcoroasă.

Este o insulă pe care turiștii sunt întâmpinați cu căldură de localnici care și-au păstrat în bună parte identitatea, tocmai pentru că insula lor nu este o destinație atât de cunoscută.

POPULAȚIE - 34 000 (2010)

CÂND SĂ TE DUCI - Sezonul (foarte) ploios, iunie-octombrie, ar fi de evitat; în afară de această perioadă, climatul cald, tropical, nu variază prea mult.

TREBUIE SĂ ȘTII - Hainele de ploaie sunt obligatorii -Pohnpei este unul dintre cele mai umede locuri de pe planetă, cu precipitații anuale de 1 000 cm.

6.- INSULELE CHUUK

Acest grup de insule reprezintă un sfert din Statele Federate ale Microneziei și cel mai populat stat. Este alcătuit din peste 40 de insule – 15 dintre ele se află în interiorul lagunei principale.



Apele din jurul insulelor sunt adesea descrise ca paradis al scufundărilor

Sunt cinci grupuri de insule în exteriorul lagunei – Upper Mortlock și Lower Mortlock, în sud, Insulele Western, Insulele Hali și atolul Nomwin în nord. Insulele exterioare nu e cazul să intre în atenția vizitatorului, deoarece nu se poate ajunge aici

decât cu mare dificultate și nu au posibilități de cazare.

Cu insulele din lagună e altceva. Laguna Chuuk (numită uneori Truck) are un diametru de 80 km și o adâncime maximă de 90 m.

nu se poate ajunge aici decât cu mare dificultate și nu au posibilități de cazare.

O scufundare în reciful de aici îți oferă mari satisfacții, dar adevărata surpriză a lagunei este „Cimitirul Pacificului” – sute de epave, printre care submarine, nave de război, fregate și avioane, zac netulburate pe fundul apei după crâncena bătălie care s-a dat între flota imperială japoneză și portavioanele americane în 1944.

În timp, acestea au devenit un uimitor muzeu subacvatic, în care epavele s-au transformat în splendide grădini de coral care asigură un fericit teren de vânătoare sutelor de pești exotici și de animale marine. Sintagma „paradis al scufundătorilor” se folosește frecvent și este perfect justificată.

Viața pe insulele lagunei nu s-a schimbat prea mult de-a lungul secolelor. Principala insulă este Weno (aici este și aeroportul), iar celelalte insule

mai importante sunt Tonoas, Fefen, Uman și Udot.

Datorită unui joc al circumstanțelor – izolarea extremă și turismul axat pe scufundări (pasionații acestui sport fiind interesați mai mult de acțiune decât de luxul facilităților) — insulele au rămas remarcabil de neatînse, iar insularii trăiesc liniștit din fructele naturii și din creșterea animalelor. Rezultatul este o încântare pentru cel care e dispus să facă efortul de a ajunge aici.

POPULAȚIE - 53 000 (2004)

CÂND SĂ TE DUCI - Ideal ar fi în Ianuarie-Martie, când de obicei cad mai puține ploi.

CUM AJUNGI ACOLO - Cu avionul din Hawaii până la vreo insulă de unde poți lua altceva, sau prin Guam.

PUNCTE DE ATRACȚIE

Măștile și busturile de războinici sculptate de insulari și bogata selecție de țesături tradiționale.

Farul Sapuk, construit de japonezi în anii 1930, de unde ai o vedere superbă a pasajului strategic prin recif, din nord-est, și uriașele tunuri din timpul celui de-al Doilea Război Mondial, aflate lângă el.

Panorama incomparabilă a Insulelor Chuuk de pe muntele Tonachau, pe Weno, locuința mitologică a zeului Souwoniras și a fiului său divin.

Tunurile și peșterile de la Tonata, ca exemplu pentru numeroasele fortificații din al Doilea Război Mondial, când Chuuk a fost o bază militară japoneză importantă.

Stâncile Nemwes și Fouman, pe insula Udot, situri simbolice care amintesc de rivalitatea dintre insulele Chuuk și Yap.

TREBUIE SĂ ȘTII

Ritualul local de curtare se face printr-un dar neobișnuit, cunoscut drept „bățul iubirii din Chuuk” (nu întreba).

7.- INSULA TARAWA



Așezare pe una dintre frumoasele insulițe din Tarawa

Acest atol micronezian din Pacificul Central a fost odinioară capitala insulelor britanice Gilbert și Ellis, iar acum are același rol pentru Republica Kiribati, statul insular care se întinde pe o suprafață de peste 3 500 000 km² de ape altfel pustii. Kiribati se întinde la nord și la sud de ecuator și la est și vest de linia internațională a datei.

Tarawa este un recif care are forma aproximativă a unui triunghi, înconjurând o lagună cu latura estică scufundată și celelalte alcătuind 24 de insulițe nu toate conectate între ele. Cea mai mare este Tarawa de Sud, care ocupă aproape toată partea sudică a lagunei.

Pe Tarawa trăiesc mult mai mulți oameni decât ar putea suporta în mod normal Kiribati, cu toate că o parte dintre locuitori au fost relocați, tocmai pentru a mai scădea presiunea. Majoritatea locuiesc pe Tarawa de Sud, care are o suprafață de numai 16 km². În ciuda ajutoarelor primite din afară, insula este suprapopulată și se confruntă cu probleme de șomaj și sănătate. Multe dintre celelalte insulițe sunt neaglomerate (unele sunt nelocuite) și aceste comori tropicale pot fi explorate cu barca. Totuși, deși există posibilități de cazare (de la hoteluri de lux până la pensiuni cu dotări elementare), nu este o destinație turistică.

Asta nu înseamnă că Tarawa nu este interesantă, măcar și pentru faptul că ne arată cum poate fi viața pentru zeci de mii de insulari din Pacific, unde bagheta magică a turismului încă nu a fluturat.

Una dintre cele mai sângeroase bătălii din al Doilea Război Mondial în teatrul din Pacific a avut loc pe Tarawa în 1943, când forțele militare americane au debarcat în fața a 4 500 de apărători japonezi care au luptat aproape până la ultimul.

POPULAȚIE - 29 500 (estimare 2007)

CÂND SĂ TE DUCI - Ca să eviți precipitațiile mai consistente, este recomandabil să te duci în perioada Mai-Octombrie.

CUM AJUNGI ACOLO - Cu Air Nauru din Australia până la aeroportul internațional Bonriki, pe Tarawa de Sud.

PUNCTE DE ATRACȚIE

Numeroase vestigii din al Doilea Război Mondial, din timpul ocupației japoneze.

Plimbări cu barca prin apele lagunei din Tarawa de Sud.

Insula Ambo, cu plaja ei frumoasă și cu celebrul club Ambo Lagoon.

Scufundări și snorkeling în lagună și în toate apele Insulițelor din est.

TREBUIE SĂ ȘTII

Pentru a intra în Kiribati ai nevoie de viză.

8. - INSULELE KIRITIMATI

Te gândești să faci o excursie la Londra sau la Paris? O să le găsești pe amândouă în mijlocul Pacificului, pe Kiritimati, numită și Insula Crăciunului (căpitanul Cook a ajuns aici pe 24 decembrie 1777). Cel mai mare atol de coral din lume se întinde pe substanțiala suprafață de 640 km² și alcătuiește 70% din suprafața de uscat a împrăștiatei republici insulare Kiribati.

Satele cele mai importante sunt Londra, Tabwakea, Banana, Polonia și Paris (din păcate, acum în ruine). Și nu, nu trebuie să iei la tine contorul Geiger – radiațiile de la bombele cu hidrogen testate în anii 1950 de britanici pe insula Maiden, la 320 km sud de Kiritimati, s-au disipat în cele patru vânturi.

Multe dintre denumirile de pe insulă datează din perioada în care aceasta s-a aflat în posesia lui Emmanuel Rougier, un preot francez care a concesionat insula în perioada interbelică și a plantat aproape un milion de cocotieri – contribuția lui la viitorul insulei. Londra este așezarea cea mai importantă, are un port modern, cu facilități pentru exportul de nuci de cocos, copra, alge sau pești de acvariu de apă sărată.

Turismul nu e prea dezvoltat, pentru că insula e departe de toate și, cu toate că are câteva plaje bune și o lagună splendidă, nu are de oferit ceva care să merite atâta drum, poate doar pescuit sportiv și oportunitatea de a observa milioane de păsări care cuibăresc aici.

Există și un hotel, dar majoritatea locuitorilor micronezieni trăiesc fără curent electric, canalizare sau instalații sanitare. Este unul dintre cele mai primitive locuri de pe Pământ, dar oamenii sunt foarte prietenoși; ei duc o viață tradițională, adăpostiți în case acoperite cu stuf, meșteșugit construite din lemn de palmier sau pandanus, trăind din producția de cocos și din fructe de mare.

POPULAȚIE - 5 115 (2005).

CÂND SĂ TE DUCI - Oricând – nu există un sezon ploios (de fapt, plouă foarte puțin). Evită perioadele cu El Nino, dacă ești un pasionat de păsări.

CUM AJUNGI ACOLO - Există un zbor săptămânal Aloha Airline de la Honolulu până la aeroportul internațional Cassidy (trei ore și jumătate); vapoarele de croazieră ajung frecvent aici.

PUNCTE DE ATRACȚIE - Un urcuș abrupt, pentru o vedere panoramică din cel mai înalt punct al insulei, La colline de Joe, la ametețitoarea înălțime de 12 m deasupra nivelului mării. Pescuit

în lagună – cea mai prețuită pradă este peștele cu solzi de argint.

Spectacolele culturale pline de culoare oferite pasagerilor de pe navele de croazieră sau cântecele și dansurile lipsite de inhibiții care au loc cu această ocazie. Renumitul sanctuar ornitologic Cook Islet, la intrarea în laguna închisă.

TREBUIE SĂ ȘTII

Este prima suprafață locuită care vede Anul Nou.



9.- INSULA KAUAI

Kauai este cea mai nordică dintre insulele hawaiiene mari, care alcătuiesc un arhipelag vulcanic în Pacificul Central. Supranumită și Insula Grădină, este acoperită cu vegetație luxuriantă grație precipitațiilor abundente.

Întrucât este și cea mai veche dintre insule, formată cu peste șase milioane de ani în urmă, a fost schimbată mai ales de eroziunile care au creat câteva minuni naturale spectaculoase, precum canionul Waimea sau coasta Na Pali. Insula e mai puțin dezvoltată și mai retrasă decât multe dintre surorile ei. Aici se găsesc mai multe plaje cu nisip alb decât pe oricare altă insulă hawaiiană.

Coastele de est și de nord se găsesc în bătaia vânturilor; aici ajung cele mai mari cantități de precipitații. Sunt regiunile în care vegetația tropicală este cea mai abundentă. Prin contrast, coastele de sud și de vest sunt mai însorite și mai uscate.

Vestul insulei este presărat cu minuni naturale spectaculoase. Canionul Waimea, comparat cu Marele Canion, este principalul punct de atracție. Este enorm, are peste 16 km lungime și o adâncime fascinantă de 1 098 m.

Săpat în sute de mii de ani de torenții veniți de pe muntele Waialeale, canionul expune milioane de ani de istorie geologică. Culorile rocilor rivalizează cu cele ale omologului său din Arizona, cu singura diferență că aici apare și puțin verde. Tot pe coasta de vest este valea Kalalau. Nu rata panorama văii la apus, când pereții stâncoși capătă nuanțe roz, portocalii, roșii și verzi.

Pe însorita coastă de sud a insulei se află Grădina Botanică Tropicală Națională, cu o bogată colecție de plante tropicale multicolore. În apropiere este Spouting Horn (Cornul care Scuipă), numit așa datorită efectului de gheizer șuierător pe care îl creează apa ce țâșnește în forță printr-o serie de tuburi de lavă.



O plajă pe spectaculoasa coastă Na Pali

În nord este golful Hanalei, o semilună impresionantă de nisip la picioarele unei faleze abrupte. În oraș sunt restaurante bune și magazine, unde te poți relaxa după o zi la plajă. Mai departe, în vest, coasta Na Pali este renumită pentru văile ei verzi, pentru faleze uriașe, deasupra apelor oceanului, pentru tuburi de lavă, pentru peșteri și pentru plaje imaculate.

Parcul de Stat Coasta Na Pali a fost întemeiat pentru protejarea văii Kalalau, unde defileuri enorme se prăbușesc dramatic în apă de la înălțimea de 1 219 m. Parcul este minunat pentru drumeții sau plimbări cu barca, iar un zbor cu elicopterul va fi o experiență memorabilă.

POPULAȚIE - 65 690 (2008)

CÂND SĂ TE DUCI - Ianuarie sau Septembrie-Noiembrie.

CUM AJUNGI ACOLO - Cu avionul din Honolulu, California sau Arizona.

PUNCTE DE ATRACȚIE

Plajele de lângă Poipu, în apropiere de capătul sudic al insulei, pentru snorkelling și scufundări. Rezervația Huleia – pentru păsări și animale native.

Cascada Wailua, de 60 m, cu trei guri de vărsare. În trecut bărbații de pe insule săreau din vârful cascadelor pentru a-și demonstra bărbăția.

Coasta Na Pali – peisajul este spectaculos; cel mai bine poți să-l savurezi dintr-o mașină 4x4. Poți face o plimbare cu elicopterul. Muzeul Kauai, în partea veche a orașului Lihue – istoria, geografia și cultura insulei.

TREBUIE SĂ ȘTII

Aici au fost filmate Jurassic Park, Fantasy Island, Indiana Jones și căutătorii arcei pierdute, primul King Kong și Sase zile, șapte nopți.

I.- 26 DINTRE CELE MAI RETRASE PLAJE DIN LUME

1.- PLAJA SALECCIA, FRANȚA

Destinație de vis pentru băi de soare, excursioniști și barcagii, această plajă pitorească de pe insula Corsica este accesibilă doar pe jos, cu barca sau cu calul. Cu doar un mic magazin, un bar și un camping rustic, nu veți avea mulți alți turiști în apropiere.



1.- Plaja Saleccia, Franța



2.- Plaja Muriwai, Noua Zeelandă

2.- PLAJA MURIWAI, NOUA ZEELANDĂ

Situată la aproximativ 42 de kilometri de Auckland, plaja îndepărtată și năvalnică este un loc minunat pentru a vă bucura de stilul de viață al surferilor Kiwi. În afară de coastele sale accidentate și de nisipul negru, este cunoscută și pentru găzduirea unei mari colonii de alcatrazi din august până în martie.

3.- PLAJA BENAGIL, PORTUGALIA

Plaja senină de lângă Lagoa este renumită pentru peștera sa marină cunoscută sub numele de Algar de Benagil. Peștera prezintă intrări arcuite și o deschidere în tavan prin care se strecoară lumina soarelui. Singura modalitate de a ajunge în peșteră este din mare – puteți opta pentru o barcă sau puteți lua un caiac.



3.- Plaja Benagil, Portugalia



4.- Plaja Bai Sao, Vietnam

4.- PLAJA BAI SAO, VIETNAM

Situată pe coasta de est a insulei Phú Quốc, Bai Sao este descrisă de mulți drept una dintre cele mai frumoase din țară. Deoarece cazarea în apropiere de plajă este limitată, puteți sta pe Long Beach și puteți planifica o excursie de o zi aici. Plaja este împodobită cu palmieri, ape limpezi, nisip alb și stele de mare care ies la suprafață în lunile septembrie și octombrie.

5.- PLAJA RADHANAGAR, INDIA

Căptușită cu verdeață luxuriantă pe o parte și cu oceanul albastru pe cealaltă, plaja Radhanagar cunoscută și sub numele de plaja numărul 7 – este considerată pe larg ca una dintre cele mai frumoase plaje nealterate din Asia. Locația sa îndepărtată pe teritoriul Uniunii Indiene din Insulele Andaman și Nicobar asigură descoperirea ei de puține persoane

6.- CABO POLONIO, URUGUAY

Acest paradis natural din Departamentul Rocha, accesibil doar prin dunele sale de nisip sau cu un vehicul 4x4, este cunoscut pentru plajele sale liniștite și împrejurimile pașnice. Cătunul este cunoscut pentru a doua cea mai mare colonie de lei de mare din

țară. Adăpostind un far singuratic, zona este sălbatică, are electricitate limitată iar facilități bancare nu există.



5.- Plaja Radhanagar, India



6.- Cabo Polonio, Uruguay

7.- PLAJA WHITEHAVEN, AUSTRALIA

Întinzându-se peste 7 km, plaja de pe Insulele Whitsunday este cunoscută pentru nisipul său alb de siliciu. Se poate ajunge cu elicopterul sau cu barca cu motor de pe Insula Hamilton, centrul comercial al Whitsundays. Capătul nordic al destinației te duce spre o altă plajă retrasă și îndepărtată numită Betty's Beach.



7.- Plaja Whitehaven, Australia



8.- Plaja Navagio, Grecia

8.- PLAJA NAVAGIO, GRECIA

Cunoscută și sub denumirea de Shipwreck Beach sau Smuggler's Cove din cauza navei contrabandiste MV Panagiotis naufragiata pe țărm, aceasta este situată într-un golf deschis, nisipos, pe coasta insulei Zakynthos.

Oferă o vedere pitorească și ape albastre clare celor care doresc să se îndepărteze de haosul vieții urbane. Cu toate că plaja poate fi accesată numai din mare, puteți găsi o priveliște uluitoare asupra golfului retras din vârful stâncilor calcaroase din jur.

9.- PLAJA NAVIO, PUERTO RICO

Drumul către plajă este denivelat, iar ploile abundente fac ca plimbarea să fie și mai provocatoare. Situată pe insula Vieques, uimitoarea plajă retrasă se dovedește totuși satisfăcătoare cu nisip frumos și o peșteră ascunsă, numai bine de explorat.

10.- PLAJA PORT GAVERNE, ANGLIA

Plaja mică și protejată de pe coasta de nord a Cornwallului este un loc minunat pentru familie. În zilele cu reflux se pot vedea mai multe bazine de stâncă și zone pietroase. Accesul se poate face ușor din drum, iar localnicii îți lansează uneori bărcile de pe plajă. Cu plimbări uimitoare pe faleze stâncoase și vederi care îți taie respirația, cu siguranță vei găsi pace și singurătate aici!



9.- Plaja Navio, Puerto Rico



10.- Plaja Port Gaverne, Anglia

11.- WILDCAT BEACH, CALIFORNIA, SUA

Înconjurată de stânci abrupte, la plajă se ajunge prin drumeții de peste 8 kilometri. Este ușor să te pierzi pe traseele dense care duc până la această plajă Californiană din Parcul Național de la Point Reyes, dar priveliștile uimitoare vor compensa acest lucru. În partea de sud a litoralului se află Cascada Alamele care împodobește malul abrupt.



11.- Wildcat Beach, California, SUA



12.- Playa Del Amor, Mexic

12.- PLAYA DEL AMOR, MEXIC

Playa del Amor se traduce prin „plaja iubirii” și este celebră cu acest nume. O parte din Insulele Marieta, plaja este cunoscută și sub numele de Plaja Ascunsă, deoarece se află sub pământ.

Coralii, balenele, delfinii și alte viețuitoare marine locuiesc în apele acestea. Există două modalități de a ajunge pe plajă – cu un caiac sau înotând printr-un tunel inundat care face legătura cu Oceanul Pacific. Înotul poate fi periculos

13.- MONKEY BEACH, MALAEZIA

Această porțiune de coastă nelocuită de pe Insula Penang este numită astfel după numeroasele maimuțe macac găsite aici. Singurele modalități de a ajunge pe plajă sunt cu barca sau drumeția prin junglă. Dacă sunteți în căutarea unui mediu verde luxuriant și nu vă deranjează compania maimuțelor curioase, atunci acesta este locul potrivit pentru a explora.

14.- PLAJA KAIHALULU, HAWAII, SUA

Drumul către această plajă din orașul Hana, Maui, nu este bine marcat și necesită o drumeție scurtă și periculoasă – unul dintre motivele pentru care nu veți găsi o mulțime de oameni pe această plajă uimitoare de nisip roșu. Poteca abruptă și îngustă trebuie străbătută cu precauție.



13.- Monkey Beach, Malaezia



14.- Plaja Kaihalulu, Hawaii, SUA

15.- KO ADANG, THAILANDA

Situată în parcul național marin Tarutao, insula Ko Adang este aproape de insula Ko Lipe. Accesibilă doar cu barca, insula are mai multe cascade, inclusiv populara cascadă a Piraților. Cu opțiuni limitate de hotel disponibile pe această insulă aproape pustie, aceasta primește foarte puțini vizitatori. Insula Ko Rawi din apropiere este, de asemenea, aproape complet nelocuită.



15.- Ko Adang, Thailanda



16.- Plaja Colombier, Sf. Barts

16.- PLAJA COLOMBIER, SF. BARTS

Vederile pitorești de-a lungul traseului fac ca drumeția către această plajă să merite tot efortul. Asigurați-vă că sunteți într-o stare fizică bună înainte de a începe, deoarece poate fi o provocare. O altă alternativă de acces la plajă cu barca. Plaja retrasă nu are magazine sau hoteluri în jur, așa că asigurați-vă că transportați suficient pentru a mânca și a bea.

17.- PLAJA CAROVA, CAROLINA DE NORD, SUA

Această plajă din județul Currituck este favorita persoanelor care doresc să se relaxeze în pace. Atenție la caii sălbatici care rătăcesc prin plaja cu nisip alb. Singurătatea ei poate fi atribuită lipsei drumurilor asfaltate. Pistele de nisip care se învecinează cu Oceanul Atlantic pot fi accesate cu vehicule 4x4.



17.- Plaja Carova, Carolina de Nord, SUA



18.- Plaja Railay, Thailanda

18.- PLAJA RAILAY, THAILANDA

Plaja Railay este o mică peninsulă din Krabi care cuprinde patru întinderi principale de nisip. Principalele atracții de aici sunt stâncile de calcar cu o lagună ascunsă în interior, privelistile uimitoare și peșterile. Se poate ajunge doar cu barca de la Ao Nang, permițând un mediu liniștit, relaxant.

19.- BAÍA DO SANCHO, BRAZILIA

Cunoscută și sub numele de plaja Sancho, este o întindere retrasă de nisip de pe insula Fernando de Noronha. Apele cristaline și mediul senin constituie o atracție majoră. Cu toate acestea, accesul la plajă este dificil deoarece implică urcarea pe o scară, trecerea printr-o crăpătură a stâncilor și coborâtul a mai multor etaje de scări.



19.- Baía Do Sancho, Brazilia



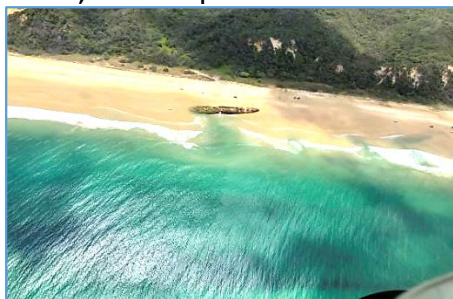
20.- Plaja Hanakapiai, Hawaii, SUA

20.- PLAJA HANAKAPIAI, HAWAII, SUA

Plaja este o drumeție de aproximativ 3 kilometri de-a lungul coastei Na Pali din Kauai, iar poteca poate fi uneori dificilă, descurajând o mulțime de oameni din a vizita această plajă remarcabilă amplasată printre stânci. Nisipul auriu dispare iarna din cauza curentului oceanic și se întoarce din nou în primăvară. Aceasta este o plajă potențial periculoasă, cu valuri și curenți imprevizibili

21.- INSULA FRASER, AUSTRALIA

Desemnată drept patrimoniu mondial UNESCO, Insula Fraser este cea mai mare insulă de nisip din lume. Are o lungime de 123 de kilometri și are peste 250 de kilometri de plaje. Pădurile tropicale înconjurătoare și dunele de nisip de coastă o fac cu adevărat unică. În afară de plajă, insula este renumită și pentru numeroasele naufragii. Cel mai cunoscut dintre acestea este Maheno (în imagine), care a devenit o atracție de reper.



21.- Insula Fraser, Australia



22.- Plaja Enderts, California, SUA

22.- PLAJA ENDERTS, CALIFORNIA, SUA

Aceasta este o plajă izolată de-a lungul Coastei Del Nord a Californiei, cunoscută pentru bazinele de maree stâncoase și nisipurile înbogățite cu bucăți din lemn specifice. Șansele sunt că vei vedea anemone uriașe, arici și stele de mare și o serie de alte viețuitoare marine. Plaja în formă de semilună este ideală pentru plimbare. Pentru a ajunge aici, trebuie să mergeți dintr-o porțiune abandonată a Autostrăzii Coastei.

23.- GOLFUL LA SAGESSE, GRENADA

Iubitorii de natură, precum și oamenii care caută liniște și pace sunt cei mai frecvenți vizitatori ai acestei plaje, considerată una dintre cele mai romantice destinații din Caraibe. Una dintre cele mai bune plaje izolate din Grenada, La Sagesse este cunoscută ca fiind ieșită din comun.



23.- Golful La Sagesse, Grenada



24.- Cayo Costa, Florida, SUA

24.- CAYO COSTA, FLORIDA, SUA

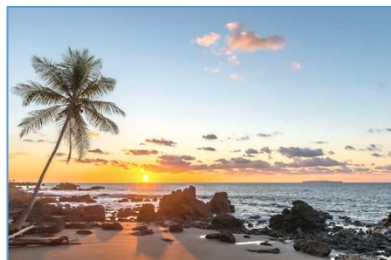
Parcul de stat Cayo Costa este o insulă cu 14 kilometri de plaje neatinsse și o varietate de animale, inclusiv țestoasele marine pe cale de dispariție. Vizitatorii pot alege dintr-o serie de activități, inclusiv caiac, înot și snorkeling, dar țărmul este în cea mai mare parte nedezvoltat, conform Departamentului de Protecție a Mediului din Florida. Turiștii trebuie să se bazeze pe o barcă sau caiac pentru a ajunge pe plajă

25.- PLAJA MEDINA, VENEZUELA

Cele 10 ore de mers cu mașina de la Caracas, capitala Venezuelei, au reușit să țină Plaja Medina neatinsă. Căptușită cu copaci înalți de cocos, nisip roz și ape albastre limpezi, plaja este o destinație atractivă, cu un mic han la sfârșit pentru o ședere confortabilă.



25.- Plaja Medina, Venezuela



26.- Peninsula Osa, Costa Rica

26.- PENINSULA OSA, COSTA RICA

Peninsula Osa rămâne o pădure tropicală în mare măsură impecabilă, iar economia principală este ecoturismul. Plajele de aici pot fi dificil de accesat din cauza drumurilor provocatoare, mai ales în perioada ploioasă. Acestea fiind spuse, distanța și viața sălbatică îl fac un loc special de vizitat.